

秘密厳守

相談無料

面談方法を選択できます



オンラインで



対面で



# ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事のモヤモヤ

将来への  
キャリアアップ

身近に相談できる人がいない

仕事を辞めようか迷っている

職場の人間関係で悩んでいる

仕事に対する不安が大きい

部下や後輩への  
接し方が分からない



こんな不安やモヤモヤはありませんか

職場と自分の考えが合わない

人手不足で負担が大きい

資格取得について聞きたい

どのようなキャリアを積んだら

良いのか分からない



仕事や職場に関する  
悩みをお聞きます

## しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは裏面をご覧ください

練馬福祉人材育成・研修センター

# ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きします。安心な環境の中、おしゃべりを楽しむつもりでお気軽にご相談ください。

**※お話しの内容がお勤め先や他所に伝わることはありません。**

## みなさまのご相談をお待ちしています

相談員 平林 ちよ子さんからのメッセージ



相談員  
平林 ちよ子さん

特別養護老人ホームの介護職員から始めて、生活相談員、施設長を経験し、30年以上にわたって高齢者福祉に携わり、現場の職員のみなさんと一緒に悩み、考えながら過ごしてきました。定年退職後も、社会福祉法人に勤務し、介護認定審査会委員、地域包括支援センター運営協議会委員なども務めさせていただいております。後輩のみなさんの職場での悩みや将来への不安など、解決の糸口を一緒に探していければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 面談までの流れ

#### ① 受付・問い合わせ先

##### ■ 電話からはこちら



**お問い合わせ先は、事業所に別途  
ご案内のチラシをご確認ください。**

##### ■ スマートフォンからはこちら（24時間受付可）



**2次元コードは、  
事業所に別途  
ご案内のチラシを  
ご確認ください。**



##### ■ パソコンからはこちら（24時間受付可）



**URLは、事業所に別途  
ご案内のチラシをご確認ください。**

#### ② 相談受付・面談日設定

##### ■ 相談受付

- ・お名前（仮名可）
  - ・相談内容
  - ・連絡先
- をお聞きます。



##### ■ 面談日設定

いただいた連絡先（☎または✉）に担当者より連絡し、指定日の中から面談日を決定します。

1回あたりの面談時間：原則 60分

面談回数：年 2回まで

費用：無料

#### ③ 面談当日

##### ■ 面談当日

予約の日時に面談会場にお越しいただき、4F 事務室にお声かけください。



<オンラインの方>

- ・前日までに、Zoom ミーティングの URL、ID、パスワードをお送りします。
- ・予約の日時に Zoom への入室をお願いいたします。

### 面談日

月	日	時間
1月	10日（水）	9：00～12：00
	19日（金）	13：00～16：00
2月	2日（金）	9：00～12：00
	28日（水）	13：00～16：00
3月	1日（金）	9：00～12：00
	22日（金）	13：00～16：00

### 面談会場

練馬福祉人材育成・研修センター（練馬区光が丘 6-4-1 学校教育支援センター4F）

※敷地内の詳細、交通機関については、下記研修センターホームページをご参照ください。

ホームページ：<https://www.nerima-carenet.jp/>

