

秘密厳守

相談無料

面談方法を選択できます



オンラインで



対面で



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事のモヤモヤ

将来への
キャリアアップ

身近に相談できる人がいない

仕事を辞めようか迷っている

職場の人間関係で悩んでいる

仕事に対する不安が大きい

部下や後輩への
接し方が分からない



こんな不安やモヤモヤはありませんか

職場と自分の考えが合わない

人手不足で負担が大きい

資格取得について聞きたい

どのようなキャリアを積んだら

良いのか分からない



仕事や職場に関する
悩みをお聞きます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは裏面をご覧ください

練馬福祉人材育成・研修センター

ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しむつもりでお気軽にご相談ください。

※お話しの内容がお勤め先や他所に伝わることはありません。

みなさまのご相談をお待ちしています

相談員 平林 ちよ子さんからのメッセージ



相談員
平林 ちよ子さん

特別養護老人ホームの介護職員から始めて、生活相談員、施設長を経験し、30年以上にわたって高齢者福祉に携わり、現場の職員のみなさんと一緒に悩み、考えながら過ごしてきました。定年退職後も、社会福祉法人に勤務し、介護認定審査会委員、地域包括支援センター運営協議会委員なども務めさせていただいております。後輩のみなさんの職場での悩みや将来への不安など、解決の糸口を一緒に探していければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

面談までの流れ

① 受付・問い合わせ先

■ 電話からはこちら



お問い合わせ先は、事業所に別途
ご案内のチラシをご確認ください。

■ スマートフォンからはこちら（24時間受付可）



2次元コードは、
事業所に別途
ご案内のチラシを
ご確認ください。



■ パソコンからはこちら（24時間受付可）



URLは、事業所に別途
ご案内のチラシをご確認ください。

② 相談受付・面談日設定

■ 相談受付

- ・お名前（仮名可）
 - ・相談内容
 - ・連絡先
- をお聞きます。



■ 面談日設定

いただいた連絡先（☎または✉）
に担当者より連絡し、指定日の
中から面談日を決定します。

1回あたりの面談時間：原則 60 分
面談回数：年 2 回まで
費用：無料

③ 面談当日

■ 面談当日

予約の日時に面談会場に
お越しいただき、4F 事務室に
お声かけください。



<オンラインの方>

- ・前日までに、Zoom ミーティングの URL、ID、パスコードをお送りします。
- ・予約の日時に Zoom への入室をお願いいたします。

面談日

月	日	時間
7月	7日（金）	9：00～12：00
	28日（金）	13：00～16：00
8月	4日（金）	9：00～12：00
	25日（金）	13：00～16：00
9月	6日（水）	9：00～12：00
	29日（金）	13：00～16：00

面談会場

練馬福祉人材育成・研修センター（練馬区光が丘 6-4-1 学校教育支援センター4F）

※敷地内の詳細、交通機関については、下記研修センターホームページをご参照ください。

ホームページ：<https://www.nerima-carenet.jp/>

