

小学生・中学生対象！

NEW

練馬福祉人材育成・研修センター

研修のご案内



障害福祉の理解を深めるための入門講座

～誰もが安心して暮らせるまちになるために、はじめに知っておきたいこと～

日程	時間	会場
令和7年 8月7日（木）	10：00～12：00	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

ねらい

- ・障害の種類（見える障害と見えない障害）について理解し、障害の捉え方や配慮点を学びます。
- ・障害のある人もない人も分け隔てられることなく、誰もが安心して暮らせるまち（社会）になるために、自分ができることは何かを考えるきっかけとします。

研修内容

- 障害とは
見える障害と見えない障害
- 障害の捉え方と接し方
生まれ持った障害と自分もなるかもしれない障害
- まちで見かけるマーク
ヘルプマークをつけている人、つけていない人
- ジェスチャーから手話への連想ゲーム
- こまった子はこまっている子かも？ など
- おわりに
本日のふりかえりと修了証書の授与



講師

株式会社ツクイスタッフ パートナー講師 斎藤 朝美 氏

スケジュール

10：00～10：05	オリエンテーション
10：05～11：55	ふくしのお話し、ふりかえり
11：55～12：00	アンケート記入

（休憩等は講師の指示で適宜行われます）



おすすめポイント

「すべての人に健康と福祉を」とSDGの目標にありますが、いざ考えてみると「何をしたらいいの？」と思ったことはありませんか。まずは、その一歩として目に見える障害と見えない障害を理解して、“障害”の捉え方や配慮できることを一緒に学びましょう。

今まで何気なく、道路わきにとめていた自転車を「白杖の人が通るかもしれない」「車イスの人が通るかもしれない」「ベビーカーの人が通るかもしれない」と想像して停め方を工夫することで、誰もが安心して過ごせる優しい街に変化していくかもしれません。ぜひこの機会に、親子で障害福祉について少し学んでみませんか。



（お子さまのみの参加も可能です）