

# もしかして“依存症”かも？



やめられない習慣 (依存) についてのお悩みも『チャットボット健康相談』で。

お困りのご家族や周囲の方も、お気軽にご利用ください。




※実際の画面とは異なる場合がございます

## 【コンテンツ内容】

- ・ 依存症について
- ・ アルコール依存
- ・ 薬物依存
- ・ ギャンブル依存
- ・ ゲーム依存
- ・ インターネット依存
- ・ 買い物依存
- ・ ニコチン依存

QRコードは、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

 **チャットボット**  
**健康相談**  
ご利用はこちらから

さらに  
**電話相談**  
もできます！

URLは、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

※当サービスは、必ずしも疾病の予防を保障するものではありません。※このサービスはティーベック株式会社が運営しています。

練馬福祉人材育成・研修センター

TP2207-0005L0006-1

相談料  
無料

## 365日24時間 つかえる安心ダイヤル



### あなたとあなたの大切な家族の健康ライフをサポートします

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がご利用いただけます。



電話番号は、ポスターまたは  
ご利用案内でご確認ください。

### 24時間健康相談サービス

● 相談受付時間  
24時間・年中無休

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康・医療・介護・育児などに関する相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報もご提供します。

### メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心理カウンセラーが電話・Web・面談カウンセリングをいたします。

● カウンセリング受付時間

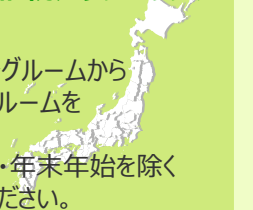
電話/9:00~22:00 (年中無休)  
※電話によるカウンセリングは1回あたり20分目安となります。  
Web/24時間・年中無休 (返信は数日を要します。)

● 面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話/月~金9:00~21:00、土9:00~16:00  
(日・祝日・12/31~1/3を除く)  
Web/24時間・年中無休  
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

### 面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング

- ・年間5回まで無料
- ・全国約230か所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします
- ・キャンセルの際は、土日・祝日・年末年始を除く前々日17:00までにご連絡ください。



※面談、オンライン面談、電話継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つから選択していただけます。利用途中での変更は原則不可。

QRコードは、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

### ご利用はこちらから

左の二次元コードからアクセスしてください。

URLは、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

お気軽にご利用ください



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください (委託先: ティーベック株式会社)

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。



個人情報の取扱いについて  
●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者(本事業提携事業者)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)  
●ティーベック(株)は、個人情報上記の目的以外に使用しないことと、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。  
●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただいております。  
●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。  
●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。