



# 研修センターNEWS

## 第66号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター

発行日 令和8年9月10日

## 研修実施レポート

質の向上ガイドライン研修:介護支援専門員対象 伝達研修

「リ・アセスメント支援シートとケアプランの構造理解」

7月23日(木) 13:30~16:30 / 8月19日(水) 13:30~16:30

同じ内容の研修を2回実施 / 計12名が参加

令和6年度まで練馬区で実施していた主任介護支援専門員対象研修「練馬区ケアマネジメント体制強化事業」について、昨年度より当研修センターで受託しています。

令和8年度の「質の向上ガイドライン研修」のカリキュラムの中に「主任介護支援専門員が講師となって介護支援専門員に対して伝達研修を行う場」を新たに設定し、実施しました。



今回の伝達研修講師は、講師等を行うための一定の要件(令和7年度以前に「質の向上ガイドライン研修」の指定科目の受講)を満たしている主任介護支援専門員で、令和7年度に研修センターにより講師等を募集した際にご応募された7名の方々が務められました。

7名を2チームに分け、Aチーム4名は7/23の研修講師、8/19ではアシスタント、Bチーム3名は7/23にアシスタント、8/19に講師を担いました。研修の実施に向けて事前打合せを何度も重ねられ、丁寧な準備をしてくださり、本当にありがとうございました。

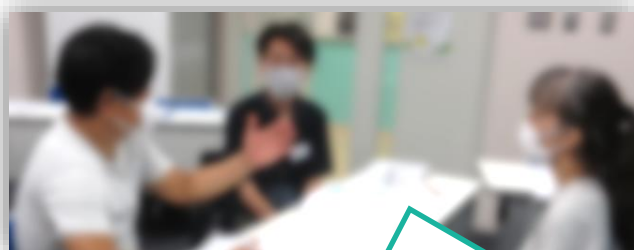
### ■「質の向上ガイドライン」とは？

正式には「保険者と介護支援専門員が共に行うケアマネジメントの質の向上ガイドライン」と言い、東京都より平成26年3月に初版が発行されました。

介護保険制度の目指す「自立支援」の理念の実現に向けてケアマネジメントの質を向上させるためには、「ケアプランが適切に作成されているか」の確認が大切になり、介護支援専門員は自己点検などを行う際に、保険者はケアプラン点検を行う際にガイドラインを活用します。

### ■「リ・アセスメント支援シート」について

介護支援専門員として必要な「頭の中の構造」で、把握している情報から適切にニーズを導き出せるようにシートは作成されており、利用者本人への「気づき」をもたらす、介護支援専門員としてのアウトリーチ＝働きかけの構造が描かれています。



研修受講者1~2名に主任介護支援専門員のアシスタントが1名つき、受講者があらかじめ準備した担当利用者1名の「基本情報」「アセスメント」「ケアプラン」などの書類に沿って演習を行います。アシスタントからの問いかけに対して、利用者に関することを伝えていきますが、言葉にすることでさらに新たな気づきが生まれていきました。

### ～研修修了後の参加者アンケートより(一部抜粋)～

#### ■研修を受講者した介護支援専門員

「ニーズを抽出するリ・アセスメントの有効性を改めて実感できた」

「サービスありきのケアプランではなく、その人らしい生活を送るためにプランを作る必要があることを再認識できてよかった」

「利用者に対して思うことや感じるものがあってうまく言語化できなかったことが悩みであったが、自分では気づかなかった視点を学ぶことができた」

#### ■講師・アシスタントを担った主任介護支援専門員

「自分自身の学び直しの良い機会となり、アウトプットすることでより理解が深まった気がした。ますます自己研鑽を積まないといけないと思った」

「受講者への伝え方(話し方、間の取り方、声のトーン等)が重要だと思い、まだまだ修行が必要と感じた」

「事前打合せの中では何度も読み合わせを行い、時間配分やわかりやすい説明方法などをチームで相談するとともに、励まし合いながら研修講師当日を迎えた」

# 10月のおすすめ研修

“おいしい食事でいつまでも元気に”  
食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう

【日時】令和8年10月14日(水)10:00-12:00

毎日おいしく安全に召し上がっていただくために、どのような介助方法でどのような注意点があるか、心配ごとはありませんか？この研修はすぐに現場で活かせる内容が盛りだくさんの研修です。新任教員の方はもちろん、指導をする方にもこれまでの食事介助を振り返っていただく機会としてもおすすめです。

【講師】けあんちゅ Pro 代表 森 幸夫 氏(グループホーム管理者)

“快適な生活を送るために”  
排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の  
基礎を学びましょう

【日時】令和8年10月14日(水)13:00-16:00

そもそも排泄介助や清潔保持に関する介助とは何でしょうか。直接的な介助技術を学ぶ前に、介護が必要な高齢者にとって快適な生活を送ることができるために、私たちが知っておくべき知識を学びます。

よりよい関係づくり

～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～

【日時】令和8年10月19日(月)13:30-16:30

【講師】一般社団法人 ホスピタリティ機構 認定講師 戸辺 美由起 氏

自分の意見を上手く伝えられない…など、コミュニケーションをとることに苦手意識はありませんか？この研修は、人と接する時のポイント、人の捉え方、肯定的な伝え方など学ぶことができます。

戸辺講師の研修は座学ではなく、数名でのグループディスカッションを行いながら進行する体感型の研修です。日頃感じていることや悩んでいることを受講者同士で共有しながら講師からのアドバイスを受けることができる為、研修終了後は気持ちスッキリして元気になります。

職員間や他機関の方とのコミュニケーション力、傾聴力、伝える力を高めたい方におすすめです！

リニューアル!

心のサポーター養成研修



研修修了者には  
「心のサポーター認定証」  
が発行されます。

【日時】令和8年10月29日(木)9:30-12:00

【講師】昭和女子大学 人間社会学部 心理学科 専任講師／公認心理師・臨床心理士 岩山 孝幸 氏

厚生労働省が推進する「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」構築事業の一環として、地域で初期対応ができる人材を育成する「心のサポーター」養成事業が進められています。

心のサポーターは、メンタルヘルスに関する正しい知識をもとに、家族や同僚など身近な人の話を傾聴し、必要に応じた初期対応を行う担い手です。研修の後半では、「摂食障害」についての詳しいお話も聴く事ができますので、是非ご参加ください。

障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修

【日時】令和8年10月31日(土)14:00～17:00

【講師】講師 アカキカク 近藤 茜 氏

登壇者 身体障害、聴覚障害、知的障害、視覚障害のある当事者 4名

【会場】練馬区役所 20階 交流会場

この研修では、障害のある当事者の方にご登壇いただき、相談窓口や事業所(クリニック等)を利用される際の困りごと等について対話ワークの中でお話をうかがうことができます。

ぜひこの機会に、当事者の方々が困る場面でのサポートやコミュニケーション方法について、学んでみませんか。

準備のため、通常の研修よりも申込締切日が早くなっています。  
10/23(金)までにお申込ください！

ガイドブックも  
配付します





# 10月の研修予定

10月に実施する研修は9月10日(木)9:00より  
ホームページで申込開始となります

|                                   |                                       |                                      |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>★NEW★</b> ... 今年度から新規に実施する研修   | <b>☆リニューアル☆</b> ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更 | <b>集合・オンライン</b> ... 会場とオンラインの同時開催の研修 |
| <b>情報</b> ... 情報公表に準じた研修          | <b>法定</b> ... 運営基準に該当する研修             | <b>区民オープン</b> ... 聴講枠を区民へ開放している研修    |
| <b>複数回実施</b> ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施 | <b>全2回連続</b> ... ひとつの研修テーマを連続して参加     |                                      |

| 月日     | 曜日  | 時間          | 研修名                                                                                          | 会場                     |
|--------|-----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 10月2日  | (金) | 13:00-17:00 | <b>☆リニューアル☆ 全3回連続</b><br>介護福祉士受験対策講座 第1回                                                     | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター研修室 |
| 10月14日 | (水) | 10:00-12:00 | <b>6月8日に実施した研修と同内容</b><br>“おいしい食事でいつまでも元気に”<br>食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう                           |                        |
| 10月14日 | (水) | 13:00-16:00 | <b>6月8日に実施した研修と同内容</b><br>“快適な生活を送るために”<br>排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう                        |                        |
| 10月15日 | (木) | 13:00-17:00 | <b>全3回連続</b><br>感染症に強い施設・事業所を目指す！感染症対策リーダー養成研修<br>第2回 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～             |                        |
| 10月16日 | (金) | 9:30-11:30  | 高次脳機能障害者の社会参加を促進するために<br>～高次脳機能障害の症状と社会資源を活用した支援方法を学ぼう～                                      |                        |
| 10月16日 | (金) | 13:30-16:45 | <b>全3回連続</b><br>地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし<br>認知症ケアを深める事例検討会 第2回                                 |                        |
| 10月19日 | (月) | 9:15-12:00  | <b>全6回連続</b><br>摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第5回                                                     |                        |
| 10月19日 | (月) | 13:30-16:30 | よりよい関係づくり～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～                                                              |                        |
| 10月21日 | (水) | 9:30-12:00  | <b>情報 6月18日に実施した研修と同内容</b><br>倫理及び法令遵守＆プライバシーの保護について理解する                                     |                        |
| 10月22日 | (木) | 9:30-11:30  | <b>オンライン</b><br>事例から考える！<br>介護・福祉業界の人材採用につながるチラシとSNSの活用                                      | Zoomオンライン              |
| 10月22日 | (木) | 14:00-16:30 | <b>法定 情報 同内容の研修を11月19日に実施予定</b><br>感染症・食中毒の予防、蔓延防止                                           | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター研修室 |
| 10月23日 | (金) | 10:00-15:30 | <b>法定</b><br>虐待・グレイゾーンについて考える                                                                |                        |
| 10月26日 | (月) | 9:30-12:30  | 現場に活かせる！発達障害のある子どもの特性理解と支援方法<br>～支援の中でおさえておきたい対応を身につけよう～                                     |                        |
| 10月26日 | (月) | 13:00-17:00 | <b>全2回連続</b><br>SST初級研修 第1回                                                                  | 豊玉障害者地域生活<br>支援センターきらら |
| 10月29日 | (木) | 9:30-12:00  | <b>☆リニューアル☆</b><br>心のサポーター養成研修                                                               | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター研修室 |
| 10月29日 | (木) | 14:30-16:30 | <b>オンライン 法定 情報 4月22日に実施した研修と同内容</b><br>現場の取組から学ぶ！介護・福祉施設のリスクマネジメント<br>～防ぐことが難しい介護・福祉の利用者の事故～ | Zoomオンライン              |
| 10月31日 | (土) | 14:00-17:00 | 障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修                                                                      | 会場：練馬区役所<br>20階 交流会場   |

| 申込期間                               | 配信期間                            | タイトル                                                        |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 9月10日 (木) 9:00～<br>9月30日 (水) 12:00 | 10月1日 (木) ～<br>10月30日 (金) 12:00 | 【オンデマンド配信型研修】<br>職員の人材育成 ベーシック研修<br>※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。 |





# 11月の研修予定

11月に実施する研修は10月13日(火)9:00より  
ホームページで申込開始となります

★NEW★ ... 今年度から新規に実施する研修

☆リニューアル☆ ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更

集合・オンライン ... 会場とオンラインの同時開催の研修

情報 ... 情報公表に準じた研修

法定 ... 運営基準に該当する研修

区民オープン ... 聴講枠を区民へ開放している研修

複数回実施 ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施

全2回連続 ... ひとつの研修テーマを連続して参加

| 月日     | 曜日  | 時間          | 研修名                                                             | 会場                     |
|--------|-----|-------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| 11月4日  | (水) | 13:00-17:00 | ☆リニューアル☆ 全3回連続<br>介護福祉士受験対策講座 第2回                               | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター研修室 |
| 11月11日 | (水) | 9:30-11:30  | ★NEW★<br>こども発達支援センターの取組を知り、障害児への支援に活かす                          |                        |
| 11月13日 | (金) | 9:30-12:30  | 利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術<br>～バイスティックの7原則を理解しよう～                    |                        |
| 11月13日 | (金) | 13:30-16:00 | ★NEW★<br>支援者のための「てんかんとうつ」の理解と対応                                 |                        |
| 11月16日 | (月) | 10:00-17:00 | 全2回連続<br>SST初級研修 第2回                                            | 豊玉障害者地域生活<br>支援センターきらら |
| 11月17日 | (火) | 13:30-16:30 | ☆リニューアル☆ 情報<br>障害福祉の“意思決定支援”実践アプローチ                             | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター研修室 |
| 11月19日 | (木) | 9:30-12:00  | 法定 情報 10月22日に実施する研修と同内容<br>感染症・食中毒の予防、蔓延防止                      |                        |
| 11月20日 | (金) | 9:30-11:30  | 「障害者福祉のしおり」を活用して制度を知る<br>～成人期、高齢期に障害を持つ人が練馬区で暮らしていくために～         |                        |
| 11月20日 | (金) | 13:30-16:45 | 全3回連続<br>地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし<br>認知症ケアを深める事例検討会 第3回           |                        |
| 11月24日 | (火) | 9:30-12:30  | ☆リニューアル☆ 5月18日に実施した研修と同内容<br>これだけは知っておきたい！各障害の特性理解とその支援 基礎編     |                        |
| 11月27日 | (金) | 13:30-17:00 | ☆リニューアル☆ 6月30日に実施した研修と同内容<br>移動・移乗介助基礎研修<br>～ボディメカニクスと持ち上げない介護～ |                        |
| 11月30日 | (月) | 9:15-12:00  | 全6回連続<br>摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第6回                               |                        |

| 申込期間                                 | 配信期間                            | タイトル                                                        |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 10月13日 (火) 9:00～<br>10月30日 (金) 12:00 | 11月1日 (日) ～<br>11月30日 (月) 12:00 | 【オンデマンド配信型研修】<br>職員の人材育成 ベーシック研修<br>※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。 |



## ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室



仕事の  
モヤモヤ

将来への  
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。  
安心な環境の中、おしゃべりを楽しみむつりでお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前 9 時～午後 5 時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HP に ✉お問い合わせフォームもございます)