



研修センターNEWS

第65号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター

発行日 令和8年8月10日

介護・福祉のお仕事フェア in ねりま 7月18日(土)
お仕事相談会を開催しました♪ 14:00～16:30 実施
区民・産業プラザ Coconeri ホール



35 法人がブース
出展しました



練馬区内で介護・障害福祉サービスの仕事に就きたい方や興味のある方を対象に、人材確保イベントを開催しました。

過去数年間は60～70名の参加者数で推移していましたが、今回は94名の参加者数となり、大きく増えました。また、介護福祉士養成の専門学校で学んでいる外国籍の学生：十数名の方が参加されるなど、とても活気のある相談会となりました。

事業所の人材確保に関して皆様のお役に立てるように、研修センターでは引き続き各種イベントを開催しますので、ぜひご活用ください。

研修実施レポート

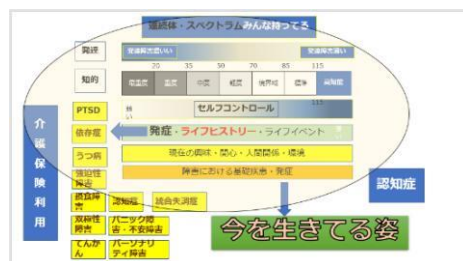
7月21日(火)
13:30～16:30 実施

その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと
～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～

NPO 法人尚道手をつなぐ会の古山 恵治氏を講師に迎え、知的障害・発達障害がある方の支援方法を学びました。

前半はワーキングメモリゲームなどを通して、知的障害や発達障害がある方の特性や置かれている状況への理解を深めました。後半のペアワークでは「ジェスチャーを使わず擬音だけで食事内容を伝える」「声を出さずに指示を出す」といったワークを実施しました。聴覚や視覚が遮られた状態で身体に触れられる感覚や気持ちを体験し、利用者への理解をより一層深める機会となりました。さらに「障害特性による行動には理由がある」という観点からABC分析により、行動の原理・原則についても解説いただきました。

研修終了後のアンケートでは、「講演会のように様々な話が聞けてとても楽しく充実した時間でした」「『その行動には理由がある』の言葉に、今まで以上に利用者さんの行動の奥にあるものを探っていこうと思った」「この仕事自体に対する向き合い方にも作用するような内容でした」等、様々な感想が寄せられました。



ー 講義資料から抜粋ー

9 月のおすすめ研修

リニューアル!

虐待防止・身体拘束適正化研修(障害福祉サービス編)

【日時】令和 8 年 9 月 18 日(金)9:30-11:30

【講師】株式会社ツクイスタッフ パートナー講師 藤村 晃央 氏

【実施形態】Zoom によるオンライン研修

この研修は、障害者虐待防止法、身体拘束適正化について理解するとともに、現場で日々直面する「困難な場面」をどう乗り越えるかという、具体的・実践的な解決力を養うことを目的とします。

チームで支え合う「仕組み」と「考え方」をアップデートすることで、利用者一人ひとりの権利を守ることが、結果として職員自身の専門性を高め、加害者になるリスクから身を守ることに繋がるという視点を持ち、組織全体で「風通しの良い支援環境」を構築することを目指します。 障害福祉サービス事業所の皆様のご参加をお待ちしています！

障害のある人が地域で暮らすとは

～「わけるとふえた」地域共生社会の実践例と精神障害のある当事者の方の話から考える～

【日時】令和 8 年 9 月 29 日(火)14:00-16:00

【講師】就労継続支援 B 型 つくりっこの家クラブハウス

サービス管理責任者(精神保健福祉士) 明石 寿美 氏



大泉学園町を中心に、数十年の長きにわたって地域住民と共に精神障害のある人へ支援し、地域共生社会を先駆けて実践されてきた「つくりっこの家」の職員、そのメンバーである当事者の方にご登壇いただき、障害のあるメンバーと地域住民と一緒に働く、制度とボランティアを組み合わせた独自の地域共生活動についてお話いただきます。

講師や当事者の方の話を聞くことで、障害の有無や年齢を越えて人々が共に生きる関係づくりについて具体的にイメージすることができます。

他の参加者の皆様と共に意見を出し合いながら、私たちができることを考えてみませんか？自事業所における地域共生社会に関する取組や今後の方向性について考えていきたい方におすすめです。

介護福祉士受験対策講座【全 3 回の連続研修】

【対象】連続3回すべての講座に参加できる方

実務者研修を修了、または修了予定の方で、令和 8 年度介護福祉士国家試験(筆記)を受験予定の方

【日程】令和8年 10 月 2 日(金)13:00～17:00

令和8年 11 月 4 日(水)13:00～17:00

令和8年 12 月 3 日(木)13:00～17:00

【研修申込開始】9 月10日(木) 9:00～

【講師】株式会社ツクイスタッフ パートナー講師 河尻 朱美氏



介護福祉士受験対策講座 申込受付予告

9月の研修予定

9月に実施する研修は8月10日(月)9:00より
ホームページで申込開始となります

★NEW★ ... 今年度から新規に実施する研修	☆リニューアル☆ ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更	集合・オンライン ... 会場とオンラインの同時開催の研修
情報 ... 情報公表に準じた研修	法定 ... 運営基準に該当する研修	区民オープン ... 聴講枠を区民へ開放している研修
複数回実施 ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施	全2回連続 ... ひとつの研修テーマを連続して参加	

月日	曜日	時間	研修名	会場
9月7日	(月)	9:30-17:00	☆リニューアル☆ 全2回連続 ケアマネジャー受験対策講座 第2回	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
9月14日	(月)	13:30-16:30	管理職・リーダーのコミュニケーション術 ハラスメントにならないスタッフ指導	
9月15日	(火)	14:30-16:30	生きづらさを抱えた人に寄り添う 大人の発達障害について知り、支援に活かす	
9月18日	(金)	9:30-11:30	☆リニューアル☆ 法定 情報 オンライン 虐待防止・身体拘束適正化研修(障害福祉サービス編)	Zoomオンライン
9月18日	(金)	13:30-16:45	全3回連続 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 第1回	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
9月24日	(木)	13:30-17:00	★NEW★ ハードクレーム・不当クレームを見極めて対応しよう！ 苦情対応研修	
9月25日	(金)	13:00-17:00	全3回連続 感染症に強い施設・事業所を目指す！感染症対策リーダー養成研修 第1回 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～	
9月28日	(月)	9:15-12:00	全6回連続 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第4回	豊玉障害者地域生活 支援センターきらら
9月28日	(月)	14:00-17:00	初めてのSST 初心者編	
9月29日	(火)	14:00-16:00	障害のある人が地域で暮らすとは ～「わけるとふえた」地域共生社会の実践例と精神障害のある当事者 の方の話から考える～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
9月30日	(水)	9:00-12:00	集合・オンライン 今井塾！医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度	Zoom オンライン 研修センター 研修室

申込期間	配信期間	タイトル
8月10日 (月) 9:00～ 8月31日 (月) 12:00	9月1日 (火) ～ 9月30日 (水) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



人材確保イベント「ブース出展」を希望する法人募集

研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。詳細はメールをご確認ください。

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日	申込期間
訪問ヘルパーお仕事相談会	11月15日(日) 9:45～12:00	8月17日(月)	8月24日(月)9:00 ～8月26日(水)17:00

10月の研修予定

10月に実施する研修は9月10日(木)9:00より
ホームページで申込開始となります

★NEW★ ... 今年度から新規に実施する研修	☆リニューアル☆ ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更	集合・オンライン ... 会場とオンラインの同時開催の研修
情報 ... 情報公表に準じた研修	法定 ... 運営基準に該当する研修	区民オープン ... 聴講枠を区民へ開放している研修
複数回実施 ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施	全2回連続 ... ひとつの研修テーマを連続して参加	

月日	曜日	時間	研修名	会場
10月2日	(金)	13:00-17:00	☆リニューアル☆ 全3回連続 介護福祉士受験対策講座 第1回	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
10月14日	(水)	10:00-12:00	6月8日に同内容で実施 “おいしい食事ですぐに元気に” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	
10月14日	(水)	13:00-16:00	6月8日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	
10月15日	(木)	13:00-17:00	全3回連続 感染症に強い施設・事業所を目指す！感染症対策リーダー養成研修 第2回 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～	
10月16日	(金)	9:30-11:30	高次脳機能障害者の社会参加を促進するために ～高次脳機能障害の症状と社会資源を活用した支援方法を学ぼう～	
10月16日	(金)	13:30-16:45	全3回連続 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 第2回	
10月19日	(月)	9:15-12:00	全6回連続 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第5回	
10月19日	(月)	13:30-16:30	よりよい関係づくり～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～	
10月21日	(水)	9:30-12:00	情報 6月18日に同内容で実施 倫理及び法令遵守＆プライバシーの保護について理解する	
10月22日	(木)	9:30-11:30	オンライン 事例から考える！ 介護・福祉業界の人材採用につながるチラシとSNSの活用	Zoomオンライン
10月22日	(木)	14:00-16:30	法定 情報 11月19日に同内容で実施 感染症・食中毒の予防、蔓延防止	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
10月23日	(金)	10:00-15:30	法定 虐待・グレイゾーンについて考える	
10月26日	(月)	9:30-12:30	現場に活かせる！発達障害のある子どもの特性理解と支援方法 ～支援の中でおさえおきたい対応を身につけよう～	
10月26日	(月)	13:00-17:00	全2回連続 SST初級研修 第1回	豊玉障害者地域生活 支援センターきらら
10月29日	(木)	9:30-12:00	☆リニューアル☆ 心のサポーター養成研修	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
10月29日	(木)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 4月22日に同内容で実施 現場の取組から学ぶ！介護・福祉施設のリスクマネジメント ～防ぐことが難しい介護・福祉の利用者の事故～	Zoomオンライン
10月31日	(土)	14:00-17:00	障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修	会場：練馬区役所 20階 交流会場

申込期間	配信期間	タイトル
9月10日 (木) 9:00～ 9月30日 (水) 12:00	10月1日 (木) ～ 10月30日 (金) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間：午前9時～午後5時 定休日：土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)