

参加費  
**無料**

週1日、1時間から働きたい方、子育て中の方、大歓迎！  
高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

ねりま区報 7/1号掲載！！

**大人気！**  
**練馬区**

研修に参加して**資格**を取ろう！

これまでに  
**1,545名**

の方が研修を修了し、  
練馬区内の事業所等で  
活躍されています！

# 介護スタッフ研修



4日間の研修を修了することで、高齢者(要支援相当)のご自宅へ訪問し、**掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービス**を提供  
できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。

全日程の研修を受講して修了された方へは、  
練馬区より修了証書と修了証明書(カード)が発行されます！

修了証



本研修申込はこちら

申込期間 **2026年7月1日(水) ~ 2026年7月30日(木)**



令和8年度は年に3回(5月、9月、1月)開催！

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	令和8年 9月1日(火)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	令和8年 9月8日(火)	9:50~14:10		ヘルパーのお仕事の概要、困った時の対応方法 高齢者のお家に行った時に役立つコミュニケーション術
第2回	令和8年 9月11日(金)	9:50~14:10		訪問介護におけるリスクマネジメント(介護事故、感染症対策等) 認知症の理解(認知症の種類、症状などの基本的知識) 加齢に伴う身体的変化の理解
第3回	令和8年 9月15日(火)	9:50~14:10		介護保険制度、介護現場のコンプライアンス、不正防止 介護の資格について
第4回	令和8年 9月17日(木)	9:50~14:30	ココネリ3階 ホール	介護職の役割や専門性、具体的な生活援助について理解する 卒業生の講話
		14:30~16:30		修了式・就職相談会

## 託児サービス (最大10名)

1歳~未就学児対象。利用したい方は、  
申込時にお知らせください。

## 就職相談会

区内の介護事業所に、直接お仕事  
の相談ができます。



## 参加者の声

「介護の仕事の印象が変わった。」  
「写真や実体験を交えての話がわかりやすかった。」  
「4日間とても楽しかった。」など、大変好評です。

**対象** 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

**定員** 60名 申込が定員を超える場合、区内の介護職への就労希望者を優先のうえ、抽選

**会場** 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

**申込  
問合せ先** 電話またはWebページにて申込  
練馬福祉人材育成・研修センター  
**☎03-6758-0145** (土日・祝日を除く9:00~17:00)



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。