



研修センターNEWS

第62号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和8年5月11日

研修実施レポート

4月22日(水) 14:30~16:30 実施
Zoomによるオンライン研修

「現場の取組から学ぶ！介護・福祉施設のリスクマネジメント

～防ぐことが難しい介護・福祉の利用者の事故～

株式会社安全な介護 代表取締役の山田 滋 氏を講師に迎え、介護・福祉施設での事故を防止する取組、事故発生時の対応のポイントを学びました。

今回の講義は、事故防止活動の基本的な考え方を「人がミスしないように管理すること」から「人は誰でも必ずミスをする」とを前提に、人にミスをさせる原因を含めて事故原因を究明し、除去する活動や人がミスしても事故につながらない仕組みづくりへ転換する必要があることからスタートしました。つぎに、事故を「防ぐべき事故(過失のある事故)」と「防げない事故(過失のない事故)」に区分して対応方針を考え、転倒、誤えん、排せつ介助時、入浴介助時、行方不明、誤薬の事故など、実際に現場で起きる事例をあげながら、事故防止活動の効率化と防止対策の工夫について説明を受けました。

また、防ぐことが難しい転倒事故防止のポイントとして、転倒リスクを高める副作用がある薬の服薬の見直しを家族にも説明して協力を求めるとよいことなど、現場の職員が対応に悩まされないための工夫についても研修の中で紹介されていました。

研修終了時のアンケートには「具体例をあげながら講義していただき、とてもわかりやすく興味が持てた」「事業所内で伝達研修し、共有していきたい」といったコメントがみられ、好評でした。

令和8年度は10月29日にも同じ研修を開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

▶ 転倒の原因となる薬を家族に知らせると・・・

転倒の要因となる薬のチラシで説明
ショートやデイサービス等在宅の利用者の服薬の見直しは、家族の協力が必要になるので、チラシで転倒の原因となる服薬の説明をする。資料を使って看護師から説明してもらおうと説得力がある。



こちらの資料によれば、お父様が服用されているお薬は、転倒の危険が高くなるお薬のようです。一度お医者様に相談してお薬の見直しをされては、どうでしょうか？

— 講義資料から抜粋 —

申込開始!

ケアマネジャー受験対策講座

- 【日程】 第1回:7月2日
- 第2回:8月4日
- 第3回:9月1日
- 【会場】 練馬福祉人材育成センター
- 【講師】 高齢社会権利擁護センター
- 【対象】 ・この研修を初年度受講者
・令和8年度の受験者
・連続3回の受講者

【申込休止のお知らせ】

5/25(月)より、研修への申込をいったん、休止させていただきます。大変申し訳ございません。
詳細については登録事業者の皆様宛への研修センターからのメール、研修予約システム等に記載しておりますので、ご確認をお願いできましたら幸いです。

5月11日(月)
5月17日(水)
準備により申込べ切日を早め、通常の研修よりも1週間前まで受け付けています。申込べ切後受付できませんので、ご注意ください！



【オンデマンド配信型研修】

令和8年5月配信分から一部の研修テーマが変更され、新カリキュラムになっています。詳細は研修センターHP内の活用ガイドもしくはお申込時にご確認ください。

リニューアル!

6月おすすめ研修

施設で 取り組む高齢者虐待防止対策 ～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～

【日時】令和8年6月15日(月)14:30-16:30
【講師】株式会社 安全な介護 代表取締役 山田 滋 氏
【実施形態】Zoom オンライン ※準備のため、6月10日昼12:00に申込みを締め切ります。

この研修では、施設で起きる様々な虐待の事例を知り、虐待が起きる原因を理解します。また、職員、施設、利用者の観点から虐待が起きる要因を理解し、虐待防止のための具体的な対策・改善策について学び実践に活かします。

高齢者介護施設の事例が多いことをご留意いただければ、高齢期の障害者を支援する障害福祉サービスの従事者も学べる内容です。

摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践【全6回の連続研修】

【日時】第1回:6月22日 第2回:7月13日 第3回:8月31日
第4回:9月28日 第5回:10月19日 第6回:11月30日
各9:15～12:00 全て月曜日
【講師】日本大学歯学部摂食機能療法学講座 准教授 中山 澗利 氏



この研修では、摂食嚥下のメカニズムとその障害について理解するとともに、摂食嚥下機能の評価法を習得し、個々の障害に応じた食事介助方法について学びます。また、摂食嚥下機能の維持、向上に必要な訓練方法や口腔ケア方法の習得を目指します。

専門的な分野を、動画や写真、実践で使用する器具などを使用しながら分かりやすく学べると好評の研修です。テキストもわかりやすく、伝達研修にもご活用いただけます。

介護職だけでなく、看護師、機能訓練指導員、栄養士、障害福祉サービス事業所の方など様々な職種の方におすすめの研修です。



知っておきたい！高齢者介護に必要な薬の知識

【日時】令和8年6月25日(木)9:30-11:30
【講師】アスカ薬局 薬剤師 佐谷 怜子 氏

「薬は砕いても大丈夫？」「利用者が誤薬してしまった！」など薬に関して、疑問を持ったり、困ったりしたことはありませんか。

この研修では、現役の薬剤師ならではの事例を交えて、ご利用者様に対して対応で困った時に役立つ薬の知識をお伝えします。睡眠薬や糖尿病の薬、高齢者において注意したい薬についても詳しく解説します。また、かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師、薬と薬・食品の飲み合わせなどプライベートでも役立つ情報も聞くことが出来ます。

高齢者に多い疾患に対する薬の種類や作用など基礎知識を学び、介護・福祉職員のスキルアップを目指しませんか。



6月の研修予定

6月に実施する研修は5月11日(月)9:00より
ホームページで申込開始となります

- ★NEW★** ... 今年度から新規に実施する研修
- ☆リニューアル☆** ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更
- 集合・オンライン** ... 会場とオンラインの同時開催の研修
- 情報** ... 情報公表に準じた研修
- 法定** ... 運営基準に該当する研修
- 区民オープン** ... 聴講枠を区民へ開放している研修
- 複数回実施** ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施
- 全2回連続** ... ひとつの研修テーマを連続して参加

月日	曜日	時間	研修名	会場
6月8日	(月)	10:00-12:00	10月14日に同内容で実施 “おいしい食事でいつまでも元気に” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
6月8日	(月)	13:00-16:00	10月14日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	
6月15日	(月)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～	Zoomオンライン
6月18日	(木)	14:00-16:30	情報 10月21日に同内容で実施 倫理及び法令遵守 & プライバシーの保護について理解する	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
6月19日	(金)	13:30-17:00	練馬区で起こりうる自然災害に備えよう ～福祉事業所における防災の基本を知る～	
6月22日	(月)	9:15-12:00	全6回連続 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第1回	
6月23日	(火)	9:30-12:30	7月24日に同内容で実施 法人と職員を守る！利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの 対応	
6月24日	(水)	13:30-16:30	スムーズな多職種連携のための医療用語の理解と PREP法による伝え方 ～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～	
6月25日	(木)	9:30-11:30	知っておきたい！高齢者介護で必要な薬の知識	
6月25日	(木)	13:30-17:00	★NEW “段取り”つけて成果をあげる！ 仕事の回し方研修(PDCA研修)	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
6月26日	(金)	9:30-12:30	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
6月29日	(月)	10:00-16:00	全2回連続 一人の人と向き合うことから始める 認知症ケア センター方式地域型基礎研修 第1回	
6月30日	(火)	13:30-17:00	☆リニューアル☆ 秋以降に同内容で実施 移動・移乗介助基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	

申込期間	配信期間	タイトル
5月11日 (月) 9:00～ 5月29日 (金) 12:00	6月1日 (月) ～ 6月30日 (火) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



こんなお問い合わせが増えていきます！！

「メールに記載されているダウンロードリンクから、ファイルをダウンロードできません。」



手順

- ①パスワードをコピーし、リンク先のパスワード入力欄に貼り付けます。
- ②「 注意事項を確認しました」にチェックを入れた後、ログインしてダウンロードします。

※事業所のセキュリティ状況によって、メールに記載されているリンクが使用できない場合があります。その場合は、メールに記載されている URL をコピーし、ブラウザ(Chrome や Edge など)のアドレスバーに貼り付けて、アクセスしてみてください。



7月の研修予定

7月に実施する研修は6月10日(水)9:00より
ホームページで申込開始となります

- ★NEW★** ... 今年度から新規に実施する研修
- リニューアル☆** ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更
- 集合・オンライン** ... 会場とオンラインの同時開催の研修
- 情報** ... 情報公表に準じた研修
- 法定** ... 運営基準に該当する研修
- 区民オープン** ... 聴講枠を区民へ開放している研修
- 複数回実施** ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施
- 全2回連続** ... ひとつの研修テーマを連続して参加

月日	曜日	時間	研修名	会場
7月2日	(木)	9:30-12:00	全3回連続 ケアマネジャー受験対策講座 第1回 <small>この研修は、5月11日(月)より申込受付を開始しています。</small>	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
7月13日	(月)	9:15-12:00	全6回連続 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第2回	
7月15日	(水)	9:00-12:00	集合・オンライン 法定 情報 今井塾！養護者による高齢者虐待の防止と対応(在宅系サービス編)	
7月16日	(木)	13:30-16:30	全2回連続 認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの実践手法～ 第1回	
7月17日	(金)	9:30-12:30	工賃アップを実践するために！ 障害のある利用者の能力を伸ばす就労支援に向けた7step	
7月21日	(火)	13:30-16:30	その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～	
7月23日	(木)	9:30-11:30	知っておきたい成年後見制度	
7月24日	(金)	13:30-16:30	6月23日に同内容で実施 法人と職員を守る！利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの対応	
7月27日	(月)	10:00-16:00	全2回連続 一人の人と向き合うことから始める 認知症ケア センター方式地域型基礎研修 第2回	
7月28日	(火)	9:30-12:30	事例から学ぶ！ 自然災害版BCPを役立つものにするための机上訓練のポイント	
7月29日	(水)	9:00-12:00	集合・オンライン 今井塾！年金制度のしくみと高齢者の所得保障	
7月29日	(水)	14:30-16:30	移動支援サービスの基礎知識 ～障害者の余暇・社会参加支援を考える～	

申込期間	配信期間	タイトル
6月10日 (水) 9:00～ 6月30日 (火) 12:00	7月1日 (水) ～ 7月31日 (金) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 <small>※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。</small>



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

ここからからの安心ほっとライン ～人材定着事業



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1
☎ : 03-6758-0145
HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日
✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp
(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)