

研修センターNEWS

第61号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和8年4月10日

研修実施レポート

「介護・福祉施設の防犯体制強化対策

～無差別殺人から職員と利用者を守るには～

3月13日(金) 14:00～16:00 実施
Zoomによるオンライン研修

無差別に人を襲う事件は残念ながら繰り返し起きており、介護・福祉施設も他人ごとではありません。相模原市の障害者施設での殺傷事件は社会に大きな衝撃を与えましたが、2025年には鶴ヶ島市の有料老人ホームでも殺傷事件が起きています。

今回は初の試みとして、株式会社安全な介護 代表取締役の山田 滋 氏を講師に迎え、無差別殺傷犯の分析や実態調査でわかった介護・福祉施設の防犯体制の問題点を踏まえ、防犯体制見直しの具体策や万一、職員が不審者と遭遇した際の対処方法について研修を行いました。

発生確率は低くても、発生するリスクが非常に大きくなる可能性が高い事案に対する施設管理の効果的・効率的な方法のアドバイスは、実践的でわかりやすいと好評でした。不審者と遭遇した職員の対処方法の動画では、防犯ブザーの活用方法の説明もあり、「施設だけでなく訪問介護などの事業にも役立つと感じた」という感想もいただきました。施設管理担当者や事故対策担当者など事業所を管理する方にお勧めの研修です。R8年度は2月17日に開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

最優先で取り組む課題

- 出入者管理：どこの誰だかわからない人が施設内を歩いている
- 夜間の警備：職員が少ない夜間に誰でも施設に入れる
- 非常通報装置：不審者発見時に迅速に外部に通報する仕組みがない

外部から「防犯体制が弱い」と見えることが問題

「警備体制が厳しく犯行は困難だ」と思わせる「見える防犯体制」づくりを

〔実態調査から分かった介護福祉施設全般の防犯体制の課題〕－講義資料から抜粋－

人材確保イベント情報

研修センターで実施している人材確保事業における以下のイベントの申込期間が決定したのでお知らせいたします

「求人情報」募集

参加者へ求人情報シートの提供を希望する法人を募集します。看護師の求人が対象です。(ブース出展はありません。)

イベント名	イベント日時	「募集要項」※1 研修センターからのメール送付日	申込期間
再就職支援 ナースセミナー	6月13日(土) 9:45～11:30	4/13(月)	4/20(月)9:00 ～4/24(金)17:00

「ブース出展」募集

複数の法人が集まり、見学や就職の相談を行います。ブース出展を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」※1 研修センターからのメール送付日	申込期間
介護・福祉のお仕事フェアinねりま お仕事相談会	7月18日(土) 14:00～16:30	5/7(木)	5/11(月)9:00 ～5/13(水)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

5月おすすめ研修

TV

「世界一受けたい授業」でも紹介！！

職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～

【日時】令和8年5月18日(月)9:30-11:30

【講師】一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定講師 寺本 強 氏

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。(「一般財団法人日本ペップトーク普及協会」HP より)

チームワークが大切な福祉の現場において、良好な職場環境、人間関係づくりのために、日常のコミュニケーションを見直してみませんか。ペップトークは、自分もまわりも元気になる魔法の言葉です。自分や相手の可能性を信じてやる気を引き出す言葉かけの手法をぜひこの機会に一緒に学びましょう♪

NEW

育成スキルを向上させよう！ OJT指導者研修

【日時】令和8年5月20日(水)13:30-17:00

【講師】株式会社 ツクイスタッフ パートナー講師 木下 芳隆 氏

OJTとはOn The Job Trainingの略称で、日常の仕事を通じて必要な知識・技術・技能・態度などを身につけられるよう、意図的・計画的に指導することを指します。

OJTは実際の仕事に携わりながら行うため、座学で学ぶ研修などと比べ、より業務に直結する知識やノウハウを身につけることが可能で、人材育成の有効な手段です。また、OJT指導者となることは、自分自身の業務に対する理解が深まり、スキルアップの機会になります。

この研修では、OJTで成果をあげるために必要なOJT指導者のスキルや指導力を習得し、現場で発揮できる実践力を高めます。職場にとっても参加する職員自身にとってもメリットのある研修です。ご参加をお待ちしています！

事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～

【日時】令和8年5月21日(木)9:00-12:00

【講師】十文字学園女子大学 副学長 今井 伸 氏

複合化・複雑化した幅広い地域生活課題に対して、一つの機関や支援者で全てを対応するには限界があり、課題に応じて、関係機関と連携してチーム支援をすることが求められています。

この研修では、社会福祉法に盛り込まれた「重層的支援体制整備事業」における「重層的支援会議」を体験してもらうため、実際の事例を基にグループごとに支援方法について検討し、関係機関との連携によるチーム支援や利用者支援のあり方について学びます。

これからは、今までつながっていた関係機関だけでなく、様々な福祉の機関とつながることが大切になってきます。ぜひ、行政機関、障害福祉、児童福祉、介護の職員の皆様、ご参加ください。



5月の研修予定

5月に実施する研修は4月10日(金)9:00より
ホームページで申込開始となります

- ★NEW★** ... 今年度から新規に実施する研修
- ☆リニューアル☆** ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更
- 集合・オンライン** ... 会場とオンラインの同時開催の研修
- 情報** ... 情報公表に準じた研修
- 法定** ... 運営基準に該当する研修
- 区民オープン** ... 聴講枠を区民へ開放している研修
- 複数回実施** ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施
- 全2回連続** ... ひとつの研修テーマを連続して参加

月日	曜日	時間	研修名	会場
5月13日	(水)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 身体拘束について立ち止まって考えよう ～身体拘束につながる不適切なケアをなくす取組とは～	Zoomオンライン
5月18日	(月)	9:30-11:30	職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
5月18日	(月)	13:30-16:30	☆リニューアル☆ 秋以降に同内容で実施 これだけは知っておきたい！各障害の特性理解とその支援 基礎編	
5月19日	(火)	9:30-12:30	区民オープン 支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について ～成人期の課題と対応から学ぶ～	
5月20日	(水)	13:30-17:00	★NEW 育成スキルを向上させよう！OJT指導者研修	
5月21日	(木)	9:00-12:00	1月20日に同内容で実施 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
5月22日	(金)	13:30-17:00	学ぼう！ファシリテーションスキルの基礎	
5月26日	(火)	13:30-16:30	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
5月28日	(木)	9:30-16:45	情報 認知症ケア基礎研修	

申込期間	配信期間	タイトル
4月10日 (金) 9:00～ 4月30日 (木) 12:00	5月1日 (金) ～ 5月29日 (金) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



研修センターでは事業所の職員がいまいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～

ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもりでお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

6月の研修予定

6月に実施する研修は5月11日(月)9:00より
ホームページで申込開始となります

★NEW★ ... 今年度から新規に実施する研修	☆リニューアル☆ ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更	集合・オンライン ... 会場とオンラインの同時開催の研修
情報 ... 情報公表に準じた研修	法定 ... 運営基準に該当する研修	区民オープン ... 聴講枠を区民へ開放している研修
複数回実施 ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施	全2回連続 ... ひとつの研修テーマを連続して参加	

月日	曜日	時間	研修名	会場
6月8日	(月)	10:00-12:00	10月14日に同内容で実施 “おいしい食事ですつまでも元気に” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
6月8日	(月)	13:00-16:00	10月14日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	
6月15日	(月)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～	Zoomオンライン
6月18日	(木)	14:00-16:30	情報 10月21日に同内容で実施 倫理及び法令遵守&プライバシーの保護について理解する	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
6月19日	(金)	13:30-17:00	練馬区で起こりうる自然災害に備えよう ～福祉事業所における防災の基本を知る～	
6月22日	(月)	9:15-12:00	全6回連続 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践	
6月23日	(火)	9:30-12:30	7月24日に同内容で実施 法人と職員を守る！利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの 対応	
6月24日	(水)	13:30-16:30	スムーズな多職種連携のための医療用語の理解と PREP法による伝え方 ～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～	
6月25日	(木)	9:30-11:30	知っておきたい！高齢者介護で必要な薬の知識	
6月25日	(木)	13:30-17:00	★NEW “段取り”つけて成果をあげる！ 仕事の回し方研修(PDCA研修)	
6月26日	(金)	9:30-12:30	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
6月29日	(月)	10:00-16:00	全2回連続 一人の人と向き合うことから始める 認知症ケア センター方式地域型基礎研修	
6月30日	(火)	13:30-17:00	☆リニューアル☆ 秋以降に同内容で実施 移動・移乗介助基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	

申込期間	配信期間	タイトル
5月11日 (月) 9:00～ 5月29日 (金) 12:00	6月1日 (月) ～ 6月30日 (火) 12:00	【オンデマンド配信型研修】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1
☎ : 03-6758-0145
HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日
✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp
(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)