

研修センターNEWS

第60号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和8年3月10日

研修実施レポート

2月16日(月) 9:30~11:30 実施
14名が参加!

練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会からのリクエスト
「練馬区の障害児福祉サービスの課題について考える
～障害児部会発足！今こそ現場の声を練馬区に届けよう～」

令和9年度からの練馬区障害者計画等の策定に当たって、具体的な検討を行う練馬区障害者地域自立支援協議会の専門部会の1つとして障害児部会が設置されました。

今回の研修は、練馬区における障害児福祉サービスの課題を整理して参加者間で共有し、事業所間の顔の見える関係づくりのきっかけとするとともに、障害福祉サービス事業者が障害児部会で課題を議論する際の参考とするため、練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会からのリクエスト研修として実施したものです。

研修では、まず、計画を所管する障害者施策推進課事業計画係から、令和8年度当初予算のポイントの一つである発達障害児支援に関する施策を含め、練馬区の障害児施策の状況の説明を受けました。次に、光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ山崎所長から、他区の障害児部会で検討されている障害児福祉サービスの課題の状況の説明を受けた後、区内で各事業所が障害児福祉サービスを実施するうえでの課題についてグループワークを行いました。

グループワークでは活発に意見交換が行われ、様々な課題が出されました。課題をまとめた資料は、2月19日開催の障害児部会で情報共有されました。



グループワークの様子



課題をまとめた資料の一部

研修実施レポート

2月18日(水) 9:00~12:00 実施/21名が参加!

心のサポーター養成研修

厚生労働省が推進する「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」構築事業の一環として、地域で初期対応ができる人材を育成する「心のサポーター」養成事業が進められています。

研修センターでは初の試みとして、昭和女子大学 人間社会学部 心理学科 専任講師の岩山 孝幸 先生をお迎えし、研修を行いました。

まず、心のサポーターとはどういうものか、心の病気はどのようなものがあるのかを学びました。そして、回復の道のりの事例や体験談を聞き、心をサポートするにはどうすればよいのか、ペアワークを交えながら理解を深めました。ペアワーク後は「人の話を聴くという難しさに改めて気づかされた」という感想が多くあがっていました。



研修修了者には心のサポーター実施事務局において定められた「心のサポーター認定証」を配布しました。

4月おすすめ研修

不適切ケア・トラブルを防ぐ接遇研修

【日時】令和8年4月16日(木)13:30-16:30

【講師】HOTシステム株式会社 代表取締役

福祉人材育成コンサルタント・接遇アドバイザー 蜂谷 英津子 氏

「介護や福祉の仕事をする上で、接遇や基本的なマナーが大切なことはわかっているけれど…」という方は多いと思います。この研修では、介護、福祉現場に適した接遇マナーの知識や方法をロールプレイやグループワークを交えて学びます。職員が接遇マナーを身につけることで利用者や家族と適切な距離を保つことができ、不適切なケアを防ぐことに繋がります。

職場全体で取り組んでいくこともできる内容なので、現場のリーダーの方にもお勧めです。

支援者として価値観・倫理観を身につけよう！ 障害者の意思決定支援と障害者権利条約

【日時】令和8年4月17日(金)9:30-11:30

【講師】東洋大学 福祉社会デザイン学部 社会福祉学科 教授 高山 直樹 氏

利用者の意思決定支援のプロセスには①意思形成の支援、②意思表示の支援、③意思実現への支援がありますが、障害福祉分野、高齢者介護分野いずれの場においても必要な考え方であり、専門職として身につけておくべきスキルです。

これから現場で活躍する新人職員や、初心に立ち帰りたいベテラン職員など、研修へのご参加をお待ちしております。障害のある方を支援されている職員だけでなく、認知症のある方への支援など、介護サービス事業者の皆様にもおすすめです。

基礎編！ダウン症の特性の理解について ～行動を支える諸機能の特徴～

【日時】令和8年4月27日(月)9:30-12:30

【講師】東京学芸大学名誉教授

一般社団法人 生涯発達リサーチ・サポートセンター 代表理事 菅野 敦 氏

この研修では、ダウン症の発達の特徴を知り、基本的な特性や行動の課題について理解します。具体的には「運動が苦手」「ストレスの受けやすさ」「陽気で朗らか」「社会的」など、「運動」「知能」「言語」「社会性」「健康」の観点からダウン症における発達や心身機能の特徴を学びます。また、外見や運動能力、行動、知的機能などの成人期に現れる変化の兆候や課題を理解します。

ダウン症の基礎的な障害特性を学び、支援に活かしてみませんか。

5月19日(火)「支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について」の受講もおすすめです！



4月の研修予定

4月に実施する研修は3月10日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

- ★NEW★** ... 今年度から新規に実施する研修
- ☆リニューアル☆** ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更
- 集合・オンライン** ... 会場とオンラインの同時開催の研修
- 情報** ... 情報公表に準じた研修
- 法定** ... 運営基準に該当する研修
- 区民オープン** ... 聴講枠を区民へ開放している研修
- 複数回実施** ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施
- 全2回連続** ... ひとつの研修テーマを連続して参加

月日	曜日	時間	研修名	会場
4月16日	(木)	13:30-16:30	情報 不適切ケア・トラブルを防ぐ接遇研修	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
4月17日	(金)	9:30-11:30	区民オープン 支援者として価値観・倫理観を身に付けよう！ 障害者の意思決定支援と障害者権利条約	
4月21日	(火)	9:30-12:30	職場のハラスメント防止	
4月22日	(水)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 10月29日に同内容で実施 現場の取組から学ぶ！介護・福祉施設のリスクマネジメント ～防ぐことが難しい介護・福祉の利用者の事故～	Zoomオンライン
4月23日	(木)	14:30-16:30	集合・オンライン 1月29日に同内容で実施 区民オープン 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～「改正障害者差別解消法」を理解する～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
4月27日	(月)	9:30-12:30	区民オープン 基礎編！ダウン症の特性の理解について ～行動を支える諸機能の特徴～	

申込期間	配信期間	タイトル
3月10日 (火) 9:00～ 3月31日 (火) 12:00	4月1日 (水) ～ 4月30日 (木) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



【オンライン配信 オンデマンド配信】

視聴できる事業所数が増えました！！是非、ご活用ください♪

令和8年5月配信分から新カリキュラムになります(一部変更)
詳細は、次月のお申込み時にご確認ください。



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～

ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

面談方法を選択できます

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。
安心な環境の中、おしゃべりを楽しむつもりでお気軽にご相談ください。



しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で



5月の研修予定

5月に実施する研修は4月10日(金)9:00より
ホームページで申込開始となります

- ★NEW★** ... 今年度から新規に実施する研修
- ☆リニューアル☆** ... 昨年度に実施した研修内容を一部変更
- 集合・オンライン** ... 会場とオンラインの同時開催の研修
- 情報** ... 情報公表に準じた研修
- 法定** ... 運営基準に該当する研修
- 区民オープン** ... 聴講枠を区民へ開放している研修
- 複数回実施** ... 同じ内容の研修を時期を変えて実施
- 全2回連続** ... ひとつの研修テーマを連続して参加

月日	曜日	時間	研修名	会場
5月13日	(水)	14:30-16:30	オンライン 法定 情報 身体拘束について立ち止まって考えよう ～身体拘束につながる不適切なケアをなくす取組とは～	Zoomオンライン
5月18日	(月)	9:30-11:30	職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
5月18日	(月)	13:30-16:30	☆リニューアル☆ 秋以降に同内容で実施 これだけは知っておきたい！各障害の特性理解とその支援 基礎編	
5月19日	(火)	9:30-12:30	区民オープン 支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について ～成人期の課題と対応から学ぶ～	
5月20日	(水)	13:30-17:00	★NEW 育成スキルを向上させよう！OJT指導者研修(仮)	
5月21日	(木)	9:00-12:00	1月20日に同内容で実施 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
5月22日	(金)	13:30-17:00	学ぼう！ファシリテーションスキルの基礎	
5月26日	(火)	13:30-16:30	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
5月28日	(木)	9:30-16:45	情報 認知症ケア基礎研修	

申込期間	配信期間	タイトル
4月10日 (金) 9:00～ 4月30日 (木) 12:00	5月1日 (金) ～ 5月29日 (金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



「研修センター活用ガイド 2026」の発送について

発送時期: 令和8年5月以降
発送先: 研修センターに登録のある事業所宛

「研修センター活用ガイド 2026」ホームページへの掲載について

掲載時期: 令和8年3月末
準備が整いましたら、登録事業所宛の一斉メールにて掲載日をお知らせいたします。



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1
☎ : 03-6758-0145
HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前9時～午後5時 定休日: 土曜・日曜・祝日
✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp
(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)