



研修センターNEWS

第59号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和8年2月10日

「ケアマネやるなら練馬区で！」

ケアマネジャー応援セミナー＆お仕事相談会

参加者数
67名

実施レポート

1月25日(日)開催

■今年度はセミナーだけでなく、グループワークを中心とした相談会も行ったこともあり、昨年度の39名を大きく上回る参加者となりました。セミナーは、講師の体験談を交えながら仕事の内容をお話いただき、働く場所についても講師が丁寧なリサーチを行ってくださったおかげで、「具体的な内容で、わかりやすかった」と大変好評でした。そして、相談会では、資格の有無や経験に合わせたグループに分かれました。介護サービス事業者連絡協議会の居宅介護支援部会よりベテランのケアマネジャーの方々がファシリテーターをお引き受けくださり、参加者が聞きたいことに対して丁寧に答えていただきました。チームや仲間の存在、仕事の仕方などを知ることで、「少し不安が解消された」との声が聞かれました。また、個別相談の時間は、ファシリテーターと求人を希望している9法人が対応しました。予定以上の参加人数で会場が手狭になっていましたが、大盛況のイベントになりました。



グループワークの様子

個別相談の様子



研修実施レポート

1月21日(水) 9:30～12:30 実施
14名が参加！

「児童福祉分野から地域共生社会を考える

～ヤングケアラーなど児童福祉の状況と

身近な支援として知っておきたいこと～」

少子化が進む中でも、練馬区は23区の周辺自治体に比べて子育て世帯の多い自治体です。この研修では、子どもと子育て家庭の支援の中核を担う子ども家庭支援センターの所長を講師に迎え、練馬区の子どもの現状や子ども・子育て支援施策の全体像を概観した上で、子ども家庭支援センターが対応する児童虐待やヤングケアラーの実態やそれに対する支援内容、児童相談所との役割分担の説明を受けました。

事例を通して、児童虐待への対応は子どもと家庭に関わる様々な要因に対応する必要があること、ヤングケアラーは支援が必要であっても表面化しにくい構造がよくわかりました。

また、介護、障害福祉サービス事業者が支援する際に、家族に虐待等心配な子どもがいることを知った場合には、子ども家庭支援センターや関わりのある部署に連絡することで、必要に応じて多機関と連携して、家族全体を見据えた支援の検討を行うこともできる等、事例対応を伺うことができました。「家族全体をアセスメントすることの重要性を再確認することができた」といった研修アンケートのコメントが見られ、大変好評でした。



3月おすすめ研修



介護支援専門員の不安を軽減しよう！

65歳到達の引き継ぎ時に必要な障害福祉サービス制度等の知識や実務を知る

【日時】令和8年3月11日(水)9:30-11:30

【講師】練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター 生活支援センターすてっぷ 石野 哲朗 氏

障害福祉サービスによる支援を受けていた方が65歳を契機にして介護保険サービスの支援が加わり（移行し）、その後は介護支援専門員がケアプランを作成しますが、障害福祉分野に関する知識が不足していることから不安を感じている介護支援専門員の方が多くいらっしゃいます。

これまでは「障害者」として生活されてきた方が「高齢者」になった際のケアプラン作成時における介護支援専門員の不安を軽減するために、障害福祉サービス制度等の知識や実務を学びませんか？



障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは

～「突然の出来事」にしないために、65歳の崖を緩やかなスロープに架け替える～

【日時】令和8年3月16日(月)9:30-11:30

【講師】練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター 生活支援センターすてっぷ 石野 哲朗 氏

ご本人の生活スタイルや体調の変化もあるなかで、障害福祉と介護の制度の違いから、サービスが減ってしまった、費用負担が発生するようになったなど、65歳でいきなり生活が変わってしまうことがないように、「準備の支援」を一緒に学びませんか。

介護保険制度や障害者が高齢になったときに利用できる制度について知り、高齢期に向かう時期に合った支援のあり方について学びます。



地域での孤立を防ぐために、私たち専門職ができること

～生活困窮者や高齢者、障害者、子ども等を地域から孤立させない支援について～

【日時】令和8年3月19日(木)14:30-16:30

【講師】文京学院大学 人間学部 人間福祉学科 教授 中島 修 氏

社会的孤立が課題とされる時代、地域に暮らしているどんな人でも、「生きづらさ」を感じたり、生活に困難な状況を抱えたり、周囲の人から孤立してしまうことがあります。

研修では、複合化・複雑化した幅広い地域生活課題の背景を理解し、専門職の立場から生活困窮者や高齢者、障害者、子ども等の支援について学びを深めます。

相談窓口を担う地域包括支援センターの職員やアウトリーチを行う訪問支援員、ケアマネジャーなど、日頃の支援において専門職としての引き出しを増やし、視野を広げたい方におすすめです。



3月の研修予定

3月に実施する研修は2月10日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
3月11日	(水)	9:30-11:30	介護支援専門員の不安を軽減しよう！ 65歳到達の引き継ぎ時に必要な障害福祉サービス制度等の知識や実務を知る	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
3月13日	(金)	14:00-16:00	★NEW★ 介護・福祉施設の防犯体制強化対策 ～無差別殺傷犯から職員と利用者を守るには～	Zoomオンライン
3月16日	(月)	9:30-11:30	🔄リニューアル🔄 障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは ～「突然の出来事」にしないために、65歳の崖を緩やかなスロープに 架け替える～	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
3月19日	(木)	14:30-16:30	地域での孤立を防ぐために、私たち専門職ができること ～生活困窮者や高齢者、障害者、子ども等を 地域から孤立させない支援について～	

申込期間	配信期間	タイトル
2月10日 (火) 9:00～ 2月27日 (金) 12:00	3月1日 (日) ～ 3月31日 (火) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



4月の研修予定

4月に実施する研修は3月10日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
4月16日	(木)	13:30-16:30	情報公表 不適切ケア・トラブルを防ぐ接遇研修	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
4月17日	(金)	9:30-11:30	区民オープン研修 支援者として価値観・倫理観を身に付けよう！ 障害者の意思決定支援と障害者権利条約	
4月22日	(水)	14:30-16:30	Zoomオンライン 法定研修 情報公表 10月29日に同内容で実施予定 現場の取組から学ぶ！ 介護・福祉施設のリスクマネジメント ～防ぐことが難しい介護・福祉の利用者の事故～	Zoomオンライン
4月23日	(木)	14:30-16:30	集合・Zoomオンライン 区民オープン研修 R9年1月29日に同内容で実施予定 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～「障害者差別解消法」を理解する～	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
4月27日	(月)	9:30-12:30	区民オープン研修 基礎編！ダウン症の特性の理解について ～行動を支える諸機能の特徴～	
調整中			職場のハラスメント防止	

申込期間	配信期間	タイトル
3月10日 (火) 9:00～ 3月31日 (火) 12:00	4月1日 (水) ～ 4月30日 (木) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。





ご登録内容に変更はありますか？



メールアドレスの変更はございますか？

人材確保イベントの告知、おすすめ研修などの情報や、研修についてのご連絡はメールでお送りしています。

管理者変更に伴うメールアドレス変更もご連絡ください。

住所の変更はございますか？

「研修センター活用ガイド」を毎年郵送でお送りしています。

住所、メールアドレスなどの登録情報の変更は、研修センターのホームページよりご申請ください。
ご不明点は電話・メールでお問い合わせください。



担当者が変わり、会員ログイン時の ID と PW がわからなくなってしまった場合は？



すでにご登録がある場合は、新規会員登録を申請するのではなく、研修センターまで、お電話もしくはメールでお問い合わせください。

会員登録は、1 事業所につき1登録です。

すでにご登録がある場合は、新規にご登録は出来ません。

会員登録済みか、ご不明な場合もお問い合わせください。

その場合は、事業所番号をお伝えいただければ、速やかに確認できます。



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

面談方法を選択できます

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみむつもりでお気軽にご相談ください。



しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前 9 時～午後 5 時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HP に ☎お問い合わせフォームもございます)