

週1日、1時間から働きたい方、子育て中の方、大歓迎！
高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

参加費
無料

練馬区 介護スタッフ研修

研修に参加して資格を取ろう！

これまでに **大人気！**
1,383名
の方が研修を修了し、
練馬区内の事業所等で
活躍されています！



4日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、
掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービス
を提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



全日程の研修を受講して修了された方へは、
練馬区より修了証書と修了証明書(カード)が発行されます！

修了証明書



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間

2025年11月11日(火)～2025年12月15日(月)

令和7年度最後の開催となります！

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	令和8年 1月14日(水)	10:00～11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	令和8年 1月19日(月)	9:50～14:10		介護職の役割や専門性 具体的な生活援助について理解する
第2回	令和8年 1月21日(水)	9:50～14:10		介護保険制度、介護現場のコンプライアンス、不正防止 介護の資格について
第3回	令和8年 1月22日(木)	9:50～14:10		認知症の理解(認知症の種類、症状などの基本的知識) 加齢に伴う身体的変化の理解 訪問介護におけるリスクマネジメント(介護事故、感染症対策等)
第4回	令和8年 1月28日(水)	9:50～14:30	ココネリ3階 ホール	ヘルパーのお仕事の概要 高齢者のお家に行った時に役立つコミュニケーション 修了生による講話
		14:30～16:30		修了式・就職相談会

託児サービス (最大10名)

1歳～未就学児対象。利用したい方は、
申込時にお知らせください。

就職相談会

区内の介護事業所に、直接お仕事の
相談ができます。



参加者の声

「介護の仕事の印象が変わった。」
「写真や実体験を交えての話がわかりやすかった。」「4日間とても楽しかった。」など、大変好評です。

対象

働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員

60名 申込が定員を超える場合、区内の介護職への就労希望者を優先のうえ、抽選

会場

練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込
問合せ先

電話またはWebページにて申込
練馬福祉人材育成・研修センター

☎03-6758-0145 (土日・祝休日を除く9:00～17:00)

