



研修センターNEWS

第55号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和7年10月10日

練馬区ケアマネジメント体制強化事業の研修が始まりました！

これまで練馬区で実施していた主任介護支援専門員向け研修について、今年度より研修センターで引き継いで実施しています。9月より本格的に開始いたしましたので、その様子をご報告いたします。

■地域同行型研修

初任役の介護支援専門員とアドバイザー役の主任介護支援専門員が事業所の枠を超えてペアを組み、互いのサービス担当者会議やモニタリングを同行訪問する実習形式の研修で、3回の集合研修、同行訪問実習、最終日プレゼンテーションのカリキュラムで実施します。9月はアドバイザー役を担う主任介護支援専門員を対象に、主にスーパービジョンのスキルを習得する研修を行い、スーパービジョンの奥深さと自分を振り返りながら常に研鑽し続けることの重要性を、参加者の皆様の様子より感じることができました。

研修名	開催日時	講師	参加者
アドバイザー事前研修	令和7年9月2日(火) 9:30~16:30	日本ケアマネジメント学会 副理事長 白木 裕子 氏	アドバイザー役主任介護支援専門員:6名 初任役を体験したい主任介護支援専門員:2名
アドバイザー事前演習	令和7年9月26日(金) 13:30~16:30	日本ケアマネジメント学会 理事 永沼 明美 氏	アドバイザー役主任介護支援専門員:6名



9/2の研修では北九州より白木先生をお招きし、ご講義いただきました。



初任役の介護支援専門員と初めて顔を合わせる10/15開催の初日全体研修では、初任役介護支援専門員より事前に提出された事例に関してケアマネジメントプロセスを深めます。効果的な実施に向けて、スーパービジョンのスキルを駆使しながら、参加者同士での事前練習を熱心に行いました。

■在宅療養に関する研修:地域カンファレンス

「あなたのケアプランを一緒に考えてみませんか？」をテーマに、医療・介護の連携について基本地区の居宅介護支援事業所や地域包括支援センターとともに考えたいと思う事例を地域の介護支援専門員より提出いただき、各地区で1~2事例を検討しました。参加者は区内病院等に勤務している理学療法士や作業療法士、地域包括支援センターの各職種の皆様が集まり、「普段なかなか聞くことができない専門職の話が参考になった」「多職種によるカンファレンスは様々な視点があってよいものだ、と再認識した」「自身のケアマネジメントにも活かしていきたい」といったアンケートのコメントがみられました。



光が丘地区のカンファレンスの様子です。

基本地区	開催日時	参加者数
練馬	令和7年9月11日(木) 9:50~12:30	27名
光が丘	令和7年9月18日(木) 13:40~15:10	24名
石神井	令和7年10月2日(木) 13:30~16:45	26名
大泉	令和7年10月21日(火) 14:20~15:30	後日開催



11月おすすめ研修



練馬区主催

障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修

【日時】令和7年11月8日(土)14:00-17:00

【会場】練馬区役所本庁舎 20階 交流会場
(練馬区豊玉北 6-12-1)

【講師】アカキカク/ワークショップデザイナー 近藤 茜 氏
身体、視覚、聴覚、知的障害のある当事者の方 1名ずつ、計 4名

研修修了後は
練馬区発行の修了証
(ステッカー)を配
付します。



令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障害者への「合理的配慮の提供」が義務化されましたが、事業所で必要な対応をされていますか？

この研修では、障害のある当事者の方にご登壇いただき、相談窓口や事業所(クリニック等)を利用される際の困りごと等について対話ワークの中でお話をうかがうことができます。

申込〆切:10月24日(金)12:00まで

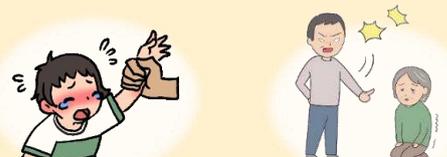
障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える

～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～

【日時】令和7年11月19日(水)13:30-16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】かわさき社会福祉士事務所 所長 川崎 裕彰 氏



この研修は休止していましたが、
日程が決まりました。

障害者虐待防止法の「虐待」の考え方から身体的虐待・心理的虐待・放棄・放置について確認しながら、身体拘束の適正化に向けた必要なケアの工夫にも触れていきます。その他、事例をもとに「なぜ虐待が起きたか」「虐待防止に向けて事業所でどう取り組むか」などを考えるグループワークも織り交ぜ、インプット・アウトプットの両面から理解を深めていきます。

障害福祉サービス事業所の新任～中堅の職員だけでなく、自事業所の運営を振り返り、支援向上のため伝達研修に活かしたいリーダー・管理者の方にもおすすめです。

NEW

感染症を正しく知り、正しく防ぐ ～練馬区の最新の発生状況から～

【日時】令和7年11月27日(木)9:30-11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】練馬区保健所(健康部)保健予防課 感染症対策担当係長 関口 真倫子 氏
練馬区保健所(健康部)保健予防課 感染症対策担当係主事 若林 あい 氏
練馬区保健所(健康部)保健予防課 感染症対策担当係主事 山本 日向子 氏



新型コロナウイルス感染症が5類になってから、それまで下火だった他の感染症患者の増加が報道されています。

感染症に罹患すると重症化しやすい高齢者や障害者の対応を行う介護・障害福祉サービス事業所では、地域における感染症の発生状況を踏まえながら、感染防止対策の備えを行う必要があります。感染症患者が増加する12月に向け、この機会に情報収集をしっかりと行っていきませんか？

11月の研修予定

11月に実施する研修は10月10日(金)9:00
よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
11月4日	(火)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第2回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月8日	(土)	14:00-17:00	障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修	練馬区役所本庁舎 20階 交流会場
11月12日	(水)	9:30-12:30	相談援助の基礎を磨く！ 相談援助職に求められる相談面接の技法を身につけよう	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月13日	(木)	13:30-17:00	クレーム対応基礎研修 ～クレームをチャンスに変えるには？～	
11月14日	(金)	9:30-12:30	6月18日に同内容で実施 これだけは知っておきたい！ 各障害の特性理解とその支援 基礎編	
11月14日	(金)	14:30-16:30	知っておくとトクする！ 練馬区の歴史から地域特性について知り、支援に活かそう	
11月17日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第6回-	豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
11月17日	(月)	10:00-17:00	全2回の連続研修 SST初級研修 全2回研修-第2回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月18日	(火)	9:30-12:00	法定研修 情報公表 10月21日に同内容で実施 感染症・食中毒の予防、蔓延防止	
11月18日	(火)	14:00-16:00 <small>※研修時間が変更になりました。</small>	Zoomオンライン 法定研修 情報公表 4月18日に同内容で実施 驚くほど事故が減る！介護・福祉事業のリスクマネジメント	
11月19日	(水)	13:30-16:30	法定研修 障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える ～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～ この研修は休止していましたが、日程が決まりました。	
11月20日	(木)	9:30-11:30	「障害者福祉のしおり」を活用して制度を知る ～成人期、高齢期に障害を持つ人が練馬区で暮らしていくために～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月20日	(木)	14:30-16:30	5月22日に同内容で実施 職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	
11月21日	(金)	9:30-12:30	発達障害の基礎知識と事例で考えるサービス等利用計画 ～子どもとその家族のニーズを適切につかむ～	
11月27日	(木)	9:30-11:30	★NEW★ 感染症を正しく知り、正しく防ぐ ～練馬区の最新の発生状況から～	
11月27日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修-第3回-	受付終了

申込期間

配信期間

セミナータイトル

10月10日(金) 9:00～
10月31日(金) 12:00

11月1日(土)～
11月28日(金) 12:00

【オンライン研修 オンデマンド配信】
職員の人材育成 ベーシック研修
※詳しくはホームページをご確認ください



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン

～人材定着事業～



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。
安心な環境の中、おしゃべりを楽しむつもりでお気軽にご相談ください。

※お話の内容がお勤め先などに伝わることはありません。

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

面談方法を選択できます

12月の研修予定

12月に実施する研修は11月10日(月)9:00よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
12月4日	(木)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第3回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
12月12日	(金)	9:30-12:30	現場の取り組みに活かす! 福祉・介護現場の業務改善と生産性向上の実践 ～新設された「生産性向上推進体制加算」とは～	
12月15日	(月)	9:30-11:30	★NEW★ 不登校の発達障害児(グレーゾーンを含む)の支援 ～学校教育支援センターの取組を知り、支援に活かす(仮)～ 共催:練馬区相談支援従事者会	
12月16日	(火)	13:00-17:00	全3回の連続研修 感染症に強い施設・事業所を目指す! 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回連続研修-第3回-	
12月18日	(木)	9:00-12:30	自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法 ～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
11月10日(月) 9:00～ 11月28日(金) 12:00	12月1日(月)～ 12月26日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



登録や変更は済んでいますか？

新規登録は済んでいますか？

研修の受講、人材確保イベントへの参加など全て無料です！

ホームページをご覧になり研修や人材確保イベントへのご参加を検討されている練馬区内の事業所の方
同法人の別事業所で登録が済んでいない方

「新規登録をしたい」方



研修センターHPより登録の手続きへ

「登録方法が分からない」方



または 下記にお問い合わせ

メールアドレスの変更はございますか？

「メールアドレスを変更したい」方



研修センターHPより変更の手続きへ

「登録メールアドレスが分からない」方



または 下記にお問い合わせ

ご登録情報に誤りがあると人材確保イベント募集やおすすめ研修などの情報が届かない場合があります。

ID・パスワードは把握されていますか？

「ID・パスワードが分からない」方

「研修への参加方法が分からない」方



または 下記にお問い合わせ

「登録されているか分からない」方

住所の変更はございますか？

移転などに伴い、住所の変更がある方



研修センターHPより変更の手続きへ

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)