



# 研修センターNEWS

## 第54号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和7年9月10日

### 研修実施レポート 「ヤングケアラーの理解と支援について」

8月19日(火) 14:30~16:30 実施/27名が参加!

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行うヤングケアラーは、自覚がない場合が多く気づきにくい特徴があるため、その子ども等に関わりのある人が状況や気持ちに気づき、寄り添うことがとても大切となります。研修の中で行われた事例検討では、ケアラーはどのような気持ちなのだろうか、本人やその家族の気持ちになって考え、意見交換を行いました。ケアが必要な人への支援だけでなく、ケアラーや家族に目を向け、その存在に気づくことから始め、さりげない声かけの継続から信頼関係を築いていくことを再認識しました。

ケアラーの状況や気持ちについて、グループで活発に意見交換を行いました。



### 研修実施レポート 「スムーズな多職種連携のための医療用語の理解とPREP法による伝え方～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～」

8月28日(木) 9:30~12:30 実施  
15名が参加!

高齢化が進む中、医療と介護の両方のニーズを抱える高齢者や障害者が増加しており、多職種連携による支援が求められています。この研修では、多職種連携を効果的・効率的に行うために、介護・福祉職にとって馴染みの薄い医療用語や、伝える情報を整理して限られた時間で相手に正確に伝える手法である「PREP法」を学びました。

受講生のアンケートでは「用語の説明が詳細で分かりやすかった」「理由と根拠を言語化することで相手に伝わりやすくなる過程が学べた」「今後、PREP法を用いてうまく情報共有できるようにしたい」「都度グループワークがあり、分かりやすかった」と好評でした。

〔PREP法による伝え方の流れ〕

1	P(Point)	結論	結論を述べる
2	R(Reason)	理由	理由を説明する
3	E(Example/ Evidence)	例/ 根拠	具体例や 根拠を示す
4	P(Point)	結論の再提示	最後にもう一度 結論を強調する

### 小・中学生向け 区民対象研修を開催しました。

親子でリフトの  
試乗体験している様子



8月5日(火)実施  
「調べる・ふれる介護体験会」  
小学生17名とその保護者9名参加

困っている人がいたら、どんな声掛けがよいのか考えました。



8月7日(木)実施  
「障害福祉の理解を深めるための入門講座」  
区民の小学生以上の方が10名参加

# 10月おすすめ研修

## よりよい関係づくり～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～

【日時】令和7年10月20日(月)13:30-16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】一般社団法人 ホスピタリティ機構 認定講師 戸部 美由起 氏

仕事をしている中で、自分の意見が上手く伝えられず、コミュニケーションをとることに苦手意識はありませんか？

この研修は、人と接する時のポイント、人の捉え方、肯定的な伝え方など学ぶことができます。戸部講師の研修は座学ではなく、数名でのグループディスカッションを行いながら進行する体感型の研修です。日頃感じていることや悩んでいることを受講者同士で共有しながら講師からのアドバイスを受けることができる為、研修終了後は気持ちがスッキリして元気になります。

職員間や他機関の方とのコミュニケーション力、傾聴力、伝える力を高めたい方におすすめです！

## 地域で活動している人や団体等とつながり、支援の幅を広げよう ～練馬ボランティア・地域福祉推進センターの取り組みより～

【日時】令和7年10月21日(水)9:30-11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー 志村 夏菜氏

ボランティア活動やNPOなど地域活動に関する相談や日常生活の困りごとの相談を受けている、練馬区社会福祉協議会の光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーより講師をお迎えし、センターの取り組みを通して地域とのつながり方をお話いただきます。

事業所として地域とつながることは、利用者への支援だけでなく、地域の方と顔の見える存在となり「お互いに支え、支えられ」の関係づくりに大いに役立ちます。

日頃の支援における専門職としての引き出しを増やし、視野を広げたい方におすすめです。

## その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～

【日時】令和7年10月22日(水)13:30-16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】社会福祉法人同愛会横浜事業本部 内部監査担当 古山 恵治氏

利用者を「〇〇障害のあるAさん」として支援を行うのではなく、「Aさん」として寄り添い、ご本人と一緒に考えながら支援する視点を学びませんか。

練馬区で長年福祉に携わってきた講師に、支援者としての心得や支援のあり方等、悩んでいるケースを相談することもできます。

## 感染症・食中毒の予防、蔓延防止

【日時】令和7年10月21日(火)14:00-16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢医療センター

これからの季節は新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやノロウイルスなどにも備えが必要です！この研修では「感染症とは？食中毒とは？」といった基礎知識を理解し、感染症対策の基本を学びます。病院の感染対策室で看護師として勤務する講師が、新型コロナウイルスやその他の感染症、食中毒についてわかりやすく解説します。

研修内容は「介護サービス情報の公表」に準じており、施設で伝達研修を実施したい方におすすめです

同内容で  
11月18日(火)  
14:00-16:30にも開催します。

**早めの受講がおすすめ！！**

# 10月の研修予定

10月に実施する研修は9月10日(水)9:00  
よりホームページで申込開始となります

**法定研修**

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

**情報公表**

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
10月3日	(金)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第1回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
			この研修は8月12日 (火)より申込受付を 開始しています。	
			9/24 まで受付	
10月16日	(木)	9:30-11:30	6月18日に同内容で実施 知っておきたい！高齢者介護に必要な薬の知識	
10月16日	(木)	13:00-17:00	全3回の連続研修 感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回連続研修-第2回-	
			9/15 まで受付	
10月17日	(金)	10:00-15:30	法定研修 虐待・グレーゾーンについて考える	
10月20日	(月)	13:30-16:30	よりよい関係づくり ～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～	
10月21日	(火)	9:30-11:30	地域で活動している人や団体等とつながり、支援の幅を広げよう ～練馬ボランティア・地域福祉推進センターの取り組みより～	
10月21日	(火)	14:00-16:30	法定研修 情報公表 11月18日に同内容で実施 感染症・食中毒の予防、蔓延防止	
10月22日	(水)	13:30-16:30	4月23日に同内容で実施 その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～	
10月23日	(木)	9:30-11:30	高次脳機能障害者の社会参加を促進するために ～高次脳機能障害の症状と社会資源を活用した支援方法を学ぼう～	
10月23日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修-第2回-	9/17 まで受付
10月24日	(金)	9:30-11:30	情報公表 事例から学ぶ！個人情報保護	
10月24日	(金)	13:30-16:30	暮らしの中の看取りを支えるケア	
10月27日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第5回-	受付終了
10月27日	(月)	13:00-17:00	全2回の連続研修 SST初級研修 全2回研修-第1回-	豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
10月28日	(火)	13:30-16:30	人権ってだれのもの？「気づき」から考える、みんなにとって「大切なこと」 ～福祉職として、人権の尊重について身の回りの出来事からあらためて考 えよう～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
10月29日	(水)	10:00-12:00	6月9日に同内容で実施 “おいしい食事ですべて元気” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	
10月29日	(水)	13:00-16:00	6月9日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
9月10日(水) 9:00～ 9月30日(火) 12:00	10月1日(水)～ 10月31日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



# 11月の研修予定

11月に実施する研修は10月10日(金)9:00  
よりホームページで申込開始となります

**法定研修**

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

**情報公表**

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
11月4日	(火)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第2回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月8日	(土)	14:00-17:00	障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修	練馬区役所本庁舎 20階 交流会場
11月12日	(水)	9:30-12:30	相談援助の基礎を磨く！ 相談援助職に求められる相談面接の技法を身につけよう	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月13日	(木)	13:30-17:00	クレーム対応基礎研修 ～クレームをチャンスに変えるには？～	
11月14日	(金)	9:30-12:30	6月18日に同内容で実施 これだけは知っておきたい！ 各障害の特性理解とその支援 基礎編	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月14日	(金)	14:30-16:30	知っておくとトクする！ 練馬区の歴史から地域特性について知り、支援に活かそう	
11月17日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第6回-	受付終了
11月17日	(月)	10:00-17:00	全2回の連続研修 SST初級研修 全2回研修-第2回-	10/26 まで受付 豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
11月18日	(火)	9:30-12:00	法定研修 情報公表 10月21日に同内容で実施 感染症・食中毒の予防、蔓延防止	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月18日	(火)	14:00-16:00 ※研修時間が変更になりました。	Zoomオンライン 法定研修 情報公表 4月18日に同内容で実施 驚くほど事故が減る！介護・福祉事業のリスクマネジメント	
11月19日	(水)	13:30-16:30	法定研修 障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える ～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～ <b>この研修は休止していましたが、日程が決まりました。</b>	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月20日	(木)	9:30-11:30	「障害者福祉のしおり」を活用して制度を知る ～成人期、高齢期に障害を持つ人が練馬区で暮らしていくために～	
11月20日	(木)	14:30-16:30	5月22日に同内容で実施 職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
11月21日	(金)	9:30-12:30	発達障害の基礎知識と事例で考えるサービス等利用計画 ～子どもとその家族のニーズを適切につかむ～	
11月27日	(木)	9:30-11:30	★NEW★ 練馬区内の感染症の発生状況と感染症対策・予防について(仮)	9/17 まで受付
11月27日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修-第3回-	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
10月10日(金) 9:00～ 10月31日(金) 12:00	11月1日(土)～ 11月28日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

**こころとからだの安心ほっとライン**

～人材定着事業～

## ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の  
モヤモヤ

将来への  
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみむつりでお気軽にご相談ください。

※お話の内容がお勤め先などに伝わることはありません。

**しごとの不安や悩み 話してみませんか**

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください

面談方法を選択できます



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前 9 時～午後 5 時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HP に ✉お問い合わせフォームもございます)