

研修センターNEWS

第53号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和7年 8 月 12 日

研修実施レポート 「移動・移乗介助 基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～」

株式会社ツクイスタッフのパートナー講師で株式会社 MAST 代表取締役、理学療法士でもある岩見俊哉氏をお迎えし、介護者の体の負担を減らすボディメカニクスや持ち上げない介護（ノーリフティングケア）の理論や留意点を学びました。実際に「寝返り動作の介助」「座位から車いすへの移乗動作の介助」「座り直し」「立ち上がり介助」等について、講師による実演をお手本として受講者が2人一組で介護者・利用者となり体験しました。

5/30（金）13：00-17：00

6/26（木）13：00-17：00

同内容で2回実施

計52名が参加



介助動作の実技中、講師が介助の際に注意すべきポイントをチェックし、介助の仕方についてのアドバイスをを行いました。

受講者からは「ボディメカニクスの理論が介助の際にどう役立つのか、また、介助の実技を行うことで介助者や利用者双方の効果を体感することができた」と非常に好評でした。

「福祉・介護職員の身体の負担軽減のための介護技術の修得支援」は処遇改善加算の職場環境等要件の1つでもあり、職員や利用者、事業所にプラスになる研修です。新任職員の方だけでなく、「自分の介助の仕方を見直したい」という中堅職員にもお勧めです。来年度、職員の皆様の参加をお待ちしております。

介護・福祉のお仕事フェア in ねりま
お仕事相談会

7/13（日）14：00～16：30 実施



参加法人による1分間 PR タイムの様子です。



ブース出展法人数：26 法人
イベント参加者数：69 名

区民・産業プラザ Coconeri ホールにおいて、練馬区内で介護・障害福祉サービスの仕事に就きたい方や興味のある方を対象に、人材確保イベントを開催しました。参加者の中には有資格者も多く、幅広い年代の方が時間いっぱいまで意欲的に相談されている姿が見られ、活気ある相談会となりました。



9月おすすめ研修



感染症に強い施設・事業所を目指す！感染症対策リーダー養成研修

～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～

【全3回の連続研修】

【日時】第1回 令和7年9月16日(火)13:00～17:00

第2回 令和7年10月16日(木)13:00～17:00

第3回 令和7年12月16日(火)13:00～17:00

【会場】練馬福祉人材育成研修センター 研修室1・2

【講師】一般社団法人 感染防止教育センター 副代表理事 菅原 えりさ 氏



感染対策の基本知識を再確認し、自施設、事業所(主に入所系・通所系で利用者が集団で過ごす事業所)の感染対策の体制について振り返ります。

実効性のある感染症対策を行うために、施設や入所系・通所系で利用者が集団で過ごす事業所の感染対策を担当する方に是非、参加してほしい研修です！

研修で得られた具体策をBCPの内容に活かし、体制強化につなげるべく、この機会に感染症対策のリーダーを養成しませんか？

利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術

～バイスティックの7原則を理解しよう～

【日時】令和7年9月18日(木)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成研修センター 研修室1・2

【講師】福祉マネジメント&デザイン 代表/福祉経営コンサルタント 水田 智博 氏



「バイスティックの7原則」は福祉に関する勉強をした方であれば一度は聞いたことがある、子ども、障害のある人、高齢者など、対象が誰であっても対人援助の専門職として必要な共通のスキルです。

「利用者や家族とどのように接したら良いか分からない」「うまく信頼関係が築けない」など、コミュニケーションや対人援助に困っている方におすすめです。

初めてのSST 初心者編

【日時】令和7年9月29日(月)14:00-17:00

【会場】豊玉障害者地域生活支援センター きらら
(練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター6階)

共催:豊玉障害者地域生活支援センター きらら

【講師】SST普及協会認定講師 精神保健福祉士 社会福祉士 河島 京美 氏

定員15名
先着順！

この研修はグループワークや個別面接などで活用する支援方法のひとつである「ソーシャル・スキルズ・トレーニング(SST)」について、基本的な方法、効果について学びます。

SSTとは...

SSTは認知行動療法の1つに位置付けられ、対人関係を中心に社会生活におけるスキルを高める練習です。現在では、医療機関や各種の福祉関係施設、教育現場、司法の分野、地域住民向けなど多くの現場でSSTが実践されています。

9月の研修予定

9月に実施する研修は8月12日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

月日	曜日	時間	研修名	会場
9月5日	(金)	9:30-16:30	リニューアル 全3回の連続研修 ケアマネジャー受験対策講座 全3回連続研修-第3回-	受付終了
9月10日	(水)	10:00-12:00 ※研修時間が変更になりました。	若年性認知症の本人・家族への支援の考え方とその実際	
9月12日	(金)	13:30-17:00	全2回の連続研修 業務管理力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回連続研修-第2回-	受付終了
9月16日	(火)	13:00-17:00	全3回の連続研修 感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回連続研修-第1回-	
9月17日	(水)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 今井塾！医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度	
9月18日	(木)	9:30-12:30	利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術 ～バイスティブの7原則を理解しよう～	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
9月18日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修-第1回-	
9月22日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第4回-	受付終了
9月25日	(木)	9:30-12:30	現場に活かせる！ 発達障害のある子どもの特性理解と支援方法 ～支援の中でおさえておきたい対応を身につけよう～	
9月25日	(木)	14:00-16:30	区民オープン研修 障害のある人が地域で暮らすとは ～「わけるとふえた」地域共生社会の実践例と精神障害のある当事者 の方の話から考える～	
9月26日	(金)	9:30-12:00	特別支援学校(高等部)について知り、児童期・成人期への支援に活 かす	
9月29日	(月)	14:00-17:00	初めてのSST 初心者編	豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
10月3日	(金)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第1回-	申込期間が短いため、 8月12日(火)より申 込受付を開始してい ます。 9/24 まで受付 練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室

申込期間	配信期間	セミナータイトル
8月12日(火) 9:00～ 8月29日(金) 12:00	9月1日(月) ～ 9月30日(火) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修

申込開始:8月12日(火) / 申込〆切:9月24日(水)12:00まで

テキスト・模擬試験一式を取り寄せるため、締め切り後のキャンセルはご遠慮ください。

- 【日程】第1回:10月3日(金)9:30～16:30
第2回:11月4日(火)9:30～16:30
第3回:12月4日(木)9:30～16:30

- 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室 1・2
【講師】高齢社会権利擁護研究所 所長 野島 正典 氏
【対象】・この講座を初めて受講される方

- ・実務者研修を修了、または修了予定の方で、
令和7年度の介護福祉士国家試験(筆記)を受験予定の方
・連続3回すべての研修に参加でき、合否結果を報告していただける方

令和6年度受講者
(26名)の合格率は
100%

試験対策



10月の研修予定

10月に実施する研修は9月10日(水)9:00
よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
10月3日	(金)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修－第1回－ この研修は8月12日(火)より申込受付を開始しています。	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
10月16日	(木)	9:30-11:30	6月18日に同内容で実施 知っておきたい！高齢者介護に必要な薬の知識	
10月16日	(木)	13:00-17:00	全3回の連続研修 感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回連続研修－第2回－	
10月17日	(金)	10:00-15:30	法定研修 虐待・グレーゾーンについて考える	
10月20日	(月)	13:30-16:30	よりよい関係づくり ～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～	
10月21日	(火)	9:30-11:30	地域で活動している人や団体等とつながり、支援の幅を広げよう ～練馬ボランティア・地域福祉推進センター/コーナー(光が丘・大泉・関町)の取り組みより～	
10月21日	(火)	14:00-16:30	法定研修 情報公表 11月18日に同内容で実施 感染症・食中毒の予防、蔓延防止	
10月22日	(水)	13:30-16:30	4月23日に同内容で実施 その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～	
10月23日	(木)	9:30-11:30	高次脳機能障害者の社会参加を促進するために ～高次脳機能障害の症状と社会資源を活用した支援方法を学ぼう～	
10月23日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修－第2回－	
10月24日	(金)	9:30-11:30	情報公表 事例から学ぶ！個人情報保護	
10月24日	(金)	13:30-16:30	暮らしの中の看取りを支えるケア	
10月27日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修－第5回－	
10月27日	(月)	13:00-17:00	全2回の連続研修 SST初級研修 全2回研修－第1回－	豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
10月28日	(火)	13:30-16:30	人権って誰のもの？「気づき」から考える、みんなにとって「大切なこと」 ～福祉職として人権の尊重について身の回りの出来事からあらためて考えよう～	練馬福祉人材育成・研修センター研修室
10月29日	(水)	10:00-12:00	6月9日に同内容で実施 “おいしい食事ですいまでも元気に” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	
10月29日	(水)	13:00-16:00	6月9日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	
申込期間		配信期間		セミナータイトル
9月10日(水) 9:00～ 9月30日(火) 12:00		10月1日(水)～ 10月31日(金) 12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください

人材確保イベント「ブース出展」募集

下記日程で、「お仕事相談会」におけるブース出展を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」※1 研修センターからのメール送付日	申込期間
訪問ヘルパーお仕事相談会	11/15(土) 14:00～16:30	8/18(月)	8/25(月) 9:00 ～8/27(水) 17:00

詳細は8/18(月)送付のメールをご確認ください

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前 9 時～午後 5 時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HP に ✉お問い合わせフォームもございます)