



研修センターNEWS

第52号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和7年7月10日

6月18日(水)
9時30分～11時30分
実施
13名参加

研修実施レポート

知っておきたい！

高齢者介護に必要な薬の知識

講師にはアスカ薬局の薬剤師である佐谷 怜子 氏をお迎えし、介護・福祉職の方が薬に関して現場で判断に困ったケースの対応方法について、事例を交えてわかりやすく解説していただきました。

講義では「薬が効くしくみ」を踏まえて「薬を飲めなかった、飲み忘れた場合」「誤薬してしまった場合」に気を付けるべきポイント、「食前、食後の薬の飲み方」について再確認しました。

また、医療と介護の連携(薬剤師と他職種・多職種連携について)どのように関われば業務の効率化や薬物療法の向上につながるのかを、薬剤師の視点から聞くことができました。

この研修は10月16日(木)9:30～11:30に同じ内容で実施します。高齢者と薬は密接だからこそ、何気なく服用している薬の用法用量について正しい知識を身につけてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。



6月20日(金)
13時30分～17時00分
実施
43名参加

研修実施レポート

練馬区で起こりうる自然災害に備えよう

～福祉事業所における防災のきほんを知る～

研修は3部構成で行われ、第1部では練馬区で想定される自然災害と災害時の福祉事業所への影響に関する講義が行われ、練馬区内の倒壊危険度・火災危険度マップを使って自施設および周辺町内の災害予想を確認しました。

第2部では平成28年熊本地震で被災した社会福祉法人恵寿会 老人総合福祉施設グリーンヒルみふね 統括施設長 吉本 洋 氏をお迎えし、地震発生からライフラインが回復するまでどのように過ごしたのか、回復後の起こりうるメンタルヘルスを含めたリスクなど、今後必要な災害対策についてご講演いただきました。

第3部は防災学習センターにて起震車体験、消化訓練、防災のメカニズムや備蓄品などについて紹介されている展示室内を巡り、防災の知識をさらに高めることができ、充実した研修となりました。



被災時の写真を交えて、当時の様子などをお話いただきました。

消火訓練



起震車体験



防災携行品
展示の様子



8月おすすめ研修



生きづらさを抱えた人に寄り添う

不登校やひきこもり状態で孤立し、
社会とのつながりを失っている若者たち

区民オープン研修
(練馬区民の方も参加)

日程	時間	会場
令和7年8月22日 (金)	14:30-16:30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層		
3年未満	中堅	管理者
◎	○	
対象者等の特記事項		
介護・障害福祉サービス事業所従事者 練馬区民		

ねらい

生きづらさを抱えた人の支援について、ねりま若者サポートステーションの取り組みを知り、日頃の支援における専門職としての引き出しを増やします。

内容

- ・ねりま若者サポートステーションと居場所の活動の紹介
- ・ねりま若者サポートステーションと居場所を訪れる若者の現状
- ・生きづらさを抱えた人への支援の現状（ケース紹介など）
- ・生きづらさを抱えた人を支えるための地域づくり

講師

ねりま若者サポートステーション
総括コーディネーター 大内 佳和 氏

「ひきこもり状態にある若者たち」を取り巻く状況や課題等について、知っていますか？

不登校やひきこもりなどの状態にある若者（15～49歳）の就労や悩み相談の支援、社会とのつながりをつくる“居場所”を運営している、ねりま若者サポートステーションの方を講師にお迎えし、生きづらさを抱える人（ひきこもり状態にある若者）を取り巻く状況や課題等をお話いただき、専門職としてできることは何かを考えます。

スムーズな多職種連携のための医療用語の理解とPREP法による伝え方 ～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～

日程	時間	会場
令和7年 8月28日 (木)	9:30～12:30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層		
3年未満	中堅	管理者
○	◎	
対象者等の特記事項		
介護支援専門員		

研修のねらい

- ・医療用語の理解を深め、多職種とのコミュニケーションがスムーズになる
- ・他職種の役割を理解して、多職種連携におけるチームとしての機能を高める
- ・他職種に短時間で伝えるべきことを伝えるコミュニケーション手法を学び、業務効率をあげる

研修内容

1. 多職種連携とは
 - ・多職種連携の必要性和その理由
2. 医療用語を理解する
 - ・現場でよく使われる医療用語の解説
 - ・在宅介護に多い病名の解説
3. 他職種の役割を理解する
 - ・ケアマネジャーの役割とは
 - ・他職種の役割とは
4. 短時間で自分が伝えたいことを伝える手法
 - ・PREP法を使った伝え方を学ぶ
5. 事例検討

講師

ケアマネジャー対象の内容をご理解の上、他の職種の方もお参加いただけます。

他職種連携がスムーズにいかない要因として、職種の専門性の違いや上下関係の意識、多職種の役割理解不足による役割の重複や不明確さが挙げられます。

これらの要因を解消するために、この研修では現場でよく使われる医療用語の解説、役割理解の促進、短時間で相手に伝わるコミュニケーションスキルを習得します。これにより多職種連携が円滑になり、利用者の満足度向上を目指します。

サービス担当者会議や病院等のカンファレンスに参加される方におすすめです。

株式会社ツクイスタッフ パートナー講師 / shukriya (シュクリア) 代表 坪田 のり子 氏



8月の研修予定



8月に実施する研修は7月10日(木)9:00より
ホームページで申込開始となります

月日	曜日	時間	研修名	会場
8月1日	(金)	9:30-16:30	リニューアル 全3回の連続研修 ケアマネジャー受験対策講座 全3回連続研修-第2回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
8月19日	(火)	14:30-16:30	ヤングケアラーの理解と支援について	
8月20日	(水)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 今井塾！年金制度のしくみと高齢者の所得保障	
8月20日	(水)	13:30-17:00	実務に活かそう！分かりやすく伝えるための論理的思考	
8月22日	(金)	14:30-16:30	区民オープン研修 生きづらさを抱えた人に寄り添う 不登校やひきこもり状態で孤立し、社会とのつながりを失っている若者たち	
8月25日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第3回-	
8月26日	(火)	10:00-11:30	優しさを伝えるケア技術:ユマニチュード®	
8月26日	(火)	13:30-16:30	実践に活かす！意思決定支援のプロセスを理解しよう ～「認知症の人の意思決定支援ガイドライン」から支援のポイントを学ぶ～	
8月27日	(水)	13:30-16:30	全2回の連続研修 認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの実践手法～ 全2回連続研修-第2回-	
8月28日	(木)	9:30-12:30	スムーズな多職種連携のための 医療用語の理解とPREP法による伝え方 ～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～	
8月29日	(金)	9:30-12:30	事例から学ぶ！ 自然災害版BCPを役立つものにするための机上訓練のポイント	
申込期間		配信期間		セミナータイトル
7月10日(木) 9:00～ 7月31日(木) 12:00		8月1日(金)～ 8月29日(金) 12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



練馬区報
7/11号
掲載

♡小・中学生向け 区民対象研修のご案内♡

研修センターでは、夏休みに親子で参加できる子ども向けの体験会や講座も実施しています！
「こどもの夏休みの自由研究、どうしよう…」とお考えの職員さん必見です！
研修の詳細は研修センターホームページをご覧ください。

■「しらべる・ふれる介護体験会」

日時：8月5日(火) 10:00～11:45

場所：区民・産業プラザ3階 ココネリホール

イベント内容

- ・ふくしのはなし
- ・介護体験会
(福祉用具体験、手洗いチェッカー体験、
高齢者疑似体験)
- ・振り返りと修了式



■「障害福祉の理解を深めるための入門講座

～誰もが安心して暮らせるまちになるために、
はじめに知っておきたいこと～

日時：8月7日(木) 10:00～12:00

場所：練馬福祉人材育成・研修センター 研修室

講座内容

- ・障害とは
- ・障害の捉え方と接し方
- ・まちでみかけるマーク
- ・ジェスチャーから手話への連想ゲーム など



申込方法：電話または、研修センターホームページより予約受付中(7/29㍻切)





9月の研修予定

9月に実施する研修は8月12日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

月日	曜日	時間	研修名	会場
9月5日	(金)	9:30-16:30	リニューアル 全3回の連続研修 ケアマネジャー受験対策講座 全3回連続研修-第3回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
9月10日	(水)	10:00-12:00 ※研修時間が変更になりました。	若年性認知症の本人・家族への支援の考え方とその実際	
9月12日	(金)	13:30-17:00	全2回の連続研修 業務管理力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回連続研修-第2回-	
9月16日	(火)	13:00-17:00	全3回の連続研修 感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回連続研修-第1回-	
9月17日	(水)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 今井塾！医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度	
9月18日	(木)	9:30-12:30	利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術 ～バイスティックの7原則を理解しよう～	
9月18日	(木)	13:30-16:45	全3回の連続研修 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回連続研修-第1回-	
9月22日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第4回-	
9月25日	(木)	9:30-12:30	現場に活かせる！ 発達障害のある子どもの特性理解と支援方法 ～支援の中でおさえておきたい対応を身につけよう～	
9月25日	(木)	14:00-16:30	区民オープン研修 障害のある人が地域で暮らすとは ～「わけるとふえた」地域共生社会の実践例と精神障害のある当事者の方の話から考える～	
9月26日	(金)	9:30-12:00	特別支援学校(高等部)について知り、児童期・成人期への支援に活かす	豊玉障害者地域生活 支援センター きらら
9月29日	(月)	14:00-17:00	初めてのSST 初心者編	
10月3日	(金)	9:30-16:30	全3回の連続研修 介護福祉士受験対策講座 全3回連続研修-第1回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
申込期間		配信期間		セミナータイトル
8月12日(火) 9:00～ 8月29日(金) 12:00		9月1日(月)～ 9月30日(火) 12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください

研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪
こことからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～

ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

しごとの不安や悩み 話してみませんか

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどを聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみむつもりでお気軽にご相談ください。

※お話の内容がお勤め先などに伝わることはありません。

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



対面で



オンラインで

面談方法を選択できます

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前9時～午後5時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)