

週1日、1時間から働きたい方、子育て中の方、大歓迎！

高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

参加費
無料

練馬区

研修に参加して資格を取ろう！

これまでに
1,333名

の方が研修を修了し、
練馬区内の事業所等で
活躍されています！

介護スタッフ研修

4日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、
掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを
提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。

全日程の研修を受講して修了された方へは、
練馬区より修了証書と修了証明書(カード)が発行されます！

修了証明書



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間 2025年7月1日(火)～2025年8月1日(金)

年に3回開催しています！(次回は1月に開催予定)

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	9月2日(火)	10:00～11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	9月9日(火)	9:50～14:10		介護保険制度、介護現場のコンプライアンス、不正防止 介護の資格について
第2回	9月11日(木)	9:50～14:10		認知症の理解(認知症の種類、症状などの基本的知識) 加齢に伴う身体的変化の理解
第3回	9月17日(水)	9:50～14:10		訪問介護におけるリスクマネジメント(介護事故、感染症対策等) ヘルパーのお仕事の概要
第4回	9月19日(金)	9:50～14:20	ココネリ3階 ホール	高齢者のお家に行った時に役立つコミュニケーション術 介護職の役割や専門性
		14:20～16:30		具体的な生活援助について理解する 修了式・就職相談会

託児サービス (最大10名)

1歳～未就学児対象。利用したい方は、
申込時にお知らせください。

就職相談会

区内の介護事業所に、直接お仕事の
相談ができます。

介護事業所で活躍している
先輩修了生から、実際に働いて
感じた「感動」「面白さ」
「やりがい」等について
講話があります！

対象 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員 60名 申込が定員を超える場合、区内の介護職への就労希望者を
優先のうえ、抽選

会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込
問合せ先 電話またはWebページにて申込
練馬福祉人材育成・研修センター

☎03-6758-0145 (土日・祝休日を除く9:00～17:00)

