



研修センターNEWS

第49号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和7年4月10日

研修実施レポート

3月8日(土) 14:00~17:00 実施/15名が参加!

「障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修」

練馬区では、令和4年度に発行した「障害者とのコミュニケーションガイドブック みんなでつくろう暮らしやすいまちねりま」を活用し、令和5年度から障害者とのコミュニケーションサポーター養成研修を実施しています。令和6年度からは、区と研修センターの共催で研修を開催、3月8日は事業者向けとして実施し、介護・障害福祉サービス事業所の方をはじめ、病院、ホテル、商店会の方などが参加されました。この研修は本年度も実施する予定です。ぜひ、ご参加ください!



研修の前半は、各障害の特性を理解した上でどのようなサポートやコミュニケーションが必要かを体験しました。

こちらは、聴覚を使わないコミュニケーション体験として、「今日は曇っていて、とても寒いです」をジェスチャーで伝えるワークを行った様子です。

今回の研修では講師の他に、身体、聴覚、視覚、知的に障害のある当事者の方が参加されています。研修後半ではグループごとに、参加者とそれぞれの当事者の方と対話する時間が設けられました。

こちらは、盲導犬とともに参加された視覚に障害のある方と参加者との対話の様子です。「日常はどのように生活しているのか」「どのような配慮やお手伝いをすればよいか」「盲導犬のトイレはどのようにしているのか」など、参加者が質問していました。



光が丘福祉専門学校における学生と

事業所のマッチング事業に関する

問い合わせ先について

先月の3月19日に、上記に関する研修をオンラインで実施しました。研修に参加できなかった事業所の方より、「マッチング事業について、今後はどこに聞けばよいのか」という問い合わせが研修センター宛にありました。質問等がございましたら、右記に掲載した連絡先に直接、お問い合わせください。

問い合わせ先

専門学校に関する問い合わせ

(実習受け入れに関すること、授業に関すること 等)

光が丘福祉専門学校

TEL: 03-3939-5022

ホームページ: <https://hikarigaoka-fukushi.jp/>

奨学生制度・マッチング制度に関する問い合わせ

医療法人社団慈誠会 企画管理部

TEL: 03-5945-1037

Mail: jsk-global-iijin@iiseikai.or.jp

5月のおすすめ研修

職場で活かそう！PEP TALK（ペップトーク）

～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～

11月20日に同内容で実施

日程		時間	会場
令和7年 5月22日（木）		14：30～16：30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層			対象者等の特記事項
3年未満	中堅	管理者	職種やサービス種別は不問 介護・障害福祉サービス事業所従事者であれば どなたでも参加できます。
	○	◎	

ねらい

「励ましの言葉」「前向きな言葉選び」で、職員の自己肯定感を高め育成します。
相手のやる気を引き出すペップトークのエッセンスを学び、職場内の雰囲気向上や職員育成に活かします。

内容

- ・ペップトークとは
- ・ドリームサポーターとは
- ・ペップトークとブppetトーク
- ・やる気にさせる4つのステップ
- ・セルフペップトーク
- ・質疑応答

昨年度の受講者の声

- ・言葉の力の大きさを知れました！
- ・自分の言葉かけを反省。よい職場づくりに
つなげたいと思いました。
- ・悩んだ時にまた聞きたい！元気になりました。
- ・自分の言葉のくせや捉え方を見直したい など
と大好評をいただきました。



人材育成に役立つ！明日から使えるコーチングスキル

日程		時間	会場
令和7年5月23日（金）		13：30-17：00	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層			対象者等の特記事項
3年未満	中堅	管理者	「新任職員の育成を担当する中堅職員」「人材育成の スキルとして改めて確認しておきたいリーダー、管理 者」の方におすすめです。
	◎	○	

ねらい

- ・コーチングとは「自分が答えを持っているのではなく、相手が持っているもので、その可能性を引き出し
てあげるもの」という認識を深めます。
- ・コーチングをするための環境設定や基本スキルを習得し、ロールプレイングを通して実務に活かします。

研修内容

- 1 コーチングとは
 - ・なぜコーチングが必要とされるのか？
 - ・コーチングとカウンセリング、ティーチングとの違い
- 2 コーチングに欠かせない3つの基本スキル
 - ・傾聴スキル
 - ・承認スキル
 - ・質問スキル
- 3 実際にコーチングを実施する際のプロセスと総合ロールプレイング
 - ・コーチングを実施する人の条件
 - ・コーチングの効果的な環境設定
 - ・コーチングプロセスに合わせた質問のプロセス
 - ・職場の事例に基づいた総合ロールプレイング
- 4 まとめ

新任職員を教える職員向け研修！！



月日	曜日	時間	研修名	会場
5月14日	(水)	13:30-17:00	学ぼう！ファシリテーションスキルの基礎	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
5月21日	(水)	9:30-12:30	区民オープン研修 基礎編！ダウン症の特性の理解について ～行動を支える諸機能の特徴～	
5月21日	(水)	14:30-16:30	法定研修 情報公表 身体拘束について立ち止まって考えよう ～身体拘束につながる不適切なケアをなくす取組とは～	
5月22日	(木)	14:30-16:30	11月20日に同内容で実施 職場で活かそう！PEP TALK(ペップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	
5月23日	(金)	9:00-12:00	1月20日に同内容で実施 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
5月23日	(金)	13:30-17:00	人材育成に役立つ！明日から使えるコーチングスキル	
5月27日	(火)	9:30-12:30	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
5月29日	(木)	9:30-16:45	情報公表 認知症ケア基礎研修	
5月30日	(金)	13:00-17:00	6月26日に同内容で実施 移動・移乗介助基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能！
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実！



申込期間	配信期間	セミナータイトル
4月10日(木) 9:00～ 4月30日(水) 12:00	5月1日(木)～ 5月30日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



5月から配信のオンライン研修の一部の内容がリニューアルされます。
4月配信を受講されている事業所の皆様は、受講が途中で終わってしまわないよう、リニューアルコンテンツをご確認ください。

人材確保イベント情報



	イベント名	イベント日	研修センターから ご案内メール送付日	申込期間
求人情報 募集	看護師向け再就職支援セミナー ナースセミナー	6月21日(土) 9:45～11:30	4月14日(月)	4月21日(月)9:00～4月25日(金)17:00
ブース出展 募集	介護・福祉のお仕事フェアinねりま お仕事相談会	7月13日(日) 14:00～16:30	4月30日(水)	5月7日(水)9:00～5月9日(金)17:00

※研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします

6月の研修予定



6月に実施する研修は5月12日(月)9:00より
ホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場	
6月9日	(月)	10:00-12:00	10月29日に同内容で実施 “おいしい食事でいつまでも元気に” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室	
6月9日	(月)	13:00-16:00	10月29日に同内容で実施 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう		
6月13日	(金)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 法定研修 情報公表 今井塾！養護者による高齢者虐待の防止と対応 (在宅系サービス編)		
6月16日	(月)	14:30-16:30	法定研修 情報公表 施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～		
6月17日	(火)	13:30-16:30	★NEW★ 管理職・リーダーのコミュニケーション術 ハラスメントにならないスタッフ指導		
6月18日	(水)	9:30-11:30	10月16日に同内容で実施 知っておきたい！高齢者介護に必要な薬の知識		
6月18日	(水)	13:30-16:30	11月14日に同内容で実施 これだけは知っておきたい！ 各障害の特性理解とその支援 基礎編		
6月19日	(木)	9:30-12:30	支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について ～成人期の課題と対応から学ぶ～		
6月20日	(金)	13:30-17:00	練馬区で起こりうる自然災害に備えよう ～福祉事業所における防災の基本を知る～		
6月24日	(火)	13:30-16:30	介護・福祉職が知っておきたい「お金」とキャリアパス		
6月25日	(水)	13:30-16:30	7月18日に同内容で実施 法人と職員を守る！ 利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの対応 ※講師の都合により日にちが変更になりました		
6月26日	(木)	13:00-17:00	5月30日に同内容で実施 移動・移乗介助基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～		
6月27日	(金)	9:30-12:30	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～		
6月29日	(日)	10:00-16:00	全2回の連続研修 一人の人と向き合うことから始める 認知症ケアセンター方式地域型基礎研修 第1回		
6月30日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 第1回		
申込期間		配信期間			セミナータイトル
5月12日(月) 9:00～ 5月30日(金) 12:00		6月1日(日)～ 6月30日(月) 12:00			【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)