



# 研修センターNEWS

## 第48号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和7年3月10日

### 研修実施レポート

2月27日(木) 9:30~12:00 実施 / 19名が参加!

練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会からのリクエスト研修

「児」から「者」へ支援をつなげるために必要なこと

～障害児サービスについて知り、成人期との違いを認識する～

ライフステージをまたいで変化していく障害者のニーズに対応する支援力を育むことを目的に、リクエスト研修として企画した研修です。今回の研修では、児童期、学齢期に利用する事業やサービス、また、児童系サービス事業所が考える成人期に向けた課題について知り、児童期と成人期の違いを認識した上で切れ目のない支援に必要なこと、私たちができること、しなければならないことなど、さらなる課題を挙げて参加者間で共有しました。



研修前半は、はじめのいっぽ春日町（児童発達支援、放課後等デイサービス）の元木雅子さん、あいの風相談支援ステーション（障害児相談支援事業所）の小泉知恵子さんをゲストスピーカーとしてお招きし、事業に関する概要や成人期に向けた課題などをお話していただきました。



研修後半は5つのグループに分かれて、「学齢期から成人期に向けて、切れ目なく地域生活を送るために必要なこと、支援者ができること、しなければならないことなどの課題を挙げてみよう」というテーマでディスカッションを行いました。

ゲストスピーカーのお二人と障事連研修部会、参加者との意見交換では、「成人期ではご本人の意思の尊重が重要視されているが、児童期においては親の役割が大きく、子ども本人に対してはなかなか難しいのでは…」といった意思決定支援に関する話が出ました。



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前9時~午後5時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HPに ☒お問い合わせフォームもございます)

# 人材確保イベント実施報告



**介護・福祉のお仕事フェア in ねりま**

令和7年2月23日(日)  
13:30~16:30 (受付開始13:15~)  
区民・産業プラザ3階 Cocooner ホール  
(〒345-0001 ねりま市 区民・産業プラザ 1-17-1)

参加費 無料

第1部:13:30~14:30  
ふくしの仕事はじめセミナー  
> 対象者：研修生、未経験者  
研修生が実際に働いている施設で、介護・福祉施設の仕事の現状、やりがい、求められる人材像についてお話しします。

第2部:14:30~16:30  
お仕事相談・面接会  
お話を伺いやすい施設や、研修生が実際に働いている施設で、介護・福祉施設の仕事の現状、やりがい、求められる人材像についてお話しします。

申込方法  
1月14日(火) 9時受付開始  
電話またはWebから申込  
定員70名  
可能者を選別して入場も可能です。

【申込・問合せ】  
練馬区人材育成・研修センター  
TEL: 03-6758-0145  
受付 9:00~17:00  
(土・日・祝日閉館)

**介護・障害福祉サービス 相談・面接会**

令和7年2月23日(日)  
14:30~16:30 (受付開始14:15~)  
【会場】区民・産業プラザ3階 Cocooner ホール  
(〒345-0001 ねりま市 区民・産業プラザ 1-17-1)  
【申込方法】1月14日(火)9時受付開始  
電話またはWebから申込  
定員70名  
(注: 定員に満たない場合は、面接会を中止いたします。)

要予約 参加費無料

【お申し込み】  
練馬区人材育成・研修センター  
〒345-0001 ねりま市 区民・産業プラザ 3階  
TEL: 03-6758-0145 受付 9:00~17:00 (土・日・祝日閉館)

【お申し込み】  
1月14日(火)9時受付開始  
電話またはWebから申込  
定員70名  
可能者を選別して入場も可能です。

【申込・問合せ】  
練馬区人材育成・研修センター  
TEL: 03-6758-0145  
受付 9:00~17:00  
(土・日・祝日閉館)



2月23日(日)13:30~16:30の日  
時で開催し、86名の方が参加されました。  
今回は第2部:相談・面接会からの参加者  
が33名もいらっしゃり、就業意欲の高い  
様子が伺えました。

# 研修センターからのお知らせ



## 「研修センター活用ガイド 2025」

## 「メンタルヘルス相談窓口ポスター」などの発送について

発送時期:令和7年5月以降  
発送先:研修センターに登録のある事業所宛

昨年度までは3月末に発送しておりましたが、研修の開催日時が少しでも多く記載されたガイドをお送りしたいため、今回より上記時期の発送に変更いたします。なお、メンタルヘルス相談窓口のサービス内容については令和7年度も変更がないため、恐れ入りますが、新しいポスター類の到着までは今年度にお送りしたものを継続して貼付いただきましたら幸いです。



## 「研修センター活用ガイド 2025」ホームページへの掲載について

掲載時期:令和7年3月末

研修スケジュールを調整中の暫定版ではございますが、準備が整いましたら、登録事業所宛の一斉メールにて掲載日をお知らせいたします。





# 4月の研修予定



4月に実施する研修は3月10日(月)9:00よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
4月18日	(金)	9:30-11:30	区民オープン研修 支援者として価値観・倫理観を身に付けよう！ 障害者の意思決定支援と障害者権利条約	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
4月18日	(金)	14:00-16:30	Zoomオンライン 法定研修 情報公表 11月18日に同内容で実施 驚くほど事故が減る！介護・福祉事業のリスクマネジメント	
4月22日	(火)	9:30-12:30	職場のハラスメント防止	
4月23日	(水)	13:30-16:30	10月22日に同内容で実施 その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～	
4月24日	(木)	13:30-16:30	リニューアル 情報公表 不適切ケア・トラブルを防ぐ接遇研修	
4月25日	(金)	14:30-16:30	集合・Zoomオンライン 1月29日に同内容で実施 区民オープン研修 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～2024年4月から施行！「改正障害者差別解消法」を理解する～	



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能！  
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実！



申込期間	配信期間	セミナータイトル
3月10日(月) 9:00～ 3月31日(月) 12:00	4月1日(火)～ 4月30日(水) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



## ご登録内容に変更はありますか？



### メールアドレスの変更はございませんか？

人材確保イベントの告知、おすすめ研修などの情報や、研修についてのご連絡はメールでお送りしています。  
管理者変更に伴うメールアドレス変更もご連絡ください。

### 住所の変更はございませんか？

「研修センター活用ガイド」を毎年郵送でお送りしています。

住所、メールアドレスなどの登録情報の変更は、研修センターのホームページよりご申請ください。ご不明点は電話・メールでお問い合わせください。

会員ログイン

会員登録・  
登録情報の変更



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン～人材定着事業～



## ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談

仕事の  
モヤモヤ

将来への  
キャリアアツ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きします。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で



月日	曜日	時間	研修名	会場
5月14日	(水)	13:30-17:00	学ぼう！ファシリテーションスキルの基礎	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
5月21日	(水)	9:30-12:30	<b>区民オープン研修</b> 基礎編！ダウン症の特性の理解について～行動を支える諸機能の特徴～	
5月21日	(水)	14:30-16:30	<b>法定研修</b> <b>情報公表</b> 身体拘束について立ち止まって考えよう ～身体拘束につながる不適切なケアをなくす取り組みとは～	
5月23日	(金)	9:00-12:00	<b>1月21日に同内容で実施</b> 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
5月27日	(火)	9:30-12:30	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
5月29日	(木)	9:30-16:45	<b>情報公表</b> 認知症ケア基礎研修	
調整中			<b>6月に同内容で実施</b> 移動・移乗介助基礎研修～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	
調整中			人材育成に役立つ！明日から使えるコーチングスキル	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
4月10日(木) 9:00～ 4月30日(水) 12:00	5月1日(木) ～ 5月30日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



### R7 オンライン研修 オンデマンド配信

<b>1. BCP関連の研修</b> <small>策定したBCPの見直しにご活用ください</small>	
1-【1】BCP	
1-【1】-1 BCP関連:	<b>法定研修</b> 講師 合同会社カサージュ 寺岡 純子 氏
2. 感染症対策の研修 <small>まだまだ気が抜けません！ 安心・安全な支援に向けてご活用ください</small>	
2-【1】感染症・食中毒の予防及びまん延防止	
2-【1】-1 感染症・食中毒の予防及びまん延防止	<b>情報公表</b> <b>法定研修</b> 講師 鈴木 タ子 氏
2-【1】-2 食中毒予防	<b>情報公表</b> <b>法定研修</b> 講師 森 幸夫 氏
3. 階層別研修 <small>新入職員から管理職まで階層別に チーム力向上のためご活用ください</small>	
3-【1】新入職員	
3-【1】-1 接遇に関する研修	<b>情報公表</b> 講師 小関 昇平 氏
3-【1】-2 新規採用職員	講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
3-【2】中堅職員以上	
3-【2】-1 中堅職員:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
3-【2】-2 指導・育成力	講師 E-care labo 山郷 政史 氏
3-【2】-3 リーダーシップ:	講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
3-【2】-4 指導方法に関する研修:	講師 小関 昇平 氏
3-【3】リーダー・管理職	
3-【3】-1 新人定着力:	講師 E-care labo 山郷 政史 氏
4. 研修センターの集合研修で実施していない研修 <small>集合研修で実施していないテーマ を学ぶ際にご活用ください</small>	
4-【1】緊急時の対応	
4-【1】-1 緊急時の対応	<b>情報公表</b> 講師 森 幸夫 氏
4-【2】介護予防	
4-【2】-1 介護予防及び要介護度進行予防	<b>情報公表</b> 講師 馬場 博文 氏
4-【3】アクティビティ	
4-【3】-1 レクリエーション動画:	講師 レクシル (malna株式会社)
4-【3】-2 生き生き音読ワーク:	講師 折江 心み 氏

### 5. 新入職員向け基礎研修

新入職員やパート・非常勤職員向け！  
「研修への派遣が難しい…」などの場合の、職場内OJT・人材育成に  
ご活用ください。

5-【1】認知症の理解	
5-【1】-1 実践・認知症ケア	<b>情報公表</b> 講師 木村 誠 氏
5-【2】障害の理解	
5-【2】-1 障害に関する研修:	講師 鈴木 貴彦 氏
5-【2】-2 権利擁護に関する研修:	講師 鈴木 貴彦 氏
5-【3】虐待・身体拘束	
5-【3】-1 虐待～専門職として知っておきたい視点～	<b>情報公表</b> <b>法定研修</b> 講師 木村 誠 氏
5-【3】-2 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～	<b>情報公表</b> <b>法定研修</b> 講師 木村 誠 氏
5-【4】移動・移乗介助	
5-【4】-1 介助技術の基礎知識:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【4】-2 移乗介助:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【4】-3 歩行介助:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【4】-4 車いすを使った移動介助:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【5】食事介助・口腔ケア	
5-【5】-1 STが教える食事介助:	講師 健心会 笠巻 海音 氏
5-【5】-2 口腔ケア:	講師 日本訪問歯科協会
5-【5】-3 STが教える口腔ケア:	講師 健心会 笠巻 海音 氏
5-【6】排泄介助	
5-【6】-1 排泄ケア 基本編:	講師 大関 美里 氏
5-【6】-2 排泄ケア 実践・応用編:	講師 大関 美里 氏
5-【6】-3 排泄ケア 実技編:	講師 大関 美里 氏
5-【7】事故防止	
5-【7】-1 事故発生と再発防止	<b>情報公表</b> <b>法定研修</b> 講師 金山 峰之 氏
5-【8】その他	
5-【8】-1 記録・アセスメント:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【8】-2 間接業務:	講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
5-【8】-3 介護保険制度について:	講師 前川 武嗣 氏
5-【8】-4 プライバシーの保護	<b>情報公表</b> 講師 金山 峰之 氏