

研修センターNEWS

第41号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和6年8月13日

研修実施レポート

「生活に困窮する人への支援
～生活サポートセンターの取り組み～」

実施日

7月18日(木)

9:30～11:30

■多職種連携での支援の重要性を実感

生活や仕事、家計のやりくりなど様々な理由で経済的に困っている方の相談機関として、各関係機関と連携しながら支援している練馬区社会福祉協議会 生活サポートセンターの相馬文字所長を講師としてお迎えし、「生活に困窮する人への支援」の研修を実施しました。介護サービス、障害福祉サービス事業所から22名の参加があり、注目度の高い研修となりました。

研修では、生活困窮者自立支援制度の概要や生活困窮者の社会背景を知り、生活サポートセンターの相談内容や取り組みから「お金の相談を受ける際のポイント」「相談から見える地域の生活課題」など、多様な問題を抱えている方の支援について学びました。また、支援事例におけるグループワークでは、多職種連携での支援の重要性をつかむ充実した内容となりました。

研修終了後アンケートからも「連携のためには“のりしろ”が必要との事に納得した」「事例のようなケースが増えており支援の参考になった」「“つなぐ”ではなく“つながる”、“お互いに手を伸ばす”という連携支援を学べた」「多様なケースが増えており、活路を見出すために関係機関を知り紹介していく重要性を学べた」など、多職種連携での支援の重要性を実感できたとの声を多くいただきました。



「生活サポートセンターの案内」

研修実施レポート

「障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える
～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～」

実施日

7月23日(火)

9:30～12:30

■伝達研修に活かせる充実した内容

障害・高齢分野の権利擁護等の研修・ソーシャルワーク実践を豊富に行っているかわさき社会福祉士事務所の川崎裕彰所長を講師としてお迎えし、障害者虐待防止法や障害者虐待の現状をつかみ、それをふまえて事例をもとに虐待防止対策について考える研修を実施しました。

研修では、障害福祉サービスの入所系、通所系、児童系事業所の方、介護サービスの事業所の方など様々な種別から18名参加されました。事例検討では各グループからの多様な意見を共有でき、有意義な時間となりました。研修終了後アンケートからも「内容が充実していた。伝達研修で活かし、事業所の職員と共有したい」「虐待や不適切ケアについて再確認できた」「グループワークでは自分では気づけなかった意見を、他の方から知ることができ多様な視点が勉強になった」など、多くの気づき、学びを得られた研修となりました。



「研修の様子」

人材確保イベントを開催しました♪



7月21日(日) 区民・産業プラザ Coconeri ホールにおいて、練馬区内で介護・障害福祉サービスの仕事に就きたい方や興味のある方を対象に、人材確保イベントを開催しました。今回は、34 法人が出展し、猛暑にもかかわらず、64名の方が参加されました。参加された方は、有資格者も多く、20代から60歳以上まで幅広い年代の方が時間いっぱいまで相談されて、活気ある相談会となりました。事業者の人材確保に関して、皆様のお役に立てるように、研修センターでは引き続き各種イベントを開催いたしますので、ぜひご活用ください。



「1 分間PRタイム」



「お仕事相談会」



CHECK

9月のおすすめ研修



9月も多種多様なテーマで実施！
充実した内容の研修が全 11 回！

「地域共生社会の実現に向けて」に関連する研修を学びたい方

新任～中堅職員向け

地域共生社会の実現に向けて「練馬区について知る」シリーズ

地域で活動している人や団体等とつながり、 支援の幅を広げよう

～練馬ボランティア・地域福祉推進センター/
コーナー(光が丘・大泉・関町)の取り組みより～

【日時】9月20日(金)14:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室 1・2

【講師】社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
加藤 遼子 氏



地域には介護や障害福祉サービス以外にも、地域で活動する人や団体等といったインフォーマルなサービスがたくさんありますが「どのようにつながれば良いのかわからない」といった声が聞こえてきます。

こちらの研修では、ボランティア活動やNPOなど地域活動に関する相談や日常生活の困りごとの相談を受けている、練馬区社会福祉協議会の関町ボランティア・地域福祉推進コーナーより講師をお迎えし、取り組みを通して地域とのつながり方をお話いただけます。また、事業所として地域とつながることは、利用者への支援だけでなく、地域の方と顔の見える存在となり「お互いに支え、支えられ」の関係づくりにも大いに役立ちます。

日頃の支援における専門職としての引き出しを増やし、視野を広げたい方におすすめです♪

中堅職員向け

高齢期における制度をまたいだ切れ目のない支援シリーズ

あらためて確認しよう！

地域生活を支える障害者ケアマネジメントの理解

～介護支援専門員と相談支援専門員による
連携支援の実現に向けて～

【日時】9月27日(金)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室 1・2

【講師】練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター
すてつ 施設長 石野 哲朗 氏



障害者のケアマネジメントは、ライフステージをまたぐ長期の支援となります。本人および生活する環境の変化に応じて、希望する生活を実現できるように、次のステージを想定しながら支援環境の調整が必要です。

この研修では、特に65歳を超えた高齢期の障害者の支援において、若年期、中・壮年期とは異なる視点でのマネジメントが必要なことを理解し、それをふまえて地域生活を支えるための障害者ケアマネジメントについて学びます。また、グループワークを通じて日々の実践を振り返り、障害のある人が円滑に高齢期の生活に移行できるよう、支援における介護支援専門員と相談支援専門員の連携の重要性について理解します。

高齢期を迎える障害者のケアマネジメントを理解したい介護支援専門員、相談支援専門員、相談支援従事者の方におすすめです。「介護保険」「障害福祉」双方の視点から学びましょう。

「専門職として身につけたい技術」の研修を学びたい方

新任～中堅職員向け

情報公表

暮らしの中の看取りを支えるケア

【日時】9月27日(金)13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室 1・2

【講師】有限会社 アオキトゥワン
看護統括責任者 秦 実千代 氏



この研修では、看取りについて終末期の身体の変化など基礎知識を学び、後半はグループワークを通して他職種、他事業所の経験を聞き、学びを深めることができます。

昨年度の研修終了後アンケートからは「色々な職種、職場で違った目線からの看取りの話を聞くことができ、とても勉強になった。」「その人によって様々な看取りがある為、本人、ご家族が少しでも満足できるように支援していきたいと感じた。」などのコメントがありました。

施設や在宅の暮らしの場で、徐々に看取りの時期になり、利用者、ご家族、サービスに関わるスタッフは戸惑うことが多いと思います。看取りのプロセスを知り、不安を抱えながらも、ご利用者と少しでも穏やかな最後の時を一緒に過ごせるように考えていきましょう。

新任～中堅職員向け

発達障害の基礎知識と事例で考える サービス等利用計画

～子どもとその家族のニーズを適切につかむ～

【日時】9月24日(火)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室 1・2

【講師】練馬区立こども発達支援センター
公認心理師 相談支援専門員 熊丸 高雄 氏



この研修では、前半に発達障害(神経発達症)の特性について、種類別に基礎知識を再確認し、後半では発達障害のある子どものサービス等利用計画を作成する際、おさえておきたいポイントを発達支援の考え方から学びます。それらを踏まえ、本人とその家族の支援ニーズをサービス等利用計画に落とし込む具体的な考え方について、事例検討から学んでいきます。グループワークでは、具体的に「保護者や本人の課題とニーズ」「長期目標」「短期目標」について、サービス等利用計画案のシミュレーションを行い実践に活かす内容です。昨年度の研修終了後アンケートからも「お子さんの視点に立って考える計画作成の大切さを学んだ」「発達障害の基礎知識がとても分かりやすく理解できた」など、好評をいただいた研修となりました。

児童系の相談支援従事者向けの内容ですが、ご留意いただければ児童発達支援や放課後等デイサービスでの個別支援計画作成にも役立てられます。

「専門職として必要な価値観・倫理観・姿勢を養う」研修を学びたい方

感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修

～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～

【日時】第1回:9月12日(木) 第2回:10月18日(金) 第3回:12月16日(月) 各13:00～17:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室 1・2

【講師】東京医療保健大学大学院 医療保健学研究科 感染制御学 教授 菅原 えりさ 氏

令和6年度感染症BCP策定の義務化、施設の訓練義務化などの対策は出来ていますか？

自施設・事業所の感染対策について見直したい方、感染症対策委員や現場のリーダーの方におすすめです！

この研修では、第1回で「標準予防策」「ゾーニング」など、感染対策の基本を再確認し、自施設・事業所の感染対策における体制について振り返ります。第2回目では、チェックリストを用い、「感染対策の出来ている所」「出来ていない所」を各事業所ごとに把握し、そこから見えた課題を共有し、講師と共に個別に解決策を探っていきます。第3回目では、各事業所の「改善したこと」「取り組んだこと」などの実践事例を課題発表から共有し、実践に活かします。

研修で得られた具体策をBCPの内容に活かし、体制強化につなげるべく、この機会に感染症対策のリーダーを養成しませんか？



中堅～リーダー管理職向け

【全3回の連続研修】



9月の研修予定



9月に実施する研修は 8月13日(火)9:00より
ホームページで申込受付中です!

9月の研修は全11回! 新任~中堅職員向け、リーダー・管理職向けなど多数実施します♪

情報公表 ...介護サービス情報の公表に準じた研修

9月の研修	日程		時間	研修タイトル	会場
	2日 (月)	9:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 2px; margin-left: 5px;">★NEW★</div> ケアマネジャー受験対策講座 全2回の連続研修-第2回- <div style="float: right; background-color: orange; padding: 2px; border-radius: 5px;">受付終了</div>	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2	
12日 (木)	13:00-17:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 価値観・倫理観・姿勢 </div> 感染症に強い施設・事業所を目指す! 感染症対策リーダー養成研修 ~個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える~ 全3回の連続研修-第1回-			
17日 (火)	13:30-17:00	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 社会人として必要な知識等 </div> 仕事力がアップするシリーズ 業務管理能力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回の連続研修-第2回- <div style="float: right; background-color: orange; padding: 2px; border-radius: 5px;">受付終了</div>			
19日 (木)	13:30-16:45	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div> 地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修-第1回-			
20日 (金)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; margin-left: 5px;">2月20日に同内容で実施</div> 利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術 ~バイステックの7原則を理解しよう~			
20日 (金)	14:30-16:30	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 地域共生社会の実現に向けて </div> 地域共生社会の実現に向けて「練馬区について知る」シリーズ 地域で活動している人や団体等とつながり、支援の幅を広げよう ~練馬ボランティア・地域福祉推進センター/コーナー (光が丘・大泉・関町)の取り組みより~			
24日 (火)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div> 発達障害の基礎知識と事例で考えるサービス等利用計画 ~子どもとその家族のニーズを適切につかむ~			
27日 (金)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 地域共生社会の実現に向けて </div> 高齢期における制度をまたいだ切れ目のない支援シリーズ あらためて確認しよう! 地域生活を支える障害者ケアマネジメントの理解 ~介護支援専門員と相談支援専門員による連携支援の実現に向けて~			
27日 (金)	13:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 2px; margin-left: 5px;">情報公表</div> 暮らしの中の看取りを支えるケア			
30日 (月)	9:15-12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div> 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第4回- <div style="float: right; background-color: orange; padding: 2px; border-radius: 5px;">受付終了</div>			
30日 (月)	14:00-17:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div> 初めてのSST 初心者編 共催:練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター	練馬区立豊玉 障害者地域生活 支援センター きらら		
10月の研修	日程		時間	研修タイトル	会場
	4日 (金)	9:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div> 介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第1回- <div style="float: right; background-color: orange; padding: 2px; border-radius: 5px;">9/17まで受付</div>	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 10月4日に開催する研修ですが、申込の受付期間が短いため、8月13日より申込受付を開始します。 </div>	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2

※熱中症対策を講じた上で研修にご参加ください。
また、各自飲み物をお持ちの上、こまめな水分補給をお願いいたします。

オンライン研修 オンデマンド配信 期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能!
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実!

申込期間	配信期間	セミナータイトル
8月13日(火)9:00~ 8月30日(金)12:00	9月1日(日)~ 9月30日(月)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※各テーマの詳細はホームページにてご確認ください <div style="float: right; background-color: orange; padding: 2px; border-radius: 5px;">動画の内容を4月よりリニューアル</div>



10月の研修予定



10月に実施する研修のうち、「グレー部分」は 9月10日(火)9:00よりホームページで申込開始となります

10月の研修は全10回！新任職員向け、中堅～リーダークラスも充実したラインナップです♪

法定研修

…障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

日程		時間	研修タイトル		会場
10月の研修予定	4日 (金)	9:30-16:30	専門職知識	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第1回-	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
	8日 (火)	13:30-16:30	社会人として必要な知識等	情報公表 4月12日実施分と同内容 知っておきたい接遇マナーのきほん	
	16日 (水)	10:00-15:30	専門職 価値観・倫理観・姿勢	法定研修 虐待・グレーゾーンについて考える	
	18日 (金)	13:00-17:00	専門職 価値観・倫理観・姿勢	感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回の連続研修-第2回-	
	22日 (火)	13:30-16:30	専門職知識	4月24日実施分と同内容 その人らしく暮らすためにサポートする支援者に伝えたいこと ～本人を理解するために知的障害・発達障害を理解する～	
	24日 (木)	13:30-16:45	専門職知識	地域の仲間と考える 認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修-第2回-	
	25日 (金)	14:00-16:45	地域共生社会の表現に向けて	区民オープン研修 地域共生社会の実現って？みんなで考えようシリーズ 障害のある人が地域で暮らすとは ～「わけるとふえた」地域共生社会の実践例と 精神障害のある当事者の方の話から考える～	
	28日 (月)	9:15-12:00	専門職技術	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第5回-	
	30日 (水)	10:00-12:00	専門職技術	4月26日実施分と同内容 “おいしい食事ですべて元気” 食事介助と口腔ケアの基礎を学びましょう	
	30日 (水)	13:00-16:00	専門職技術	4月26日実施分と同内容 “快適な生活を送るために” 排泄介助・清潔保持(入浴、清拭)の基礎を学びましょう	

10月4日に開催する研修ですが、申込の受付期間が短いため、8月13日より申込受付を開始します。

9/17まで受付

9/11まで受付

9/18まで受付

受付終了

申込期間	配信期間	セミナータイトル
9月10日(火)9:00～ 9月30日(月)12:00	10月1日(火)～ 10月31日(木)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください

動画の内容を4月よりリニューアル

10月のおすすめ研修 今年度も実施します！

介護福祉士受験対策講座

【全3回の連続研修】 申込開始:8月13日(火) / 申込〆切:9月17日(火)12:00

【日程】第1回:10月4日(金) 第2回:11月1日(金)
第3回:12月2日(月) 各9:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】高齢社会権利擁護研究所 所長 野島 正典 氏

【対象】・この講座を初めて受講される方

- ・実務者研修を修了、または修了予定の方、令和6年度の介護福祉士国家試験(筆記)を受験予定の方
- ・連続3回すべての研修に参加でき、合否結果を報告していただける方

令和5年度研修実施の際は受講者37名中37名合格、合格率100.0%でした！

過去3年の合格率(全国平均)は？

第36回(令和5年度)	82.8%
第35回(令和4年度)	84.3%
第34回(令和3年度)	72.3%

試験対策はこちら



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)