

研修センターNEWS

第40号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和6年7月10日

研修実施レポート

「特別支援学校（高等部）について知り、
成人期の支援に活かす」

実施日
6月21日（金）
9:30～12:00

■ ライフステージに沿った連携支援に向けて注目度の高い研修となりました！

昨年度に初めて実施し、大変好評であった研修です。26名が参加され、就労系事業所の方、児童発達支援、放課後等デイの方、練馬区職員の参加が見られました。

生徒の様子を動画や写真を通してご紹介くださったことから、「学校の様子がイメージできた、取り組みがよくわかった」といった感想が多くみられました。他にも研修終了後アンケートには「学校では一人ひとりに合わせた環境をつくられていることがわかった」「学校で使用しているアセスメントツールはとても興味深く、事業所でも活かせる場があると感じた」「支援ツールについて、様々なものを工夫しながら提供しているところが参考になり、事業所の利用者一人ひとりの個性を見つめ直すきっかけになった」といったコメントが寄せられていました。



講師は東京都立練馬特別支援学校
主幹教諭の田中聡先生をお迎えしました。



研修実施レポート

「練馬区で起こりうる自然災害に備えよう
～福祉事業所における防災の基本を知る～」

実施日
6月21日（金）
13:30～17:00

■ 満員御礼！多くの事業所職員が研修に参加されました

今年4月から介護・福祉施設においてBCP策定が義務付けられたことを受けて、多くの事業所内で防災担当者や防災委員会等が発足している背景があるようです。そのため、今年度は「事業所で防災訓練を実施するため」「地域の防災について考えたい」といった目的で研修に申込みれた方が多くいらっしゃいました。

研修は3部構成となっており、講義や演習、防災体験をとおして、練馬区で起こりうる地震や風水害時に備えた防災の基本知識、災害時の福祉事業所の役割について学びました。研修当日は雨天のため、残念ながら起震車や煙ハウスは体験していただけませんでしたが、代わりに災害時に役立つロープワークや消火器訓練といった普段は学べない体験があり、充実した研修となりました。アンケートも好評で「学んだことを事業所で共有したい」「地域の災害危険度を知ることができた」「防災の意識が高まった」といったコメントが寄せられていました。



グループワークでは、事業所内や周辺の
危険箇所を確認し合いました。



3つの班に分かれて、1Fの防災学習センターで消火器、
ロープワーク、救出体験をおこないました。



「社会人として必要な知識等に関連する研修」を学びたい方

新任～中堅、リーダー・管理者層 いずれも可

仕事力がアップするシリーズ

一緒にコミュニケーション力の
アップを目指しませんか?

実務に活かそう!

分かりやすく伝えるための論理的思考

【日時】8月26日(月)13:30～17:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】株式会社 ツクイスタッフ
パートナー講師 武島 洋子 氏
(福祉事務所ランタン 代表、認定NPO法人 Link・マネジメント 理事)



「利用者や家族より『伝えたいことの要点がわかりづらい』と言われてしまったこと」や「相手に理解して貰えるように伝えるのが難しい」と感じたことはありませんか?

この研修では、仕事を進める上では大変役に立つ「論理的思考(ロジカルシンキング)」という、シンプルかつ複雑なものを整理する思考方法を学ぶことが出来ます。

対象者は、社会人として必要な問題解決力や説明力、コミュニケーション力を身に付けたい初任者から中堅職員ですが、「これまでに受講したことがない」「改めて確認したい」という過去に受講されたことのあるリーダー・管理者にもおすすめです。

昨年度の終了後アンケートでは、「難しいことを演習を通して分かりやすく楽しく学ぶことができた」と好評でした。

「専門職として身につけたい技術」の研修を学びたい方

新任～中堅職員向け

リニューアル

障害のある利用者の能力を伸ばす就労支援とは
～工賃アップを実践するための職場づくり(5S)を学ぶ～

【日時】8月20日(火)13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】東京学芸大学 名誉教授
社会福祉法人 武蔵野千川福祉会 理事長
菅野 敦 氏



この機会に、障害者のライフステージにおける「はたらく」に視点をいたした支援を学びませんか?

この研修では、「障害のある方が施設や企業で働くこと」を理解し、障害のある方の生活を豊かにするため、「障害を見ずして何を支援するのか」「働く力を育て、「働く」を支援する」就労支援の基本の考え方を学びます。また、知的障がいのある人の「一人ひとりの力を伸ばし、豊かな暮らしを目指す」ため、支援者が学ぶ支援の工夫や技術を身につけます。

具体的には、昨年度の内容からリニューアルし、「就労支援の7Step」のうち最初のStepである職場づくり(5S)に着目します。武蔵野千川福祉会の就労支援事業所の事例から環境づくりのノウハウや支援の工夫も学んでいきます。昨年度の終了後アンケートでは、「様々な角度から支援の工夫を学べた」「利用者の“態度”を育てるといっては目からウロコだった」など、多くの受講者が支援における新たな気づきを得られた研修となりました。

「専門職として知っておきたい知識」の研修を学びたい方

新任～中堅職員向け

集合&Zoom オンライン

今井塾!

年金制度のしくみと高齢者の所得保障

【日時】8月21日(水)9:00～12:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】十文字学園女子大学
副学長 今井 伸 氏



この研修では、年金制度のしくみについて、法改正の動向をふまえて、今井先生が分かりやすく説明して下さいます。また、将来の所得保障の仕組みを理解し、高齢期の所得保障について学びを深めることができます。

昨年度の研修終了後アンケートからは、「分かりやすく利用者にも伝えられる知識が増えた。」「年金制度と所得保障について、包括的に説明していただけたことで、関係者全てが当事者の所得状況について把握しておくことの重要性を改めて認識できました。」など研修を受け、学びが深まったという感想が多く聞かれました。

この機会に、年金制度の理解を深め、専門職として利用者支援に活かす必要な知識を学びませんか。

「専門職として必要な価値観・倫理観・姿勢を養う」研修を学びたい方

新任～中堅、リーダー・管理者層 いずれも可

高齢者だけでなく、障害者の
意思決定支援の基本プロセス
・考え方も学べる内容です

実践に活かす!

意思決定支援のプロセスを理解しよう

～「認知症の人の意思決定支援ガイドライン」から支援のポイントを学ぶ～

【日時】8月27日(火)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】かわさき社会福祉士事務所
所長 川崎 裕彰 氏



この研修では、高齢・障害分野で相談援助・権利擁護業務を行っている講師から、支援を受ける人の置かれがちな状況を理解し、自己決定の尊重に基づいた意思決定支援の必要性について学びます。「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」に基づいて、意思決定支援の基本原則やプロセスを理解し、日常生活・社会生活の様々な場面における支援の取り組みについて学びましょう。

具体的には、「意思決定支援チームでの情報共有」「記録を残すときのポイント」「意思決定支援会議の運営におけるファシリテーションスキルの活用」など、実践に活かせる取り組み方法も学ぶことができます。

昨年度の研修終了後アンケートでは「認知症のある人だけでなく、対人援助の場面全般で有効な支援を学ぶことができた。」「チームケアの重要性を理解できた。」など、新たな学びを得られた研修となりました。

「“地域共生社会の実現に向けて”に関連する研修」を学びたい方

新任～中堅職員向け

地域共生社会の実現って?みんなで考えようシリーズ

ライフステージに沿った切れ目ない支援のもとでの暮らしを考える

～障害者の高齢期に向けた支援、つぎのステージに「つなげる」ために支援者ができること～

【日時】8月27日(火)14:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】豊田障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子 氏

この研修では、練馬区障害者地域自立支援協議会の地域生活・高齢期支援部会事務局を担当されている、豊田障害者地域生活支援センターきららの所長をお迎えして、研修を通して「障害のある人のライフステージに沿った、切れ目ない支援」について、事業所の方々と一緒に考えていきます。

介護保険への移行について、
障害福祉サービス側の「準備」
について学べます!



つぎのステージに「つなげる」ために支援者ができることを一緒に考えてみませんか!



「障害福祉サービス事業所に通う利用者がもうすぐ65歳。介護保険への移行前にご本人と一緒に考えておくことは?」「障害福祉サービスの事業所では、介護支援専門員とどのように連携していくの?」「介護保険へ移行する際に、障害福祉サービス側ではどんな段取りで準備が行われるか知りたい!」「ライフステージで変化する障害福祉の制度について学びたい」「練馬区障害者地域自立支援協議会ってどんなことを話し合っているの?」



8月の研修予定



8月に実施する研修は 7月10日(水)9:00より
ホームページで申込受付中です!

8月の研修は全9回! 新任~中堅職員向け、リーダー・管理職向けなど多数実施します♪

日程		時間	研修タイトル		会場	
8月の研修	2日 (金)	9:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div>	<div style="background-color: yellow; padding: 2px;">★NEW★</div> ケアマネジャー受験対策講座 全2回の連続研修-第1回- <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 5px;"> この研修は、 6月10日(月)より申込の 受付を開始しています。 </div>	7/16まで 受付	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
	20日 (火)	13:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div>	<div style="background-color: orange; padding: 2px;">リニューアル</div> 障害のある利用者の能力を伸ばす就労支援とは ~工賃アップを実践するための職場づくり(5S)を学ぶ~		
	21日 (水)	9:00-12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div>	<div style="background-color: pink; padding: 2px;">集合 & Zoomオンライン 研修</div> 今井塾! 年金制度のしくみと高齢者の所得保障		
	22日 (木)	9:30-12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div>	なるほどが盛りだくさん! ソーシャルワーク基礎研修 ~利用者や家族への対応力を磨く~ 全3回の連続研修-第3回-	受付終了	
	22日 (木)	13:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 知識 </div>	認知症ケアを助ける環境づくり ~在宅、通所施設、入所施設に 適用可能な環境づくりの実践手法~ 全2回の連続研修-第2回-	受付終了	
	26日 (月)	9:15-12:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 技術 </div>	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第3回-	受付終了	
	26日 (月)	13:30-17:00	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 社会人として 必要な知識等 </div>	仕事力がアップするシリーズ 実務に活かそう! 分かりやすく伝えるための論理的思考		
	27日 (火)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 専門職 価値観・ 倫理観・姿勢 </div>	実践に活かす! 意思決定支援のプロセスを理解しよう ~「認知症の人の意思決定支援ガイドライン」から支援のポイントを学ぶ~		
	27日 (火)	14:30-16:30	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 地域共生 社会 の実現に向けて </div>	地域共生社会の実現って? みんなで考えようシリーズ ライフステージに沿った、 切れ目ない支援のもとでの暮らしを考える ~障害者の高齢期に向けた支援、つぎのステージに「つなげる」ために 支援者ができること~		

※熱中症対策を講じた上で研修にご参加ください。
また、各自飲み物をお持ちの上、こまめな水分補給をお願いいたします。



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能!
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実!



申込期間	配信期間	セミナータイトル
7月10日(水)9:00~ 7月31日(水)12:00	8月1日(木)~ 8月30日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください

動画の内容
を4月より
リニューアル



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ~人材定着事業~



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもどお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で



9月の研修予定



9月に実施する研修のうち、「グレー部分」は 8月13日(火)9:00よりホームページで申込開始となります

9月の研修は全 11 回！充実したラインナップです！

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

9月研修予定	日程		時間	研修タイトル		会場
	2日	(月)	9:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> ★NEW★ 知識 </div> ケアマネジャー受験対策講座 全2回の連続研修-第2回-	<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px;"> この研修は、 6月10日(月)より申込の 受付を開始しています。 </div>	7/16まで 受付
12日	(木)	13:00-17:00	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 専門職 価値観・ 倫理観・姿勢 </div> 感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回の連続研修-第1回-			
17日	(火)	13:30-17:00	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px;"> 社会人として 必要な知識等 </div> 仕事力がアップするシリーズ 業務管理能力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回の連続研修-第2回-		7/15まで 受付	
19日	(木)	13:30-16:45	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 知識 </div> 地域の仲間と考える認知症の人のより良い暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修-第1回-			
20日	(金)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 技術 </div> 利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術 ～バースティックの7原則を理解しよう～	2月20日に同内容で実施		
20日	(金)	14:30-16:30	<div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;"> 地域共生 社会 の実現に向けて </div> 地域共生社会の実現に向けて「練馬区について知る」シリーズ 地域で活動している人や団体等とつながり、支援の幅を広げよう ～練馬ボランティア・地域福祉推進センター/コーナー (光が丘・大泉・関町)の取り組みより～			
24日	(火)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 技術 </div> 発達障害の基礎知識と事例で考えるサービス等利用計画 ～子どもとその家族のニーズを適切につかむ～			
27日	(金)	9:30-12:30	<div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;"> 地域共生 社会 の実現に向けて </div> 地域共生社会の実現って？みんなで考えようシリーズ あらためて確認しよう！ 地域生活を支える障害者ケアマネジメントの理解 ～介護支援専門員と相談支援専門員による連携支援の実現に向けて～			
27日	(金)	13:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 技術 </div> 暮らしの中の看取りを支えるケア	情報公表		
30日	(月)	9:15-12:00	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 技術 </div> 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第4回-		受付終了	
30日	(月)	14:00-17:00	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 技術 </div> 初めてのSST 初心者編 共催：練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター			練馬区立豊玉 障害者地域生活 支援センター きらら
10月の研修	日程		時間	研修タイトル		会場
	4日	(金)	9:30-16:30	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> 知識 </div> 介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第1回-	<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px;"> 10月4日に開催する研修 ですが、申込の受付期間 が短いため、8月13日より 申込受付を開始します。 </div>	9/17まで 受付
申込期間		配信期間		セミナータイトル		
8月13日(火)9:00～ 8月30日(金)12:00		9月1日(日)～ 9月30日(月)12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※各テーマの詳細はホームページにてご確認ください		
				<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px;"> 動画の内容 を4月より リニューアル </div>		



人材確保イベント「ブース出展」募集

下記日程で、「お仕事相談会/お仕事相談・面接会」におけるブース出展を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日	※1 申込期間
訪問ヘルパーお仕事相談会	10/12(土) 9:45～12:00	8/5(月)	8/13(火)9:00 ～8/15(木)17:00
介護・福祉のお仕事フェアinねりま お仕事相談・面接会	11/23(土・祝) 13:30～16:30	8/26(月)	9/2(月)9:00 ～9/4(水)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

詳細は 8/5(月)、8/26(月)
送付のメールをご確認ください



【注意】11月23日(土・祝)に実施する「介護・福祉のお仕事フェア in ねりま」では、訪問介護員やガイドヘルパーの求人を目的としたブース出展はできませんので、あらかじめご了承ください。

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HP に ✉お問い合わせフォームもございます)