

研修センターNEWS

第37号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和6年4月10日

令和5年度 登録事業者アンケート ご意見・ご要望に対する回答・改善策



アンケートのご協力に
感謝いたします♪

当研修センターに登録のある事業所管理者の皆様を対象に、メール配信によるウェブ上でのアンケートを昨年度の2月14日より実施し、409の事業所管理者の皆様が回答してくださいました。お忙しいところご協力くださり、ありがとうございました。

アンケートの集計結果につきましては、3月26日に発信した事業所宛のメールにおいて集計表を添付いたしましたので、ご一読いただきましたら幸いです。

今回は、アンケートの中でいただきましたご意見やご要望に対する回答・改善案を報告いたします。

■研修回数、研修日程について

ご意見・ご要望

「好評の研修は複数回行ってほしい」
「障害の研修が増え、介護専門の研修回数が減少した」
「勤務時間外(夜間や土日)の実施も考えてほしい」
など



回答・改善案

令和4年度に介護・障害福祉両研修事業を統合した一体的な運営を開始し、人材育成事業と人材確保事業の中で合計150回の研修を実施しています。介護・障害福祉に関する専門研修に加えて、地域共生社会の実現に資するテーマや周辺分野のテーマの研修が増えているため、限られた研修回数の中で調整する難しさがありますが、引き続き、事業所の皆様からのニーズやご要望に応じて柔軟に対応してまいります。

また、対象者に応じて一部の研修は夜間帯や土日にも実施しています。研修センターは「事業者の皆様が行う人材育成の一環として研修を活用していただくこと」をコンセプトにしておりますので、ほとんどの研修は平日の日の時間帯で実施していることをご理解いただきましたら幸いです。

■オンライン研修について

ご意見・ご要望

「今後もオンライン併用の研修を続けてほしい」
「オンラインで参加できる研修がもっとあるとありがたい」
など



回答・改善案

コロナ禍による制約の緩和に伴い、令和5年度は会場で行う集合研修に多くの方が参加されましたが、人員体制などの理由により、会場で実施する研修に参加が難しい声もあげられています。グループワークがなく、講義形式中心の研修で、講師が会場とオンラインを併用した研修の実施に慣れている場合は、Zoomを活用したオンライン研修を継続します。また、1か月間、何度でも動画を視聴できる「オンデマンド配信」の研修を令和6年度は拡充し、18種類の研修を追加して昨年度の2倍以上の動画配信数となりましたので、合わせてご活用ください。

令和6年度 研修センターの新体制について



法人内の人事異動により、4月1日付で所長が交代いたしました。4/10付けで発信した当研修センターに登録のある事業所の皆様宛へのメール内に、所長交代のご挨拶文を添付いたしましたので、ご覧いただきましたら幸いです。

また、2名の新しい職員を迎え、研修センターは所長含む6名の職員体制でスタートいたします。職員一同、区内介護・障害福祉サービス事業所の皆様のお役に立てる事業を実施していくことができるように精進してまいりますので、引き続きご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

練馬福祉人材育成・研修センター 所長 山本



5月のおすすめ研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

法定研修

…介護サービスの運営基準に該当する研修



情報公表

新任職員向け

認知症ケア基礎研修

認知症ケアの基礎を学びたい新任職員におすすめ

【日時】5月30日(木)9:30~16:45
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】練馬区認知症ケアマネジメント研究会

昨年度の研修終了後アンケートより

「認知症の基本を大変分かりやすく学ぶことができた」
 「本人本位で考えることの大切さを知った」
 「エピソードに基づいた具体例があって分かりやすかった」
 「認知症の方本人を理解するために今までのケアを見直す必要があると感じた」



認知症を正しく理解し、本人の気持ちを理解することの大切さを学びませんか？

講義の中では、認知症の症状など医療面の知識を学ぶだけでなく、DVDの映像やワークシートを活用しながら認知症のある本人を理解し、ケアの工夫を学びます。この機会に、認知症の人の心に沿った介護の基本を身につけましょう。

認知症ケアを始めたばかりの新任職員だけでなく、本人本位のケアのあり方を改めて見直したい職員にもおすすめです。介護サービスの内容が多いことをご留意いただければ、高齢期の障害者の支援に関わっている障害福祉サービスの職員も学べる内容です。

新任職員向け

同内容で複数回実施予定

これだけは知っておきたい！ 各障害の特性理解とその支援 基礎編

【日時】5月22日(水)13:30~16:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】株式会社 ツクイスタッフ
 パートナー講師 岩見 俊哉 氏
 (株式会社 MAST 代表取締役)



この研修では、障害者福祉の基本を知り、各障害の概念や基本特性を学びます。病院や在宅の現場など様々な分野で経験豊富な講師より、「ICFを通した本人の理解」「障害の疑似体験」ほか、アウトプットのワークを多く盛り込んだ内容で、分かりやすくお伝えします。

昨年度の研修終了後アンケートでは、「ICFの考え方を実践し利用者を理解したい」「障害の基礎を学べ、体験も楽しくできた」「相手の事を良く見て話を聞く大切さに気づけた」など、学びを得られたとの声が多く大変好評でした！

この機会に、障害者福祉の基本的な考え方を身につけ、障害者への適切な支援につなげましょう。

新任職員向け

11月8日に同内容で実施

移動・移乗介助 基礎研修

～ボディメカニクスと持ち上げない介護～

【日時】5月24日(金)13:00~17:00
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】株式会社 ツクイスタッフ
 パートナー講師 岩見 俊哉 氏
 (株式会社 MAST 代表取締役)



実技があります。
動きやすい服装で
お越しください。

介護サービス事業所の新任職員だけでなく、身体介助が必要な障害福祉サービス事業所の職員も学べる内容です。

「今の介助方法で合っているか不安」「身体に負担なく介助するにはどうしたら…」など移動・移乗介助で困っていませんか？

この研修では、ボディメカニクスや安全な介助のポイントを知り、身体に負担をかけない介護技術を学びます。「楽な寝返り・起き上がり」「立ち上がり動作」「移乗動作」「安全な座位姿勢」「安全な歩行介助」など、利用者の自然な動きを活かし、道具や環境を利用した持ち上げない移動・移乗介助の基本を身につけます。論理的に理解するだけでなく、研修センターにベッドや車いすを設置し、体験しながら実践的に学べる研修です

昨年度の研修受講者アンケートでは、「どこを動かすと良いか意識する場所を学べた」「日常の業務に活かせる技術を学べた」「日頃のケアを見直す点がたくさん気づけた」など大変好評でした！

新任～中堅職員向け

基礎編！ダウン症の特性の理解について

～行動を支える諸機能の特徴～

【日時】5月17日(金)9:30~12:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】東京学芸大学 名誉教授
 社会福祉法人 武蔵野千川福祉会 理事長
 一般社団法人 生涯発達リサーチ・サポートセンター
 代表理事 菅野 敦 氏



昨年度の研修終了後アンケートより

「丁寧な説明で分かりやすかった」「改めて気づきがあり現場に活かせる」
 「考えていたダウン症のイメージと違い支援者が決めつけてしまっていることが分かった」
 「とりまく環境や周囲の人がダウン症の方の伸びしろを抑えてしまっている事に気づけた」
 「もっと聞きたかった。支援編もぜひ受けたい」
 などの感想があり大変好評でした！

この研修では、ダウン症の発達の特徴を知り、基本的な特性や行動の課題について理解します。具体的には「運動が苦手」「ストレスの受けやすさ」「陽気でも朗らか」「社会的」など、「運動」「知能」「言語」「社会性」「健康」の観点からダウン症における発達や心身機能の特徴を学びます。また、外見や運動能力、行動、知的機能などの成人期に現れる変化の兆候や課題を理解します。ダウン症の基本を理解し、支援に活かしたい新任～中堅職員の方におすすめです。

より深く学びたい方は、同じ菅野先生の6/17(月)「支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について」の受講もおすすめします！

情報公表

法定研修

新任～中堅職員向け

リニューアル

施設で取り組む高齢者虐待防止対策

～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～

【日時】5月13日(月)14:30~16:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】株式会社安全な介護
 代表取締役 山田 滋 氏



昨年度の研修終了後アンケートより

「どのようなケアが虐待にあたるのか認識を正せた」
 「虐待に至ってしまう要因が分かりやすく自施設に伝達したいと思った」
 「様々な虐待の事例を聞き考えさせられた」
 「施設環境の改善など防止策が具体的に実践に活かせる」
 など多くの方が学びを得られた研修でした！

POINT 受講後、伝達研修用の動画が付いてきます！



この研修では、施設で起きる様々な虐待の事例を知り、虐待が起きる原因を理解します。また、職員、施設、利用者の観点から虐待が起きる要因を理解し、虐待防止のための具体的な対策・改善策について学び実践に活かします。今年度は内容をリニューアルし、事例討議も行います。虐待の防止対策についてグループでも考え、理解を深めましょう。

高齢者介護施設の事例が多いことをご留意いただければ、高齢期の障害者を支援する障害福祉サービスの従事者も学べる内容です。



日程	時間	研修タイトル	会場
13日 (月) 14:30-16:30 ※日程が変更となりました	専門職 価値観・ 倫理観・姿勢	リニューアル 情報公表 法定研修 施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～原因を分析し防止対策を講じれば防げる～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
17日 (金) 9:30-12:30	専門職 知識	基礎編! ダウン症の特性理解について ～行動を支える諸機能の特徴～	
22日 (水) 13:30-16:30	専門職 知識	同内容で複数回実施予定 これだけは知っておきたい! 各障害の特性理解とその支援 基礎編	
24日 (金) 13:00-17:00	専門職 技術	11月8日に同内容で実施 移動・移乗介助 基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	
30日 (木) 9:30-16:45	専門職 知識	情報公表 認知症ケア基礎研修	

オンライン研修 オンデマンド配信 期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能!
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実!

「職員の人材育成 ベーシック研修」

配信期間 5/1 (水) ~5/31 (金) 12:00

申込期間 4/10 (水) 9:00~4/30 (火) 12:00

※各テーマの詳細は申込期間内にホームページの申込ページをご参照ください

4月からリニューアル!

01 POINT 講師をリニューアル!

02 POINT 研修受講環境の充実に向けて、新入職員や非常勤職員を対象とした研修を新たに増設!

R6 動画研修	5. 新入職員向け基礎研修 (20種類)
内容	新入職員やパート・非常勤職員向け!「研修への派遣が難しい…」など、職場内OJTにおける人材育成でご利用ください。
1. BCP関連の研修 (1種類)	【1】 認知症の理解
【1】 BCP	【1】-1 実践・認知症ケア : 講師 木村 誠 氏 NEW
【1】-1 BCP関連 : 講師 合同会社カサージュ 寺岡 順子 氏	【2】 障害の理解
2. 感染症対策の研修 (2種類)	【2】-1 障害に関する研修 : 講師 鈴木 貴彦 氏 NEW
【1】 感染症・食中毒の予防及びまん延防止	【2】-2 権利擁護に関する研修 : 講師 鈴木 貴彦 氏 NEW
【3】-1 感染症・食中毒の予防及びまん延防止 : 講師 鈴木 タ子 氏 NEW	【3】 虐待・身体拘束
【3】-2 食中毒予防 : 講師 森 幸夫 氏 NEW	【3】-1 虐待～専門職として知っておきたい視点～ : 講師 木村 誠 氏 NEW
3. 階層別研修 (7種類)	【3】-2 身体拘束～専門職として知っておきたい視点～ : 講師 木村 誠 氏 NEW
【1】 新入職員	【4】 移動・移乗介助
【1】-1 接遇に関する研修 : 講師 小関 昇平 氏 NEW	【4】-1 介助技術の基礎知識 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW
【1】-2 新規採用職員 : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏	【4】-2 移乗介助 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW
【2】 中堅職員以上	【4】-3 歩行介助 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW
【2】-1 中堅職員 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW	【4】-4 車いすを使った移動介助 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW
【2】-2 指導・育成力 : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏	【5】 食事介助・口腔ケア
【2】-3 リーダーシップ : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏	【5】-1 STが教える食事介助 : 講師 健心会 笠巻 海音 氏 NEW
【2】-4 指導方法に関する研修 : 講師 小関 昇平 氏 NEW	【5】-2 口腔ケア : 講師 日本訪問歯科協会 NEW
【3】 リーダー・管理職	【5】-3 STが教える口腔ケア : 講師 健心会 笠巻 海音 氏 NEW
【3】-1 新人定着力 : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏	【6】 排泄介助
4. 研修センターの集合研修で実施していない研修 (4種類)	【6】-1 排泄ケア 基本編 : 講師 大関 美里 氏 NEW
【1】 緊急時の対応	【6】-2 排泄ケア 実践・応用編 : 講師 大関 美里 氏 NEW
【1】-1 緊急時の対応 : 講師 森 幸夫 氏 NEW	【6】-3 排泄ケア 美技編 : 講師 大関 美里 氏 NEW
【2】 介護予防	【7】 事故防止
【2】-1 介護予防及び要介護度進行予防 : 講師 馬場 博文 氏 NEW	【7】-1 事故発生と再発防止 : 講師 金山 峰之 氏 NEW
【3】 アクティビティ	【8】 その他
【3】-1 レクリエーション動画 : 講師 レクシル (malna株式会社) NEW	【8】-1 記録・アセスメント : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【3】-2 生き生き音読ワーク : 講師 折江 心み NEW	【8】-2 間接業務 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏 NEW
	【8】-3 介護保険制度について : 講師 前川 武嗣 氏
	【8】-4 プライバシーの保護 : 講師 金山 峰之 氏 NEW

お詫び

先月末、研修センターより送付しました「研修センター活用ガイド 2024」の内容に、一部誤りと日程変更がございました。下記のとおり訂正してお詫び申し上げます。

ページ	正誤	内容
14ページ上部	誤	情報公表 …介護サービス・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修 法定研修 …介護サービス情報の公表に準じた研修
17ページ上部	正	情報公表 …介護サービス情報の公表に準じた研修 法定研修 …介護サービス・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修
21ページ 2段目	誤	「施設で取り組む高齢者虐待防止対策」 日程: 令和6年5月17日(金) 14:30~16:30
	正	「施設で取り組む高齢者虐待防止対策」 日程: 令和6年5月13日(月) 14:30~16:30
24ページ 1段目	誤	「各障害の特性理解とその支援 基礎編」 日程: 令和6年5月22日(水) 13:00~16:30
	正	「各障害の特性理解とその支援 基礎編」 日程: 令和6年5月22日(水) 13:30~16:30





6月研修予定

日程	時間	研修タイトル	会場
13日 (木)	9:30-11:30	専門職知識 知っておきたい！ 高齢者介護に必要な薬の知識	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
13日 (木)	14:00-16:30	情報公表 専門職 価値観・ 倫理観・姿勢 倫理及び法令遵守&プライバシーの保護について理解する	
16日 (日)	10:00-16:00	専門職知識 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回の連続研修-第1回-	
17日 (月)	13:30-13:30	専門職知識 支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について ～成人期の課題と対応から学ぶ～	
18日 (火)	9:30-12:00	専門職技術 なるほどが盛りだくさん！ソーシャルワーク基礎研修 ～利用者や家族への対応力を磨く～ 全3回の連続研修-第1回-	
19日 (水)	9:00-12:00	地域共生社会 の実現に向けて 11月29日、2月19日に同内容で実施 地域共生社会の実現って？みんなで考えようシリーズ 複合課題対応研修： 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
20日 (木)	9:30-11:30	専門職技術 職場で活かそう！PEP TALK(ベップトーク) ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～	
21日 (金)	13:30-17:00	リニューアル 情報公表 専門職 価値観・ 倫理観・姿勢 非常災害時の対応(仮)	
24日 (月)	9:15-12:00	専門職技術 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第1回-	
24日 (月)	13:30-16:30	専門職価値観・倫理観・姿勢 人権ってだれのもの？ 「気づき」から考える、みんなにとって「大切なこと」 ～福祉職として人権の尊重について 身の回りの出来事からあらためて考えよう～	
25日 (火)	9:30-12:30	社会人として必要な知識等 職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
26日 (水)	14:30-16:30	リニューアル 情報公表 法定研修 専門職 価値観・ 倫理観・姿勢 身体拘束について立ち止まって考えよう ～身体拘束につながる不適切なケアをなくす取り組みとは～	
27日 (木)	9:30-12:30	社会人として必要な知識等 労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
申込期間		配信期間	セミナータイトル
5月10日(金)9:00～ 5月31日(金)12:00		6月1日(土)～ 6月28日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください



人材確保イベント情報

研修センターで実施している人材確保事業における以下のイベントの申込期間が決定したのでお知らせいたします

「求人情報」募集

離職中の看護師が再就職するためのきっかけづくりを行います。参加者へ求人情報シートの提供を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日	申込期間
再就職支援「ナースセミナー」	6/8(土) 9:45～11:30	4/15(月)	4/22(月)9:00 ～4/26(金)17:00

「ブース出展」募集

複数の法人が集まり、見学や就職の相談を行います。ブース出展を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日	申込期間
ねりま♪ふくしのお仕事相談会	7/21(日) 10:00～12:00	4/30(火)	5/7(火)9:00 ～5/9(木)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間: 午前9時～午後5時 定休日: 土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)