

研修センターNEWS

第31号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和5年10月10日

「地域共生社会の実現に向けて」に関連する 11月のおすすめ研修

知っておくとトクする！

練馬区の歴史から地域特性について知り、支援に活かそう

NEW

- 【日時】11月17日(金)14:30~16:30
【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
【講師】練馬区立石神井公園 ふるさと文化館 副館長 渡邊 嘉之 氏

「東武練馬駅南側は旧川越街道下練馬宿で、練馬区唯一の宿場町」
「江戸を支えた練馬の伝統野菜：練馬大根」
「昔、西武池袋線は〇〇を運ぶ電車だった」
「大泉学園はなぜ学園とつくのか？大学誘致に失敗した！？」
「練馬区の田園調布？旧としまえん南側、向山にある城南住宅」
「光が丘は飛行場だった」
など



皆さんは
知っていますか？

練馬区内においても昔からある商業地、以前あった農地が住宅地に変化していった地域、戦前から分譲された敷地が広い戸建ての地域、団地などのアパート群が密集している地域などがあり、生活している人々も様々です。近年の歴史的な側面から練馬区の地域特性を知り、そこに居住している人に対する支援やサービス提供をする上で活かせる、プラスアルファの知識を得ませんか。

「異動などにより、練馬区で仕事をすることが初めての方」「区内在住であるが練馬区について知らないことが多く、歴史面から練馬区をもっと知りたい方」など、研修へのご参加をお待ちしております！



誰もが安心して地域で暮らすために

～視覚障害のある当事者の方の話から考える～

NEW

- 【日時】11月21日(火)10:00~12:00
【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
【パネリスト】練馬区視覚障害者福祉協会 会長 的野 碩郎 氏
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー 橋本 碧 氏
【ファシリテーター】練馬福祉人材育成・研修センター 所長 河野 敦子

区民向け
オープン
研修

視覚障害のある当事者の方にご登壇いただき、地域で暮らす生活上の困りごとなど、本研修のグループワークの中で考えるきっかけとなるお話をしてください。

「地域共生社会の実現って？」とまだまだぼんやりとしたテーマですが、当事者の方や“地域のつなぎ役”である地域福祉コーディネーターの話聞くことで「何かできるのではないかと具体的にイメージすることができます。

他の参加者の皆様と共に意見を出し合いながら、障害のある方が地域で安心して暮らし続けていくために私たちができることを一緒に考えてみませんか？

自事業所における地域共生社会に関する取組や今後の方向性について考えていきたい方におすすめです。

複数回実施の研修

前回の日程で受講できなかった方向けに
同内容で実施します

※詳細はホームページの申込画面よりご確認ください

利用者への対応力を向上させたい医療従事者向け

「いまさら聞けない“認知症”についての知識

～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい最新の認知症診断と治療～

【日時】11月16日(木)10:00~12:00

(6月8日実施分と同内容)

「8050問題」などの支援課題の事例検討会にて
チーム支援を学びたい方向け

事例検討を通してつながる 多機関・多職種連携

～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～

【日時】11月28日(火)9:00~12:00

(10月23日実施分と同内容)

研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン～人材定着事業～

ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどを聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しむつもりでお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

研修センター



おすすめ研修



人権ってだれのもの？ 「気づき」から考える、みんなにとって「大切なこと」

～福祉職として人権の尊重について、
身の回りの出来事からあらためて考えよう～

【日時】11月13日(月)13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】武蔵野大学 客員教授
女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会
会長 小松 美智子 氏



NEW

こんな場面で戸惑ったことはありませんか？

「コロナ禍で施設の利用者が家族と会えなかった」

「障害のある人が、施設の感染対策ルールに従えず行動が制限された」



この研修では、福祉サービス従事者としての基盤である「人権の尊重」について理解します。支援の場や地域生活の中で起きている人権侵害や人権問題について話し合い、高齢者や障害のある人、その家族、支援者など、それぞれにとって大切なことは何かを考え、実践に活かします。研修の中では、例えば、「コロナ禍において、人権のとらえ方はどのように変化したか」など、身の回りの出来事から、「人権」についてあらためて振り返り、福祉職として大切に「人権尊重」について、グループワークにて具体的に一緒に考えます。

障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは

～生活環境の変化を理解し、
生活者の視点から地域生活支援を考える～

NEW

【日時】11月20日(月)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】練馬区立光が丘
障害者地域生活支援センター
施設長 石野 哲朗 氏



昨年度の障事連リクエスト研修で実施した「障害者の高齢期の支援」をリニューアルしました♪ 参加できなかった方、参加したけどより深く学びたい方はぜひご参加ください！

この研修では、事例をもとにグループワークを通して、高齢期を迎える障害者の地域生活支援について考えます。また、地域包括支援センター職員をゲストスピーカーに迎え、高齢者ケアマネジメントの視点からの意見をふまえ、行政や地域のインフォーマルな社会資源の活用など、多様な選択肢があることを知り、実践に活かします。

この機会に、高齢期を迎える障害者が希望する生活を実現するために、制度をまたいだ「準備の支援」について学びませんか？

再確認！アセスメント(リ・アセスメント支援シート)とケアプランの構造理解

【全2回の連続研修】

【日時】第1回11月14日(火)

第2回12月12日(火)

各13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】社会福祉法人 台東区社会福祉事業団
総務課人材育成担当主査・研修専任講師
千葉 明子 氏



ガイドライン点検を実施している練馬区介護保険課事業者運営推進係より研修実施の要望があり、昨年度から研修センターで全2回の連続研修として実施しています。

講師は、練馬区で実施している主任介護支援専門員向け研修でもご講義いただいている千葉先生をお迎えし、練馬区主任介護支援専門員協議会の皆様にはファシリテーターとしてご協力いただいております。「しばらく研修を受講していなかったのを確認したい」「法定研修が近いから事前に振り返っておきたい」など、この機会に改めて学びませんか？

介護支援専門員に特化した研修であり、主任介護支援専門員であるファシリテーターからのアドバイスを受け、同じような悩みを抱える介護支援専門員同士で共感しあうなど、つながりが深まる研修です。

自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法

～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～

【日時】11月17日(金)9:00～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】練馬区福祉部 大泉総合福祉事務所
福祉事務係長 小嶋 康裕 氏



前半の研修で学ぶTEACCHプログラムは、アメリカのノースカロライナ州で行われている自閉スペクトラム症(ASD)の当事者とその家族を対象とした生涯支援プログラムです。自閉スペクトラム症の傾向がある子どもは、自分の周囲で「今、何が起きているか」「この後、何が起きるか」「自分は何をすればいいか」が明確に整理されていない場合、状況理解が難しくなり混乱してしまうことがあります。そのため、「構造化」という手法を用いて環境を整理することで、状況理解を容易にします。

また、後半の研修では「行動のABC」を活用していわゆる「問題行動」への対処方法を学びます。数年前は2つのテーマを別々の研修として実施していましたが、昨年度より1つの研修にまとめ、午前中に1回で学ぶことができるように変更しました。日頃の支援に活かしたい障害福祉サービス事業所の方、介護サービス事業所の方で自閉症や強度行動障害について学びたい方はぜひ、研修にお越しください。

フレームワークを用いた 福祉・介護現場の業務改善・生産性向上の実践

～業務改善や生産性向上をバズワードで終わらせない～

【日時】11月16日(木)13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】福祉マネジメント&デザイン 代表
福祉経営コンサルタント 水田 智博 氏



NEW

「忙しさから業務改善の大きな成果がなく続かない」「日々の業務の効率化、負担の軽減方法はどうかしらいいの？」など、業務改善の取り組みの中で悩んでいることはありませんか？

業務を見直し、限られた資源を用いて一人でも多くの利用者に質の高いケアを届け、自立を支援できるサービス提供体制を整える取り組みは極めて重要です。一方では、「生産性向上」や「業務改善」というキーワードだけ一人歩き、業務改善の過程での様々な課題はなかなか解決できず、福祉・介護現場は一向に何も変わっていない状況ではないでしょうか。

この機会に、自身の施設・事業所の職場について振り返り、専門性を発揮できる職場づくりを目指しましょう。

大震災発生時の対応

～福祉事業所の運営を考える～

リニューアル

防災学習センター共催

【日時】11月21日(火)13:30～17:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講義・演習】株式会社フォーサイトコンサルティング
代表取締役社長 浅野 睦 氏
【防災体験】練馬区立防災学習センター



大震災発生時マニュアルの内容は更新していますか？

本研修では、練馬区内で想定される首都直下地震の被害を知り、どのような事前準備が必要かを学びます。研修の中では、①防災対策のポイントについての講義、②災害時に起こり得る場面を想定した演習、③応急手当や救出方法などの防災体験と盛りだくさんな内容です。

この機会に、自事業所のマニュアルを再確認し、災害発生時の備えについて見直しましょう。



11月実施の研修は10月10日(火)9:00より ホームページで申込受付中です!

日程		時間	研修タイトル		会場
2日	(木)	9:30-16:30	専門職 知識	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第2回-	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
7日	(火)	13:00-17:00	専門職 技術	移動・移乗介助 基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	
13日	(月)	13:00-17:00	専門職 技術	SSTリーダー養成研修 初級編 全2回の連続研修-第1回- 共催:練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター	練馬区立豊玉 障害者地域生活 支援センター きらら
13日	(月)	13:30-16:30	専門職 価値・倫理・ 姿勢	★NEW★ 人権ってだれのもの? 「気づき」から考える、みんなにとって「大切なこと」 ～福祉職として人権の尊重について 身の回りの出来事からあらためて考えよう～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
14日	(火)	13:30-16:30	専門職 技術	再確認! アセスメント(リ・アセスメント支援シート)とケアプランの構造理解 全2回の連続研修-第1回-	
15日	(水)	9:00-12:00	専門職 知識	集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾! 医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度	
16日	(木)	10:00-12:00	専門職 技術	★NEW★ 6月8日実施分と同内容 医療従事者向け研修: いまさら聞けない”認知症“についての知識 ～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい 最新の認知症診断と治療～	
16日	(木)	13:30-16:30	社会人として 必要な知識等	★NEW★ フレームワークを用いた 福祉・介護現場の業務改善・生産性向上の実践 ～業務改善や生産性向上をバズワードで終わらせない～	
17日	(金)	9:00-12:30	専門職 知識	自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法 ～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～	
17日	(金)	14:30-16:30	地域共生 社会 の実現に向けて	★NEW★ 知っておくとトクする! 練馬区の歴史から地域特性について知り、支援に活かそう	
20日	(月)	9:30-12:30	専門職 知識	★NEW★ 障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは ～生活環境の変化を理解し、 生活者の視点から地域生活支援を考える～	
21日	(火)	10:00-12:00	専門職 価値・倫理・ 姿勢	★NEW★ 区民オープン研修 誰もが安心して地域で暮らすために ～視覚障害のある当事者に方の話から考える～	
21日	(火)	13:30-17:00	専門職 価値・倫理・ 姿勢	リニューアル 大震災発生時の対応 ～福祉事業所の運営を考える～	
22日	(水)	14:00-16:30	専門職 価値・倫理・ 姿勢	感染症・食中毒の予防、蔓延防止	
27日	(月)	9:15-12:00	専門職 技術	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第6回-	受付終了
27日	(月)	10:00-17:00	専門職 技術	SSTリーダー養成研修 初級編 全2回の連続研修-第2回- 共催:練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター	11/12で 受付終了
28日	(火)	9:00-12:00	地域共生 社会 の実現に向けて	★NEW★ 10月23日実施分と同内容 地域共生社会の実現って?みんなで考えようシリーズ パート4 複合課題対応研修: 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
30日	(木)	13:30-16:30	専門職 知識	地域の仲間と考える 認知症の人のより良い暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修-第3回-	受付終了



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能!
動画を活用して時間を有効活用! OJT を充実!



申込期間	配信期間	セミナータイトル
10月10日(火)9:00～ 10月31日(火)12:00	11月1日(水)～ 11月30日(木)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください



動画を活用
してOJTを
充実!



12月研修予定

日程		時間	研修タイトル		会場
1日	(金)	9:30-16:30	専門職 知識	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第3回-	受付終了
2日	(土)	14:00-17:00	地域共生 社会 の実現に向けて	★NEW★ 誰もが安心して暮らすことができるまちへ ロールプレイで学ぶ 失語症のある人との会話技術	
11日	(月)	13:30-16:30	専門職 技術	★NEW★ 相談支援の基礎を磨く! 援助職に求められる相談面接の技法を身につけよう	
12日	(火)	13:30-16:30	専門職 技術	再確認! アセスメント(リ・アセスメント支援シート) とケアプランの構造理解 全2回の連続研修-第2回-	11/13で 受付終了
14日	(木)	13:30-17:00	社会人として 必要な知識等	仕事力がアップするシリーズ 第2弾 業務管理能力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回の連続研修-第2回-	10/29で 受付終了
15日	(金)	14:30-16:30	専門職 知識	★NEW★ 大人の発達障害について知り、支援に活かす ～生きづらさを抱える人に寄り添うということ～(仮)	
18日	(月)	13:30-16:30	専門職 知識	★NEW★ 8月22日実施分と同内容 これだけは知っておきたい! 各障害の理解とその支援 基礎編	
21日	(木)	訪問・相談支援系 9:00-12:00 入所・通所系 13:00-17:00	専門職 価値・倫理・ 姿勢	感染症対策リーダー養成研修 全3回の連続研修-第3回-	受付終了
申込期間		配信期間		セミナータイトル	
11月10日(金)9:00～ 11月30日(木)12:00		12月1日(金)～ 12月28日(木)12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	
				動画を活用 してOJTを 充実!	

練馬福祉
人材育成・
研修センター
研修室1・2

ケアマネジャー

「求人情報」の募集について



予告

イベント名

ケアマネジャーの人材確保支援セミナー 「ケアマネやるなら練馬区で！」(仮)

イベント日時

1月20日(土)9:45～11:30

練馬区でケアマネジャーの仕事についてもらうためのきっかけづくりとして、ケアマネジャーの人材確保支援セミナーを初めて実施します。イベントの参加者へは、求人情報を提供します。求人情報の提供を希望される法人は、「募集要項」のメールをご確認のうえ、お申込みください。



「募集要項」 研修センターからのメール送付日	申込期間
10/30(月)	11/6(月)9:00～11/8(水)17:00

※ 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

☎ : 03-6758-0145

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

(HPに ☒お問い合わせフォームもございます)