

研修センターNEWS

第26号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和5年5月10日

6月のおすすめ研修

「地域共生社会の実現に向けて」に関連する研修



重層的支援体制整備事業
について知っていますか？

地域共生社会の実現って？みんなで考えよう パート1

都市部における重層的支援体制整備事業の取組

【日時】6月21日(水)9:00~12:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】十文字学園女子大学 副学長 今井 伸 氏



地域共生社会の実現に向けて、地域住民の複雑化・複合化したニーズに対応する包括的な支援体制の構築が、市区町村に求められています。

この研修では、まず講師の今井先生より、①「包括的な相談支援体制」、②「参加支援」、③「地域づくりに向けた支援」をキーワードに『重層的支援体制整備事業』について解説いただき、福祉事業者に期待される役割、事業者と区の協働について理解します。その後、講義の内容を受けて、グループワークにて参加者間の意見交換を行い、それぞれの事業所の役割や地域共生社会の取り組みについて考えていきます。

「重層的支援体制整備事業」のテーマを取り上げるのは今年で3回目となります。今井先生の講義では、毎回ブラッシュアップした内容を学ぶことができ、一度受講された方にもおすすめです。まだ参加したことがない事業所の方、昨年度参加した事業所の他の職員の方など、この機会に参加してみませんか？



集合&Zoom オンライン研修



自殺防止のゲートキーパーの役割

【日時】6月19日(月)14:30~16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】NPO 法人メンタルケア協議会事務局
理事 西村 由紀 氏



悩みを抱える方への関わり方
など具体的な対応を学び、支援
の幅を広げたい方におすすめ
です。

自殺対策におけるゲートキーパーとは、いのちを守る門番のことで、「生きることを支援する人」です。具体的にどのようなことをするのか、ゲートキーパーの役割とは何なのかを、実際に自殺対策に取り組んでいらっしゃる講師より話を伺います。

今回の研修をきっかけに、相談の中での話し方や受け止め方の工夫を知り、自殺を防ぐためにできる支援方法を学びませんか？



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ~人材定着事業~



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の
モヤモヤ

将来への
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもぜひお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます



オンラインで



対面で

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください





研修センター

おすすめ研修



NEW



いまさら聞けない“認知症”についての知識

～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい最新の認知症診断と治療～

【日時】 6月8日(木)10:00～12:00
11月16日(木)10:00～12:00

6月と11月に同じ内容で実施します。

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】 東京医科大学高齢総合医学分野 兼任教授
横山外科内科 院長 金高 秀和 氏



受講前に「事前アンケート」があります。相談したいケースや質問についてご提出ください。

認知症についての知識、ケアの方法に不安を抱えていませんか？

現場の医師から最新の認知症の診断、原因と治療・ケアについてなど、分かりやすくお伝えします。福祉現場で知っておきたい医療知識を再確認したい方、改めて学びたい医療従事者の方におすすめです。

労務管理のポイント

～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～

【日時】 6月12日(月)9:30～12:30

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】 シム社会保険労務士事務所
所長 水城 弘之 氏



この研修では、福祉施設が抱えがちな労働問題、知っておくべき労務に関する事柄を、労務管理の専門家である社会保険労務士が、事例を交えわかりやすく解説いたします。

「労働時間とは？」「制服に着替える時間は業務？」「労働時間の管理とタイムカードの関係は？」など、労務管理には、現場の業務管理と密接なことが多く、日頃の業務を進めている現場のリーダーが知識を持っていないことで実際にトラブルになることもあります。

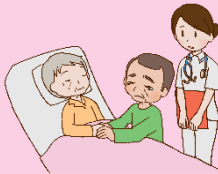
事務員や管理者だけでなく、現場のリーダーもこの機会に労務管理の基礎知識を身につけましょう。

暮らしの中の看取りを支えるケア

【日時】 6月21日(水)13:30～16:30

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】 有限会社アオキトウワン
看護統括責任者 秦 実千代 氏



この研修では、終末期のころとからだのしくみについての基礎知識を理解し、ターミナルの現場で直面する、利用者や家族の不安への対応について学びます。

経験豊富な講師から、この機会に在宅や施設での看取りについて学んでみませんか？

講師よりメッセージ

施設や在宅の暮らしの場で、徐々に看取りの時期になり、利用者、ご家族、また、サービスに関わるスタッフは戸惑うことが多いと思います。看取りのプロセスを知り、不安を抱えながらも、ご利用者と少しでも穏やかな最後の時を一緒に過ごせるように考えていきましょう。

感染症編 BCP のつくり方研修

【日時】 <通所・入所施設系>

6月22日(木)9:30～12:30

<在宅・訪問系>

6月29日(木)9:30～12:30

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター
研修室1・2

【講師】 株式会社ツクイスタッフ
パートナー講師 伊藤 亜記 氏
(株式会社ねこの手 代表取締役)



皆様の法人や事業所では BCP の作成は進んでいますか？介護・障害福祉サービス事業所共に、3年間の経過措置(準備期間)を経て、2024年4月1日までのBCPの策定が義務づけられています。

昨年度は、受講された方から「具体的な進め方がわかった」「他事業所職員の意見を聞いて有意義だった」「他事業所と繋がりができて良かった」などのご意見をいただき好評でした。

この機会に、厚生労働省が例示している「新型コロナウイルス感染症発生時における業務継続計画」の各項目について、講師の説明を受けながら実際の作成方法を学んでみませんか。

摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践

【全6回の連続研修】

【日時】 第1回:6月26日 第2回:7月24日 第3回:8月28日
第4回:9月25日 第5回:10月23日 第6回:11月27日
各9:15～12:00 全て月曜日

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】 日本大学歯学部摂食機能 療法学講座 准教授 中山 洵利 氏



ムセやすい・なかなか飲み込むことが出来ないなどの利用者の支援方法に困っていませんか？

この研修では、嚥下機能の評価法や食べやすい食事形態など、利用者が楽しく食事を楽しむことができる食事介助や口腔ケアなどを学び適切な支援方法を身につけることができます。専門的な分野を、動画や写真、実践で使用する器具などを使用しながら分かりやすく学べると好評の研修です。テキストは伝達研修にもご活用ください。

介護・障害福祉サービスのケアワーカー、支援員だけでなく、看護職、管理栄養士、機能訓練指導員などの医療職、専門職の方にもおすすめです♪

日程		時間	研修タイトル		会場
5日	(月)	15:00-16:30	専門職 知識	優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード®	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
8日	(木)	10:00-12:00	専門職 技術	いまさら聞けない”認知症“についての知識 ～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい 最新の認知症診断と治療～	
12日	(月)	9:30-12:30	社会人として 必要な知識等	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
19日	(月)	14:30-16:30	地域共生 社会 の実現に向けて	集合 & Zoomオンライン 研修 自殺防止のゲートキーパーの役割	
21日	(水)	9:00-12:00	地域共生 社会 の実現に向けて	地域共生社会の実現って？みんなで考えよう パート1 都市部における重層的支援体制整備事業の取組	
21日	(水)	13:30-16:30	専門職 技術	暮らしの中での看取りを支えるケア	
22日	(木)	9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	感染症編 BCPのつくり方研修 (通所・入所施設系)	
25日	(日)	10:00-16:00	専門職 知識	一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回の連続研修－第1回－	
26日	(月)	9:15-12:00	専門職 技術	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修－第1回－	
29日	(木)	9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	感染症編 BCPのつくり方研修 (在宅・訪問系)	



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能



「職員の人材育成 ベーシック研修」

- 配信期間

6/1 (木) ～6/30 (金) 12:00

申込期間

5/10 (水) 9:00～5/31 (水) 12:00

内容

- ・BCP 関連 ・感染症対策 ・職層別研修
 - ・研修センターの集合研修で実施していない研修

※各テーマの詳細は申込期間内にホームページの申込ページをご参照ください

内容
1. BCP関連の研修
【1】BCP関連 : 講師 合同会社カサージュ 寺岡 順子 氏
2. 感染症対策の研修
【1】新型コロナウイルス感染症予防対策 法定研修 : 協力 株式会社ツクイ
【2】感染症 法定研修 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【3】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修 法定研修 : 講師 田原 ひとみ 氏
3. 職層別研修
【1】接遇・マナー（新人対象） 法定研修 : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】新規採用職員（新人対象） : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【3】リーダーシップ（中堅以上対象） : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【4】指導・育成力（中堅以上対象） : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
【5】新人定着力（管理監督職対象） : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
4. 研修センターの集合研修で実施していない研修
【1】緊急時の対応に関する研修 法定研修 : 講師 CFC 川崎 英夫 氏
【2】介護予防及び要介護度進行予防 法定研修 : 講師 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 氏
【3】記録・アセスメント NEW : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【4】介護保険制度について NEW : 講師 前川 武嗣 氏
【5】レクリエーションの工夫・コツ NEW : 講師 レクシル (malna株式会社)

オンライン研修
受講の皆様



ID・パスコード
などは各事業所
のご登録メール
アドレスに送付
いたします。
受講の際は、ご
登録メールアドレス
を今一度ご確
認ください。

4月から
リニューアル

動画を活用して
時間を有効活用♪
OJTを充実！



7月研修予定

日程		時間	研修タイトル		会場
10日	(月)	14:30-16:30	専門職 価値・倫理・ 態度	集合 & Zoomオンライン 研修 身体拘束について立ち止まって考えよう ～不適切ケアやグレーゾーン行為の点検をしませんか？～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
11日	(火)	13:30-17:00	社会人として 必要な知識等	仕事力がアップするシリーズ 第1弾 実務に活かそう！論理的思考	
12日	(水)	14:30-16:30	専門職 知識	知っておきたい！高齢者介護に必要な医療知識	
13日	(木)	9:30-12:00	専門職 技術	なるほどが盛りだくさん！ソーシャルワーク基礎研修 ～利用者や家族への対応力を磨く～ 全3回の連続研修－第1回－	
14日	(金)	9:30-12:30	社会人として 必要な知識等	リニューアル 法人と職員を守る！ 利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの対応	
14日	(金)	13:30-16:30	専門職 知識	認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの手法～ 全2回の連続研修－第1回－	
19日	(水)	9:00-12:00	専門職 価値・倫理・ 態度	集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾！養護者による高齢者虐待の防止と対応 (在宅系サービス編)	
20日	(木)	14:30-16:30	地域共生 社会 の実現に向けて	集合 & Zoomオンライン 研修 ヤングケアラーの理解と支援	
21日	(金)	9:30-11:30	地域共生 社会 の実現に向けて	生活に困窮する人への支援 ～生活サポートセンターの取り組み～	
24日	(月)	9:15-12:00	専門職 技術	6/23で受付終了 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修－第2回－	
27日	(木)	9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	自然災害編 BCPのつくり方研修	
30日	(日)	10:00-16:00	専門職 知識	6/23で受付終了 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回の連続研修－第2回－	
申込期間		配信期間	セミナータイトル		
6月12日(月)9:00～ 6月30日(金)12:00		7月1日(土)～ 7月28日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください		
			 動画の内容 を4月より リニューアル		

おらせ



【5月8日(月)以降の感染症予防対策について】

- ・講師や受講者の皆様のマスク着用は任意となります。
- ・感染の状況により、マスクの着用をお願いする場合がございますのであらかじめご了承ください。

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

☎ : 03-6758-0145

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

(HPに ☎お問い合わせフォームもございます)