

研修センターNEWS

第25号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和5年4月10日

3月24日(金)開催!

地域共生社会の実現って?みんなで考えよう パート4

「事業所の実践報告から地域共生社会を考える」

令和4年度、研修センターでは練馬区における地域共生社会の実現に向けて、「まずは障害福祉・介護サービス事業所の職員が障害福祉分野と介護分野を相互に理解し、新たな視野、支援の幅や支援者同士のつながりが広がるように…」と研修を通して取り組みました。

当日は、練馬区内でさがけて地域共生社会に資する取り組みを行っている3つの事業所をお招きして実践報告会を実施し、その後はグループワークで意見交換をしながら、さらに聞いてみたいことをまとめて、全体でディスカッションを行いました。

また、最後にはゲストとしてお越しいただいた皆様より、これから地域共生社会を練馬区と共に築く事業所の皆さまにむけてのエールをいただきました。

実践報告会の発表内容

- ・白百合福祉作業所
「見守りウォーキング～小学生との交流～」など
- ・大泉障害者支援ホーム
「大泉ガーデン、Café vivo tree、水耕栽培レタスの取り組み」など
- ・特別養護老人ホーム サンライズ大泉
「防災拠点型地域交流スペース
～サンライズ・サーカス～の取り組み」

白百合福祉作業所 岸さん

大泉障害者支援ホーム 阿部さん

特別養護老人ホーム
サンライズ大泉 嶋崎さん

受講生からの感想(アンケートより)

「各事業所のすてきな話と新たな気づきのある良い研修でした」

「今まで関わったことのなかった分野の多様な話を伺うことができて勉強になりました」

「今までは事業所を知ってもらうための取り組みばかりしていました。もっと近所や地域のことを知ろうと思いました」

「小さな法人なので、単独ではおおきなことはできないが、“つながる”ことで何かできることがあると思いました」

ゲストからの感想、エール

「発表者だけでなく、ここにいる皆さんの熱い想いが伝わってきた良い研修でした」

「練馬区は地域や事業所の力がしっかりしていると感じた。人とのつながりが練馬の強みだと感じました」

「介護と障害福祉の事業所が一緒に意見を出し合って勉強することができたことが、地域共生社会にむけた第一歩だと思う。研修センターを統合化して良かったと感じた」

「皆で地域共生社会を考える、という面白い研修でした。楽しかったです」

研修センターより

小さな工夫や発想から現在の取り組みにつながっている実践報告を聞くことにより、「自分たちにできることから始めたい」という受講者の声が多くみられました。また、研修終了後の交流会では、研修中のグループワークをとおして知り合った受講者同士が活発に名刺交換をされている姿が印象的でした。

この研修をとおして「地域共生社会の実現に向けた人材育成」という研修センターのミッションをあらためて確認でき、介護、障害福祉サービス事業所の両職員が相互に理解し、新たな視野が広がり、さらにつながっていくことができるように、今年度も研修を実施していきたいと思います。

ゲストの皆さま

練馬区より…

吉岡 直子 福祉部長(高齢施策担当部長兼務)/今井 薫 障害者施策推進課長
(障害者サービス調整担当課長兼務)/平川 祥子 高齢社会対策課長

練馬福祉人材育成・研修センター 運営協議会より…

今井 伸 氏(十文字学園女子大学 人間生活学部 人間福祉学科 教授)

受講生がグループワークを行っている間、
ゲストと実践報告者の方々は意見交換を行っていました

研修終了後に名刺交換をされていました



研修センター



おすすめ研修



知っておきたい！ 高齢者介護に必要な薬の知識

【日時】5月18日(木)9:30～11:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】アスカ薬局 薬剤師
 佐谷 怜子 氏



「誤薬してしまった」「利用者が薬を自己調整してしまう」など高齢者の薬に関するケアで困っていませんか？

この研修では、高齢者に多い疾患に対する薬の種類や作用などの基礎知識を学び、介護・福祉職員のスキルアップを図れます。正しい服薬方法を理解し、誤薬の予防、誤薬した場合の対処方法などを身につけたい方におすすめです。

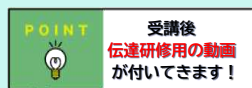
「薬は砕いても大丈夫？」「よくある症状は薬の副作用？」など薬に関するよくある疑問や困った事例におこたえします。この機会に高齢者介護に必要な薬の知識を身につけましょう。

集合&Zoom オンライン研修

介護サービス情報公表に準じた研修

施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～「虐待です」と言われないために～

【日時】5月19日(金)14:30～16:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】株式会社安全な介護
 代表取締役 山田 滋 氏



この研修では、施設で起きる虐待の事例をもとに虐待が起きる原因を理解し、虐待防止の具体的な対策について学びます。内容は「介護サービス情報の公表」に準じており、施設での虐待防止の体制づくりに活かれます。

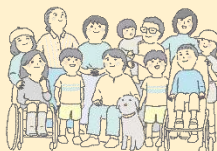
山田先生の講義は、事例が豊富で現場の実践に活かせる分かりやすい解説だと毎回好評です。研修を受けた方は、受講後に講師の会社から講義を抜粋した伝達研修用の動画を提供いただき、1か月視聴できます。施設で伝達研修をしたい方にもおすすめです。

高齢者介護施設の事例が多いことをご留意いただければ、高齢期の障害者を支援する障害福祉サービスの従事者も学べる内容です。

支援編！ダウン症のある成人者の 支援方法について

～成人期の課題と対応から学ぶ～

【日時】5月23日(火)9:30～12:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】東京学芸大学名誉教授
 一般社団法人
 生涯発達リサーチ・サポートセンター
 代表理事 菅野 敦 氏



この研修では、ダウン症の成人期の発達課題や本人を取り巻く環境の変化を理解し、成人期支援の基本を学びます。また、「退行」について原因別の特徴をつかみ、支援方法や退行への取り組みについて具体的に学びます。

ダウン症のある方が豊かな生活を送るための、取り組みや支援方法について学びたい方におすすめです。

認知症ケア基礎研修

【日時】5月25日(木)9:30～16:45
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター
 研修室1・2
 【講師】練馬区認知症ケアマネジメント研究会



認知症を正しく理解し、本人の気持ちを理解することの大切さを学びませんか？

講義の中では、認知症の医療面の症状などを学ぶだけでなく、DVDの映像やセンター方式のシートを活用しながら認知症本人を理解し、ケアの工夫を身につけていきます。この機会に、認知症の人の心に沿った介護の基本を身につけましょう。

認知症ケアを始めたばかりの新任職員だけでなく、本人本位のケアのあり方を改めて見直したい職員にもおすすめです。介護サービスの内容が多いことをご留意いただければ、高齢期の障害者の支援に関わっている障害福祉サービスの職員も学べる内容です。

職場のメンタルヘルスにおけるラインケア

【日時】5月30日(火)13:30～16:30
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
 【講師】ティーバック株式会社 EAP認定講師
 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 小磯 和俊 氏



ピア・サポートとは、同じような立場にいる仲間同士で助け合うことです。働きやすい職場を作ろうと、管理者が一人でがんばるのには限界があります。横のつながりを強化し、職員とともに考え、サポートしあえる職場を目指すことが必要です。

この研修では、ピア・サポートの重要なポイントである「みる」「きく」「つなぐ」をはじめとした効果的なコミュニケーションや管理職としてのメンタルヘルスの基礎知識を学びます。また、職場のメンタルヘルス問題に気づいたときの対処法を学び、組織のリスクを効果的に回避する術を身につけましょう。



日程	時間	研修タイトル	会場
18日 (木)	9:30-11:30	専門職 知識 知っておきたい！ 高齢者介護に必要な薬の知識	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
19日 (金)	14:30-16:30	専門職 価値・倫理・ 態度 集合 & Zoomオンライン 研修 施設で取り組む高齢者虐待防止対策 ～「虐待です」と言われないために～	
23日 (火)	9:30-12:30	専門職 知識 リニューアル 支援編！ダウン症のある成人者の支援方法について ～成人期の課題と対応から学ぶ～	
25日 (木)	9:30-16:45	専門職 知識 認知症ケア基礎研修	
30日 (火)	13:30-16:30	社会人として 必要な知識等 職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
開催日が延期となりました 日程は調整中です		専門職 価値・倫理・ 態度 災害時の対応 ～支援者として自然災害に負けず、業務を継続していくために～	



アイコンを変更しました

研修体系のリニューアルに伴い、研修カテゴリーを表すアイコンを変更しました。

地域共生 社会 の実現に向けて	1「地域共生社会の実現に向けて」 に関連する研修	専門職 知識	2-(2)専門職として 知っておきたい知識	社会人として 必要な知識等	3 社会人として必要な 知識等に関する研修
専門職 価値観・ 倫理観・姿勢	2「求められる人物像」に沿った研修 2-(1)専門職として必要な価値観・ 倫理観・姿勢を養う	専門職 技術	2-(3)専門職として 身につけたい技術		

オンライン研修 オンデマンド配信 期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能

「職員の人材育成 ベーシック研修」

配信期間 5/1 (月) ～5/31 (水) 12:00

申込期間 4/10 (月) 9:00～4/28 (金) 12:00

内容
・BCP 関連 ・感染症対策 ・職層別研修
・研修センターの集合研修で実施していない研修

※各テーマの詳細は申込期間内にホームページの申込ページをご参照ください

4月から
リニューアル

動画を活用して
時間を有効活用♪
OJTを充実！

内容
1. BCP関連の研修
【1】BCP関連 : 講師 合同会社カサージュ 寺岡 順子 氏
2. 感染症対策の研修
【1】新型コロナウイルス感染症予防対策 法定研修 : 協力 株式会社ツクイ
【2】感染症 法定研修 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【3】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修 法定研修 : 講師 田原 ひとみ 氏
3. 職層別研修
【1】接遇・マナー（新人対象） 法定研修 : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】新規採用職員（新人対象） : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【3】リーダーシップ（中堅以上対象） : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【4】指導・育成力（中堅以上対象） : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
【5】新人定着力（管理監督職対象） : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
4. 研修センターの集合研修で実施していない研修
【1】緊急時の対応に関する研修 法定研修 : 講師 CFC 川崎 英夫 氏
【2】介護予防及び要介護度進行予防 法定研修 : 講師 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 氏
【3】記録・アセスメント NEW : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【4】介護保険制度について NEW : 講師 前川 武嗣 氏
【5】レクリエーションの工夫・コツ NEW : 講師 レクシル (malna株式会社)

オンライン研修 受講の皆様



ID・パスコード
などは各事業所
のご登録メール
アドレスに送付
いたします。
受講の際は、ご
登録メールアドレス
を今一度ご確
認ください。



6月研修予定

日程		時間	研修タイトル		会場
5日	(月)	15:00-16:30	専門職 知識	優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード®	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
8日	(木)	10:00-12:00	専門職 技術	福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい知識 ～最新の認知症診断と治療について～(仮)	
12日	(月)	9:30-12:30	社会人として 必要な知識等	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
19日	(月)	14:30-16:30	地域共生 社会 の実現に向けて	自殺防止のゲートキーパーの役割	
21日	(水)	9:00-12:00	地域共生 社会 の実現に向けて	地域共生社会の実現って？みんなで考えよう パート1 都市部における重層的支援体制整備事業の取組	
21日	(水)	13:30-16:30	専門職 技術	暮らしの中の看取りを支えるケア	
22日	(木)	9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	感染症編 BCPのつくり方研修 (通所・入所施設系)	
25日	(日)	10:00-16:00	専門職 知識	一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回の連続研修－第1回－	
26日	(月)	9:15-12:00	専門職 技術	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修－第1回－	
29日	(木)	9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	感染症編 BCPのつくり方研修 (在宅・訪問系)	
申込期間		配信期間		セミナータイトル	
5月10日(水)9:00～ 5月31日(水)12:00		6月1日(木)～ 6月30日(金)12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	
				 動画の内容 を4月より リニューアル	

人材確保事業スケジュール ～求人情報の提供やブース出展を希望する法人を募集します～

イベント名	イベント日時	メール配信日	参加法人募集期間	参加形態
再就職支援「ナースセミナー」	6/17(土)10:00～12:00	4/18(火)	4/19(水)9:00 ～4/26(水)17:00	求人情報シートの配付
ねりま♪ふくしのお仕事相談会	7/22(土)10:00～12:00	5/1(月)予定	5/8(月)9:00 ～5/10(水)17:00	ブース出展

※募集のお知らせはメール配信とホームページへの掲載にて行います。

※メールアドレスに変更が生じた場合は、研修センターホームページより登録情報の変更をお願いいたします。



研修受講時の感染防止対策として、引き続きマスク
の着用をお願いいたします。



練馬福祉人材育成・研修センター

受付時間：午前9時～午後5時 定休日：土曜・日曜、祝日

☎：03-6758-0145

✉：kensyu-center@nerima-swf.jp

HP：https://www.nerima-carenet.jp/

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)