

# 研修センターNEWS

## 第19号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和4年10月11日

研修センター 11月

おすすめ  
研修

### 練馬区における地域共生社会の実現に向けて 視野を広げ、支援に活かしてみませんか？

研修センターでは練馬区における地域共生社会の実現に向けて、「まずは介護・障害福祉サービス事業所職員が障害福祉サービス分野と介護サービス分野を相互に理解し、新たな視野、支援の幅や支援者同士のつながりが広がるように…」と研修を通じた取り組みを開始しました。

区民オープン研修

地域共生社会の実現に向けて  
障害当事者が伝える

～聴覚・視覚・身体に障害のある人の話から学ぶ～

【日時】11月14日(月) 10:00~12:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【パネリスト】練馬区聴覚障害者協会 名誉会長 市川 明臣 氏

練馬区視覚障害者福祉協会 会長 的野 碩郎 氏

全国頸髄損傷者連絡会 会長 鴨治 慎吾 氏

【ファシリテーター】練馬福祉人材育成・研修センター 所長 河野 敦子



障害のある当事者の方がパネリストとして登壇され、日頃考えていらっしゃることを直接、お聞きできる機会です。当事者の方への理解を深めて認識の違いに気づき、練馬区における地域共生社会の実現に向けて、介護、障害福祉サービス事業所に従事する職員としての姿勢やできることは何かを考えてみませんか？

地域共生社会の実現に向けて 知っておきたいトピックス研修 第3弾

生活に困窮する人への支援 ～生活サポートセンターの取り組み～

【日時】11月22日(火) 9:30~11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

生活サポートセンター 所長 相馬 文子 氏



生活に困窮する人の支援について、生活困窮者自立支援事業に基づいた事業を実施している生活サポートセンターの取り組みをご紹介します。また、相談内容や各機関と連携して取り組んだ支援の事例をもとに、生活困窮や孤立の背景を理解し、他職種連携の重要性について考えます。

練馬区における直近の課題を再確認し、実際の支援につなげてみませんか？介護サービス、障害福祉サービスのどちらの事業所にもおすすめのトピックス研修です。

地域共生社会の実現って？ みんなで考えよう パート3  
民生委員から見た地域の現状と課題

区民オープン研修

【日時】11月24日(木) 13:30~16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】練馬区民生児童委員協議会 代表副会長 旭丘・小竹・羽沢地区 会長 土田 秀行 氏

練馬区民生児童委員協議会 代表副会長 春日町・田柄地区 会長 長谷川 和雄 氏

練馬区民生児童委員協議会 代表副会長 上石神井地区 会長 尾崎 勝美 氏

練馬区民生児童委員協議会 代表副会長 大泉町地区 会長 嵯峨 慶子 氏



各地域で活動されている民生委員4名をお招きし、「民生委員の活動の現状」「各地域でどんな特性や課題があるか」「民生委員として介護・障害福祉事業所とどんな連携をしたいか」等のお話を伺います。その話を踏まえたうえで、「各地域の特性や課題」「民生委員とどんな連携をして地域づくりを行ったら良いか」等のテーマについて、グループワーク等でディスカッションし、民生委員との意見交換を通して、地域における連携や支援について考えを深めます。



# 研修センター



# おすすめ研修



指定基準に準じた研修

## 自然災害編 BCP のつくり方研修

【日時】11月29日(火) 9:30~12:30  
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2  
 【講師】株式会社ツクイスタッフ パートナー講師  
 株式会社ねこの手  
 代表取締役 伊藤 亜記 氏



「業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施、訓練（シミュレーション）の実施等の義務付けに対しては、3年間の経過措置期間を設ける」とされましたが、皆様の法人や事業所ではBCPの作成は進んでいますか？皆様からのリクエストにより、BCPの作り方を学ぶ研修を企画いたしました。厚生労働省のホームページでは作成に関する動画がすでに公開されているため、研修センターでは会場での集合研修で実施します。

なお、同じ内容の研修を令和5年1月26日(木) 9:30~12:30 にも行いますので、今回の日程で都合がつかない場合は、こちらの研修にお申込ください。

指定基準、介護サービス情報公表に準じた研修

## 感染症・食中毒の予防、蔓延防止

【日時】11月8日(火) 14:00~16:30  
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2  
 【講師】順天堂大学医学部附属練馬病院  
 感染対策室 感染管理認定看護師  
 飯塚 智彦 氏



これからの季節は新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやノロウイルスなどにも備えが必要です！この研修では「感染症とは？食中毒とは？」といった基礎知識を理解し、感染症対策の基本を学びます。病院の感染対策室で看護師として勤務する講師が、新型コロナウイルスやその他の感染症、食中毒についてわかりやすく解説します。

研修内容は「介護サービス情報の公表」に準じており、施設で伝達研修を実施したい方におすすめです。

指定基準、介護サービス情報公表に準じた研修

## 事例から学ぶ！個人情報保護

【日時】11月16日(水) 9:30~11:30  
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2  
 【講師】練馬区福祉部指導検査担当課  
 介護サービス検査係長  
 成瀬 研 氏



「個人情報保護の研修は過去に受講したことがあるから大丈夫！」としていませんか？介護・障害福祉のサービスでは他人が容易に知りえないような個人情報を取り扱っているため、一度、個人情報保護に関する事故が起きてしまうと、信頼を取り戻すまでに時間がかかり、施設や事業所にとっても大きな損失となってしまいます。

数年に1回は立ち止まり、施設や事業所の体制や日頃の業務を振り返ってみませんか？ベテラン職員にも、新任職員にも役立ちます！

指定基準、介護サービス情報公表に準じた研修

## 障害者や高齢者の人権について考えよう

【日時】11月17日(木) 14:30~16:30  
 【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2  
 【講師】公共財団法人 東京都人権啓発センター  
 人権研修講師 関口 修一 氏



この研修では、障害者や高齢者の現状を再確認し、直面している人権問題について具体的に考察します。また、地域社会の中で「私たちが何をしなければならないのか」「何ができるのか」、私たち一人ひとりの問題として学び、人権課題についての理解の糸口とします。

障害者、高齢者の人権問題について理解し、複合・複雑化した区民の生活上の課題への支援に活かしてみませんか？介護サービス、障害福祉サービスどちらの事業従事者の方もおすすめです。

## SSTリーダー養成研修 初級編 【全2回の連続研修】

【日時】第1回：11月7日(月) 13:00~17:00  
 第2回：11月21日(月) 10:00~17:00  
 【会場】豊玉障害者地域生活支援センター きらら  
 【講師】第1回：SST普及協会認定講師 精神保健福祉士 社会福祉士 河島 京美 氏  
 第2回：SST普及協会認定講師 同朋大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授 吉田 みゆき 氏



Social Skills Training の略で「社会生活技能訓練」や「生活技能訓練」などと呼ばれています。SSTは認知行動療法の1つに位置づけられる対人関係を中心に社会生活技能を高める練習です。現在では、医療機関や各種の社会復帰施設、作業所、矯正施設、教育現場、企業向け研修など多くの施設で実践されています。

SSTでは、他者との良好な関係を形成し、それを維持していくための知識や技術を学びます。楽しみながらコミュニケーションを練習しましょう。



# 11月実施の研修は10月11日(火)9:00より ホームページで申込受付中です!

| 日程                               | 時間          | 研修タイトル  | 会場   |
|----------------------------------|-------------|---|--|
| 7日 (月)                           | 13:00-17:00 | 11/4まで受付<br>障害福祉分野の<br>専門研修<br>SSTリーダー養成研修 初級編<br>全2回の連続研修-第1回-   | 豊玉障害者<br>地域生活支援センター<br>きらら                   |
| 8日 (火)                           | 14:00-16:30 | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>感染症・食中毒の予防、蔓延防止  |  |
| 9日 (水)                           | 9:30-16:30  | 受付終了<br>介護分野の<br>専門研修<br>介護福祉士受験対策講座<br>全3回の連続研修-第2回-   |  |
| 10日 (木)                          | 14:30-16:30 | 障害福祉分野の<br>専門研修<br>区民オープン研修<br>視覚・言語・聴覚障害者との<br>コミュニケーション<br>～当事者・支援者の話から学ぶ～                            |  |
| 14日 (月)                          | 10:00-12:00 | 障害福祉分野の<br>専門研修<br>区民オープン研修<br>障害当事者が伝える<br>～聴覚、視覚、身体に<br>障害のある人の話から学ぶ～                                 | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター<br>研修室1・2                |
| 16日 (水)                          | 9:30-11:30  | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>事例から学ぶ! 個人情報保護   |  |
| 16日 (水)                          | 13:30-16:30 | 受付終了<br>介護分野の<br>専門研修<br>地域の仲間と考える<br>認知症の人のよりよい暮らし<br>認知症ケアを深める事例検討会<br>全3回の連続研修-第3回-                  |  |
| 17日 (木)                          | 14:30-16:30 | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>障害者や高齢者の人権について考えよう   |  |
| 21日 (月)                          | 9:15-12:00  | 受付終了<br>介護分野の<br>専門研修<br>摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践<br>全6回の連続研修-第6回-  |  |
| 21日 (月)                          | 10:00-17:00 | 11/4まで受付<br>障害福祉分野の<br>専門研修<br>SSTリーダー養成研修 初級編<br>全2回の連続研修-第2回-   | 豊玉障害者<br>地域生活支援センター<br>きらら                   |
| 22日 (火)                          | 9:30-11:30  | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>地域共生社会の実現に向けて<br>知っておきたいトピックス研修 第3弾<br>生活に困窮する人への支援<br>～生活サポートセンターの取り組み～ |  |
| 24日 (木)                          | 13:30-16:30 | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>区民オープン研修<br>地域共生社会の実現って? みんなで考えよう パート3<br>民生委員から見た地域の現状と課題               | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター<br>研修室1・2                |
| 25日 (金)                          | 13:00-17:00 | 10/20まで受付<br>障害福祉分野の<br>専門研修<br>障害者の権利擁護を考える<br>～法制度を中心に～<br>全2回の連続研修-第2回-                              |  |
| 29日 (火)                          | 9:30-12:30  | 介護・障害福祉サービスの<br>共通課題<br>の研修<br>自然災害編 BCPのつくり方研修   |  |
| 申込期間                             |             | 配信期間  | オンライン研修 オンデマンド配信                             |
| 10月11日(火)9:00<br>～10月31日(月)12:00 |             | 11月1日(火)<br>～11月30日(水)12:00   | 「職員の人材育成 ベーシック研修」<br>※各テーマの詳細はホームページをご覧ください。 |



## 介護分野の 専門研修

障害福祉サービス事業者  
の方も受講できますが、  
介護サービス事業者向け  
の内容であることを  
ご注意ください。



## 障害福祉分野の 専門研修

介護サービス事業者  
の方も受講できますが、  
障害福祉サービス  
事業者向けの内容  
であることをご注意ください。



オンライン研修  
オンデマンド配信  
動画を活用して  
OJTを充実



# 12月研修予定

| 日程                                 |     | 時間  | 研修タイトル   | 会場   |
|------------------------------------|-----|---|--|--|
| 1日                                 | (木) | 9:30-16:30  | <b>介護分野の専門研修</b><br>受付終了<br>介護福祉士受験対策講座<br>全3回の連続研修-第3回-   | 練馬福祉人材育成・<br>研修センター<br>研修室1・2                |
| 9日                                 | (金) | 10:00-12:00   | <b>障害福祉分野の専門研修</b><br>集合 & Zoomオンライン 研修<br>サービス等利用計画と個別支援計画の実践<br>~児童編~                                      |  |
| 12日                                | (月) | 13:30-17:00   | <b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b><br>仕事力がアップするシリーズ 第2弾<br>PDCAサイクルのきほんを学ぶ<br>全2回の連続研修-第1回-                          |  |
| 14日                                | (水) | 9:00-12:00  | <b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b><br>集合 & Zoomオンライン 研修<br>今井塾! 介護保険制度における<br>介護支援専門員の役割                             |  |
| 15日                                | (木) | 15:00-16:30   | <b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b><br>集合 & Zoomオンライン 研修<br>ハローワークに学ぶ!<br>魅力的な求人票の作り方(仮)                              |  |
| 16日                                | (金) | 9:00-12:30  | <b>障害福祉分野の専門研修</b><br>自閉症の方への支援<br>~TEACCHプログラムを知り<br>「問題行動」への対処法を学ぶ~  |  |
| 16日                                | (金) | 14:30-16:30   | <b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b><br>集合 & Zoomオンライン 研修<br>地域共生社会の実現に向けて<br>知っておきたいトピックス研修 第4弾<br>児童福祉分野から地域共生社会を考える |  |
| 20日                                | (火) | 9:00-12:00<br>(訪問系事業所)<br>13:00-17:00<br>(入所/通所 施設・事業所) | <b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b><br>受付終了<br>感染症対策リーダー養成研修<br>全3回の連続研修-第3回-   |  |
| 21日                                | (水) | 13:00-17:00   | <b>介護分野の専門研修</b><br>移動・移乗介助基礎研修<br>~ボディメカニクスと持ち上げない介護~   |  |
| 申込期間                               |     | 配信期間  |  |  |
| 11月10日(木) 9:00<br>~11月30日(水) 12:00 |     | 12月1日(木)<br>~12月28日(水) 12:00                            |  | 「職員の人材育成 ベーシック研修」<br>※各テーマの詳細はホームページをご覧ください。 |

**再配信**

**動画配信**

「外国人介護職員の現状と採用のポイント」

**配信期間**  
12/1(木) 9:00  
~12/15(木)

**申込期間**  
11/10(木) 9:00  
~11/30(水) 12:00

**内容**

- 外国人労働者の現状
- 在留資格の理解
- 外国人介護職員を雇用できる制度概要
- 外国人の雇用ルール
- 外国人介護職員の雇用にあたって気をつけること

**福祉人材不足解消に外国人の採用を検討している管理職の方におすすめ**



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

## こころとからだの安心ほっとライン ~人材定着事業~

秘密厳守

相談無料

詳細は事業所に配布の案内チラシをご覧ください

### ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

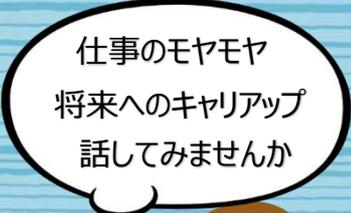


相談員 平林ちよ子さん

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、仕事や職場環境のこと、将来やキャリアのことなど不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。

安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつもりでお気軽にお話ください。

※お話の内容がお勤め先などに伝わることはありません。



お気軽に  
ご相談ください

ご相談受付



お問い合わせ先は、事業所に別途ご案内のチラシをご確認ください。

パソコン・スマートフォンからもお気軽にご相談ください

↓ Web からのご相談はこちら →

URL は、事業所に別途ご案内のチラシをご確認ください。

2次元コードは、事業所に別途ご案内のチラシをご確認ください。