

# 研修センターNEWS

## 第14号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和4年5月10日

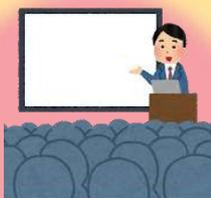
### 共に学ぶ ～人材育成事業～

研修センターでは、練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員一人ひとりがスキルアップできる無料の研修を、年に120回以上実施しています。

様々な研修をご用意！ 研修センターHP よりお申込みください。

(研修のお申込みにはご登録いただき ID・パスワードが必要となります。)

#### 集合研修



講義形式



グループワーク

#### オンライン研修



ライブ配信型

(研修によって、集合研修と  
ZOOM オンライン研修の  
ハイブリッドで実施)



動画配信型

(一定期間内に動画を視聴して  
研修を実施)



## 研修センター おすすめ研修

ついに研修センターに初登場！

### 優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード<sup>®</sup>

【日時】6月2日(木) 14:30～16:00

【会場】区民・産業プラザ 3階 ココネリ研修室1

【講師】株式会社エクサウィザーズ

ユマニチュード認定インストラクター

金沢 小百合 氏



「ユマニチュード」は、認知症をはじめケアを必要とされる方、どなたにも使えるケア技法として注目を集めています。多くの皆様からご要望をいただきまして、今回ついに、研修センターで開催することになりました。ユマニチュード認定インストラクターをお招きし、ユマニチュードの入門的な概要をご講演いただきます。

会場は、練馬駅から直結！練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)研修室1にて開催します。ぜひこの機会にご参加ください！



# 研修センター



# おすすめ研修



## 障害のある未就学児の将来を見据えた支援

～就学前までに準備すべきこと～

【日時】6月8日(水) 9:30~11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】社会福祉法人未来・ねりま 幼児教室とことこ 室長  
児童発達支援管理責任者  
児玉 結花 氏



この研修では、幼児教室「とことこ」のデイリープログラムや使用している道具などを紹介しながら、未就学児への支援のポイントを具体的に学びます。また、障害児、特に未就学児の就学に向けて必要な支援やその家族の支援についても学びます。その上で、参加者同士でディスカッションをし、より良い支援につなげます。

## 集合&Zoom オンライン研修

### 障害福祉従事者に必要な

### ソーシャルワークの基本

【日時】6月23日(木) 9:30~11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】立教大学 コミュニティ福祉学部 キャリア支援講師  
平野 方紹 氏



この研修では、「福祉の仕事って何なのか」や「社会福祉とは何か」など基礎の概念を再確認し、見失ってはいけない支援の本質を振り返ります。また、社会の視点から福祉を考え、社会のなりたちやつながりとしての社会福祉を理解します。

## 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践

【全6回の連続研修】

【日程】第1回:6月27日 第2回:7月25日  
第3回:8月29日 第4回:9月26日  
第5回:10月17日 第6回:11月21日

【曜日/時間】全て 月曜/9:15~12:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】日本大学歯学部 摂食機能療法学講座  
准教授 中山 洵利 氏



嚥下機能の評価法や食べやすい食事形態、食事介助や口腔ケアなどを学ぶことで、利用者さんの適切な支援方法を確認することができます。

専門的な分野ですが、動画や写真を使いわかりやすい講義が好評です!

## 集合&Zoom オンライン研修

### 自殺防止のゲートキーパーの役割

【日時】6月23日(木)  
14:30~16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】NPO法人 メンタルケア協議会事務局  
理事 西村 由紀 氏



自殺リスクは、身近な家族やかかりつけの精神科医でも気づきにくい難しさがあります。ゲートキーパーの役割として、相談者に向き合い、無条件で受け入れる事の大切さを理解し、相談を組み立てていくことを学びます。

これを機に、相談の中での話し方や受け止め方の工夫を知り、自殺を防ぐためにできる支援方法を学びませんか?

## 地域共生社会の実現って?みんなで考えよう パート1 都市部における重層的支援体制整備事業の取り組み

【日時】6月21日(火) 14:00~17:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】十文字学園女子大学 人間生活学部  
教授 今井 伸 氏

講師の今井先生は、研修センターの統合化の目的の一つである「練馬区における地域共生社会の実現」に向けた事業運営について、昨年度の研修センター運営協議会委員長としてともに考えてくださいました。今回の研修では、介護・障害福祉サービス事業所職員がそれぞれの分野を相互に理解し、新たな視野や支援の幅、支援者同士のつながりが広がるように…、参加者全員で考えるきっかけとなるお話をさせていただきます。

「練馬区における地域共生社会の実現って?」とまだまだぼんやりとしたテーマですが、他の参加者の皆様と共に意見を出し合いながら考えてみませんか?自事業所における地域共生社会に関する取組や今後の方向性について考えていきたい方におすすめです。





# 6月実施の研修は5月10日(火)9:00より ホームページで申込受付中です!



日程	時間	研修タイトル	会場
2日 (木)	14:30-16:00	<b>介護分野の専門研修</b> 優しさを伝えるケア技術： ユマニチュード®	区民・産業プラザ 3階 ココネリ研修室1
8日 (水)	9:30-11:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> 障害のある末就学児の将来を見据えた支援 ～就学前までに準備すべきこと～	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室1・2
9日 (木)	9:30-12:30	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b> 労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！ 事前に食い止める労務トラブル～	
10日 (金)	14:30-16:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> 精神障害の理解と支援方法について ～うつと統合失調症を中心に～	
14日 (火)	13:30-16:30	<b>介護分野の専門研修</b> 認知症ケアを助ける環境づくり 全2回の連続研修-第1回-	
21日 (火)	14:00-17:00	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b> 地域共生社会の実現って?みんなで考えよう パート1 都市部における 重層的支援体制整備事業の取り組み	
23日 (木)	9:30-11:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> <b>集合研修 &amp; Zoomオンライン</b> 障害福祉従事者に必要な ソーシャルワークの基本	
23日 (木)	14:30-16:30	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題の研修</b> <b>集合研修 &amp; Zoomオンライン</b> 自殺防止のゲートキーパーの役割	
26日 (日)	10:00-16:00	<b>介護分野の専門研修</b> 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全3回の連続研修-第1回-	
27日 (月)	9:15-12:00	<b>介護分野の専門研修</b> 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第1回-	



## 障害福祉分野の専門研修

介護サービス事業者の方も受講できますが、障害福祉サービス事業者向けの内容であることをご注意ください。



## 介護分野の専門研修

障害福祉サービス事業者の方も受講できますが、介護サービス事業者向けの内容であることをご注意ください。



# オンライン研修 オンデマンド配信

※ホームページにてお申込みください。



申込期間	配信期間	オンライン研修 オンデマンド配信
5月10日(火)9:00 ～ 5月31日(火)12:00	6月1日(水) ～ 6月30日(木)12:00	BCP関連や研修センターの集合研修で実施していない法定研修などを追加します。 「職員の人材育成 ベーシック研修」



動画を活用して  
OJTを充実

### 配信期間

・月初～月末まで毎月配信

### 申込方法

・視聴を希望する月の前月10日後～月末に申込  
・毎月お申込みも可能



オンデマンド配信ってなに?  
どんな時に使うの?

- ・一つのカテゴリーが1～5分と動画が短時間
- ・隙間時間を利用してご視聴可能
- ・例えば新人職員へのOJTの場面で必要な動画を選択しパソコンやスマートフォンでお気軽にご視聴
- ・お申込み期間内であれば、お好きな時間、お好きなタイミングで何度でも動画の視聴が可能
- ・新人職員だけでなく、中堅～リーダー、管理職の方も人材育成において必要な項目をご自身で選択できます
- ・各項目ごとの「確認テスト」で理解度も図れます

### 内容

<b>1. BCP関連の研修</b>
【1】BCP関連 : 講師 合同会社カサージュ 寺岡 純子 氏 <b>NEW</b>
<b>2. 感染症対策の研修</b>
【1】新型コロナウイルス感染症予防対策 : 協力 株式会社ツクイ
【2】感染症 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
【3】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修 : 講師 田原 ひとみ 氏 <b>NEW</b>
<b>3. 職層別研修 (新人職員)</b>
【1】接遇・マナー : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】新規採用職員 (新人対象) : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
<b>4. 職層別研修 (リーダー・管理者)</b>
【1】リーダーシップ (中堅以上対象) : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】指導・育成力 (中堅以上対象) : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
【3】新人定着力 (管理監督職対象) : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
<b>5. 法定研修 (研修センターの集合研修で実施していない法定研修です)</b>
【1】事故発生等緊急時の対応に関する研修 : 講師 CFC 川崎 英夫 氏 <b>NEW</b>
【2】介護予防及び要介護度進行予防 : 講師 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 氏 <b>NEW</b>
【3】精神的ケアに関する研修 : 講師 日本グリーフ専門士協会 代表理事 井手 敏郎 氏 <b>NEW</b>

※各テーマの詳細はホームページをご覧ください



# 7月研修予定

日程	時間	研修タイトル	会場
19日 (火)	14:30-16:00	<b>介護・障害福祉サービスの 共通課題 の研修</b> ヤングケアラーについて (仮)	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室1・2
21日 (木)	13:30-16:30	<b>介護分野の 専門研修</b> 6/13まで受付 認知症ケアを助ける環境づくり 全2回の連続研修—第2回—	
22日 (金)	9:30-12:00	<b>介護分野の 専門研修</b> なるほどが盛りだくさん! ソーシャルワーク基礎研修 ～利用者や家族への対応力を磨く～ 全3回の連続研修—第1回—	
22日 (金)	14:30-16:30	<b>障害福祉分野の 専門研修</b> 安定して働き続けるために必要な支援とは	
25日 (月)	9:15-12:00	<b>介護分野の 専門研修</b> 6/24まで受付 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修—第2回—	
27日 (水)	13:00-17:00	<b>障害福祉分野の 専門研修</b> 高齢化する障害者と家族の支援 全2回の連続研修—第1回—	
28日 (木)	10:00-12:00	<b>障害福祉分野の 専門研修</b> 移動支援サービスの基礎知識 ～障害者の余暇・社会参加支援を考える～	
28日 (木)	13:30-15:30	<b>障害福祉分野の 専門研修</b> 強度行動障害の支援 ～問題行動の背景を探る～	
31日 (日)	10:00-16:00	<b>介護分野の 専門研修</b> 6/24まで受付 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全3回の連続研修—第2回—	
申込期間		配信期間	
6月10日 (金) 9:00 ～ 6月30日 (木) 12:00		7月1日 (金) ～ 7月29日 (金) 12:00	BCP関連や研修センターの集合研修で 実施していない法定研修などを追加します。 「職員の人材育成 ベーシック研修」



## ご登録内容に変更はありますか？



### メールアドレスの変更はございますか？

「メールアドレスを変更したい」方



研修センターHPより変更の手続きへ

「登録メールアドレスが分からない」方



または 下記にお問い合わせ

ご登録情報に誤りがあると人材確保イベント募集やおすすめ研修などの情報が届かない場合があります。



### ID・パスワードは把握されていますか？

「ID・パスワードが分からない」方

「研修への参加方法が分からない」方

「登録されているか分からない」方



または 下記にお問い合わせ



### 住所の変更はございますか？

移転などに伴い、住所の変更がある方



研修センターHPより変更の手続きへ

毎年お送りしている研修ガイドが届かない場合があります。

練馬福祉人材育成・研修センター

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜、祝日

☎ : 03-6758-0145

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

HP : <http://www.nerima-carenet.jp/>

(HP に✉お問い合わせフォームもございます)