

# 研修センターNEWS

## 第13号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター

発行日 令和4年4月11日

### 2022年、研修センターさらなる進化へ！ ～練馬区における地域共生社会の実現に向けて～

4月より練馬福祉人材育成・研修センター事業と練馬障害福祉人材育成・研修センター事業が統合されました。

事業者のお役に立てる研修センターを目指し、今後もよりよい事業運営に向けて努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 7/23 (土) 介護・福祉のお仕事フェア in ねりま 相談・面接会

#### ブース出展を希望する法人を募集します

7/23 (土) 10:00～12:00 に区民・産業プラザ ココネリホールにて「介護・福祉のお仕事フェア in ねりま&相談・面接会」が開催されます。

～ブース出展 募集スケジュール～

- 4月末 メール配信にて参加法人の募集についてお知らせします  
イベントの詳細や募集条件、申込方法などをご確認ください
- 5/9 (月)～5/11 (水) Web (申込フォーム) にて申込みを受付します

イベントの参加法人募集の告知など、人材確保イベントの情報は、当研修センターにご登録いただいている事業所のアドレス宛に随時メール配信をしております。  
登録情報に変更が生じた場合は、研修センターまでご連絡をお願いいたします。

# 研修センター おすすめ研修

## 将来を見据えた障害児の支援

～放課後等デイサービスの役割と連携について～

【日時】5月18日(水) 9:30～11:30

【会場】練馬福祉人材育成・  
研修センター  
研修室1・2

【講師】株式会社たまみずき  
代表取締役  
櫻井元氏



「障害を持った子供とその家族が普通に暮らせるために」を理念に様々なサービスを展開している事業所の講師から、その取り組みについて聞くことができます。

## 発達障害者と支援者のわかりあえる

### コミュニケーションとは

～アサーション(自己表現)の技法を学ぶ～

【日時】5月19日(木) 14:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・  
研修センター  
研修室1・2

【講師】NPO法人  
I am OKの会 理事長  
臨床発達心理士 林田道子氏



この研修では、「確立されていない支援方法」「知的障害や精神障害と明確に分けられない特徴」「発達障害の就労支援・医療支援・生き方の支援」など、発達障害の基本特性を理解します。また、有用なコミュニケーションスキルであるアサーショントレーニングを取り入れながら、グループワークなどを通して、発達障害者とのコミュニケーションのポイントを効果的に学びます。

## 職場のメンタルヘルスにおける ラインケア

【日時】5月17日(火) 13:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】ティーパック株式会社  
EPA認定講師  
産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント  
小磯和俊氏



この研修では、ピア・サポートの重要なポイントである「みる」「きく」「つなぐ」をはじめとした効果的なコミュニケーションや管理職としてのメンタルヘルスの基礎知識を学びます。また、職場のメンタルヘルス問題に気づいたときの対処法を学び、組織のリスクを効果的に回避する術を身につけましょう。

## 認知症ケア基礎研修

【日時】5月26日(木)  
9:30～16:45

【会場】練馬福祉人材育成・  
研修センター  
研修室1・2

【講師】練馬区認知症ケアマネジメント研究会



認知症を正しく理解し、本人の気持ちを理解することの大切さを学びます。

認知症ケアを始めたばかりの新任職員やセンター方式の5つの視点を学び、本人本位のケアのあり方を考えたい方にもおすすめです。

## ダウン症の特性と支援方法について

【日時】5月30日(月) 9:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】東京学芸大学名誉教授  
一般社団法人 生涯発達リサーチ・サポートセンター  
代表理事 菅野敦氏



この研修では、「発達の特徴」「新たな実態」など、ダウン症の基本特性や行動の課題について理解し、児童期から成人期、壮年期の支援方法や必要な配慮について学びます。

また、高齢化に伴う退行等の症状を理解し、「本人を取り巻く環境の変化と暮らし」や「退行支援の考え方」など成人期の課題とその具体的な対応を学べる研修です。



5月実施の研修は4月11日(月)9:00より  
ホームページで申込受付中です!

日程	時間	研修タイトル	会場
16日 (月)	14:30-16:30	障害福祉分野の 専門研修 集合研修 & Zoomオンライン すぐに使える! 就労支援における働きやすい環境づくり ～ナチュラルサポートから サポート体制の構築を学ぶ～	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室1・2
17日 (火)	13:30-16:30	介護・障害福祉サービスの 共通課題 の研修 職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
18日 (水)	9:30-11:30	障害福祉分野の 専門研修 将来を見据えた障害児の支援 ～放課後等デイサービスの 役割と連携について～	
19日 (木)	14:30-16:30	障害福祉分野の 専門研修 発達障害者と支援者のわかりあえる コミュニケーションとは ～アサーション(自己表現)の技法を学ぶ～	
20日 (金)	13:30-17:00	介護・障害福祉サービスの 共通課題 の研修 災害時の対応 ～支援者として自然災害に負けず、 業務を継続していくために～	
26日 (木)	9:30-16:45	介護分野の 専門研修 認知症ケア基礎研修	
30日 (月)	9:30-16:30	障害福祉分野の 専門研修 ダウン症の特性と支援方法について	

**5月 オンライン研修 オンデマンド配信**  
※ホームページにてお申込みください。

申込期間	配信期間	オンライン研修 オンデマンド配信
4月11日(月)9:00 ～ 4月28日(木)12:00	5月1日(日) ～ 5月31日(火)12:00	BCP関連や研修センターの集合研修で 実施していない法定研修などを追加します。 「職員の人材育成 ベーシック研修」

**リニューアル**  
動画を活用して  
OJTを充実

オンデマンド配信ってなに?  
どんな時に使うの?

- 一つの категорияが1～5分と動画が短時間
- 隙間時間を利用してご視聴可能
- 例えば新人職員へのOJTの場面で必要な動画を選択し  
パソコンやスマートフォンでお気軽にご視聴
- お申込み期間内であれば、お好きな時間、お好きなタイミングで何度でも動画の視聴が可能
- 新人職員だけでなく、中堅～リーダー、管理職の方も人材育成において必要な項目をご自身で  
選択できます
- 各項目ごとの「確認テスト」で理解度も図れます

**配信期間**

・月初～月末まで  
毎月配信

**申込方法**

・視聴を希望する月の  
前月10日前後  
～月末に申込  
  
・毎月お申込み  
いただければ  
何度でも申込可能

内容
1. BCP関連の研修
【1】BCP関連 : 講師 合同会社カサージュ 寺岡 純子 氏 <b>NEW</b>
2. 感染症対策の研修
【1】新型コロナウイルス感染症予防対策 : 協力 株式会社ツクイ
【2】感染症 : 講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏
3. 職層別研修(新人職員)
【1】接遇・マナー : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】新規採用職員(新人対象) : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
4. 職層別研修(リーダー・管理者)
【1】リーダーシップ(中堅以上対象) : 講師 E-care labo 菊池 みほ 氏
【2】指導・育成力(中堅以上対象) : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
【3】新人定着力(管理監督職対象) : 講師 E-care labo 山郷 政史 氏
5. 法定研修(研修センターの集合研修で実施していない法定研修です)
【1】事故発生等緊急時の対応に関する研修 : 講師 CFC 川崎 英夫 <b>NEW</b>
【2】介護予防及び要介護度進行予防 : 講師 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 氏 <b>NEW</b>
【3】精神的ケアに関する研修 : 講師 日本グリーフ専門士協会 代表理事 井手 敏郎 氏 <b>NEW</b>

※各テーマの詳細はホームページをご覧ください



# 予

# 定

日程		時間	研修タイトル	会場
2日	(木)	14:30-16:00	<b>介護分野の専門研修</b> 優しさを伝えるケア技術： ユマニチュード®	区民・産業プラザ 3階 ココネリ研修室1
8日	(水)	9:30-11:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> 障害のある未就学児の将来を見据えた支援 ～就学前までに準備すべきこと～	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室1・2
9日	(木)	9:30-12:30	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題</b> の研修 労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！ 事前に食い止める労務トラブル～	
10日	(金)	14:30-16:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> 精神障害の理解と支援方法について ～うつと統合失調症を中心に～	
14日	(火)	13:30-16:30	<b>介護分野の専門研修</b> 認知症ケアを助ける環境づくり 第1回	
21日	(火)	14:00-17:00	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題</b> の研修 地域共生社会の実現って？みんなで考えよう パート1 都市部における重層的支援体制整備事業の 取り組み	
23日	(木)	9:30-11:30	<b>障害福祉分野の専門研修</b> 障害福祉従事者に必要なソーシャルワークの 基本	
23日	(木)	14:30-16:30	<b>介護・障害福祉サービスの共通課題</b> の研修 自殺防止のゲートキーパーの役割	
26日	(日)	10:00-16:00	<b>介護分野の専門研修</b> 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 第1回	
27日	(月)	9:15-12:00	<b>介護分野の専門研修</b> 摂食・嚥下リハビリテーションの 基礎と実践 第1回	

申込期間	配信期間	オンライン研修 オンデマンド配信
5月10日(火) 9:00 ～ 5月31日(火) 12:00	6月1日(水) ～ 6月30日(木) 12:00	BCP関連や研修センターの集合研修で 実施していない法定研修などを追加します。 「職員の人材育成 ベーシック研修」

## Zoom オンライン研修におけるご依頼・確認事項

<p>①研修参加者の受講環境 整備について</p> <p>・オンライン研修参加者の受講状況を把握するため、「ビデオの開始」をONにしてご参加ください。</p>	<p>②研修参加者の名前・ 事業所名について</p> <p>・Zoom に入室する際には、研修参加者を把握するため、「研修参加者名・事業所名」をご入力ください。</p>	<p>③アンケートの送付と受講証明書 ついて</p> <p>・オンライン研修の内容向上に役立てるため、研修受講後、3日以内に研修アンケートを下記アドレスにご送付ください。(各事業所ごとに研修参加者の人数分お送りください) ・アンケートを確認後受講証明書を発行いたします。</p>
---	--	---

※各項目共に受講前に ID・パスコードとあわせて送付している「参加手順書」をご参照ください