

研修センターNEWS 第121号

発行元 練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター 発行日 令和元年 6月10日



研修センター活用 おススメレポート



練馬介護人材育成・研修センターで2月に開催した「アロマセラピー ～癒しのトリートメント実践講習～」に参加した、リンク平和台の宮畑祐子さんからご連絡をいただき、取材に伺いました。

研修内容を大変気に入っていただいて、3月からアロマセラピーハンドトリートメントとメイクアップを融合した「メイクセラピー教室」のレクリエーションを、リンク平和台内カフェ茶々にて月に一度開催しています。

毎回の開催前には事故がないよう、事前に職員同士で力加減を確認しました。

今までのレクリエーションはマンツーマンでつききりになり、人手が足りない場合は開催しづらい時もありましたが、こちらの教室はご自身でできる部分も多いので、意外とスムーズに実施できたそうです。

研修時に講師から「嗅覚と脳は直結している」とのお話があり、まさにそれを実感したそうです。

以前は順番などを待てなかった方が、アロマのリラックス効果で待つ事ができるようになり、お顔の感じも柔らかくなってきたようです。日々お世話をしている宮畑さんが一番変化を感じているとの事です。

当センターの研修をこのように事業所に持ち帰り、活用していただく事が理想と考えております。

日々お忙しいとは思いますが、是非研修を受講していただき各事業所で活用し、ご報告いただけると大変うれしく思います。

サービス付高齢者住宅

リンク平和台

リンク平和台は“自立から要支援・要介護まで”自宅と同じような豊かで不安のない、さらには自由とゆとりある暮らしを確保した住まいとして誕生しました。高齢の方がより良い暮らしを送るための生活リズムがどうあるべきか？また人や地域と繋がる空間創り、空間としてのコミュニティはどう実現できるか？を日々考え、皆様方に喜んでもらえるサービスを目指しております。

押さえておきたい研修はコチラ！

伝達研修インストラクター養成研修 ～認知症の理解～



日時：令和元年 7月 16日（火） 18：30～20：00

会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室 1・2

講師：練馬区社会福祉事業団 サービス向上担当課 課長

練馬介護人材育成・研修センター所長 河野 敦子

【ねらい】

- 認知症の理解についての研修を事業所や施設で実施できるように、研修インストラクターとしてのポイントを身につけます。

【研修内容】

- 認知症の理解について、認知症の症状やケアについて学びます。
- 事業所や施設で伝達研修を行う際のポイントや、伝え方を学びます。

研修のおすすめポイント！

「介護サービス情報公表に準じた研修を実施したいが、何を伝えたらよいかわからない」「職員の研修受講機会が少ない」などお困りではありませんか。

この研修は、「認知症の理解」についての研修を事業所や施設で実施できるように、研修のインストラクターを養成する研修です。事業所や施設において、短時間で研修を実施できるように、内容はコンパクトにしています。配付した資料を使って学んだ通り行うことで、事業所内で研修を実施することができます。職員の研修受講機会を増やすためにも、ぜひこの研修をご活用ください。

処置が必要な人への理解を深める

～ストーマ、膀胱留置カテーテル、胃ろう、インスリン、褥瘡の基礎知識～



日時：令和元年 7月 23日（火） 14：00～17：00

会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室 1・2

講師：順天堂大学医学部附属練馬病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 貴田 寛子 氏

【ねらい】

「経験したことないから不安」「何気なくやっているこの方法（理解）が正しいの？」などの不安や疑問が解消されるよう基礎知識をお伝えします。ストーマや膀胱留置カテーテル、胃ろうなどを有している利用者さんの生活支援のポイントもお伝えします。介護現場で遭遇することが多い処置をピックアップしました。

【研修内容】

- 介護現場で関わることが多い疾患や状況と生活支援のポイント
①糖尿病 ②高血圧 ③加齢に伴う身体変化（誤嚥・転倒） ④褥瘡 ⑤急変 など
- 介護現場で関わる人が多い処置と生活支援のポイント
①胃ろう ②膀胱留置カテーテル ③ストーマ など

研修のおすすめポイント！

介護現場では、医療ニーズの高い利用者が増加しています。

介護・福祉職は医療の専門知識を学ぶ機会がないままに、利用者のケアを日常的に行っているのではないのでしょうか。

「ストーマって何だろう？」「このやり方は正しいの・・・？」

現場からの不安な声に耳を傾け、医療処置が必要な方への支援方法に関する研修を企画しました。

処置の手順や疾患別の観察ポイントなど、具体的な支援方法が身につく内容となっています。事業所での伝達研修にもご活用いただけます！



7月実施の研修は6月10日(月) 9:00より ホームページで申込受付です!

※「待」印でお申込みされた場合は、【キャンセル待ち】となります。
お申込み後に、予約状況の確認をお願いいたします。

日	曜日	時間	研修タイトル	受付状況	場所
3日	水	18:00-20:30	目指せ! 移動・移乗介助マイスター 【全6回連続研修・第2回目】	受付終了	大泉特別養護老人ホーム
8日	月	9:15-12:00	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回連続研修・第2回目】	受付終了	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
16日	火	18:30-20:00	伝達研修インストラクター養成研修～認知症の理解～	NEW	
18日	木	9:00-12:00	今井塾! 養護者による高齢者虐待の防止と対応(在宅系サービス編)		
18日	木	15:00-17:00	業務ミスに学ぶ! ヒューマンエラー事故の防止方法とは ～事故は個人に頼らず組織と仕組みで防ぐ～		
23日	火	9:30-11:30	学ぼう! 若年性認知症の人への支援について	リニューアル	
23日	火	14:00-17:00	処置が必要な人への理解を深める～ストーマ、膀胱留置カテーテル、胃ろう、インスリン、褥瘡の基礎知識～	NEW	
24日	水	14:00-17:00	職場におけるピア・サポート ～支援しあえる職場づくりのために～		
25日	木	9:30-16:30	ケアマネジャー受験対策講座 【全3回連続研修・第2回目】	受付6/20まで	
25日	木	18:00-20:00	介護福祉士受験対策講座【全4回連続研修・第1回目】		
28日	日	10:00-16:00	一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 【全2回連続研修・第2回目】	受付終了	
30日	火	14:00-17:00	看取りを見すえて利用者の暮らしをサポートすることの理解を深める～〈暮らしの中の看取り〉準備講座より～	リニューアル	

開催場所が異なります

練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修

7月実施の研修は6月10日(月)より受付開始になります。

日	曜日	時間	研修タイトル	場所
5日	金	10:00-12:00	精神障害の理解と支援方法について ～うつと統合失調症を中心に～	練馬区役所本庁舎 19階1092会議室

日	曜日	時間	研修タイトル	受付状況	場所
5日	月	9:15-12:00	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回連続研修・第3回目】	受付終了	練馬介護人材育成・ 研修センター研修室 1・2
6日	火	9:00-12:00	今井塾！医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度		
7日	水	18:00-20:30	目指せ！移動・移乗介助マイスター 【全6回連続研修・第3回目】	受付終了	大泉特別養護 老人ホーム
8日	木	9:30-12:00	実務に役立つ！成年後見制度		練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室 1・2
21日	水	18:30-20:00	伝達研修インストラクター養成研修 ～コンプライアンス（倫理および法令遵守）～	NEW	
27日	火	14:00-17:00	チームリーダー養成講座【全3回連続研修・第1回目】		

練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修

8月実施の研修は7月10日（水）より受付開始になります。

日	曜日	時間	研修タイトル	場所
9日	金	10:00-17:00	高齢化する障害者と家族の支援	練馬区役所西庁舎 10階会議室

1F 喫煙室、7/1 より廃止



改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例の施行に伴い、喫煙器具・設備の撤去などが責務としてあげられました。研修センターが設置されている学校教育支援センターは「第二種施設／原則屋内禁煙」となりますが、隣接する光が丘第一中学校が「第一種施設／敷地内禁煙」であることを踏まえ、敷地内もすべて禁煙となりました。7/1以降は館内、敷地内ともに喫煙場所はございませんので、研修でお越しになる際はご留意いただきますよう、お願い申し上げます。

****** 研修受講証明書について ******

研修を受講された際、30分以上の遅刻や早退がない方に研修アンケートと引き換えにお渡ししています。**再発行はしておりません**ので、証明書が必要な方は忘れずにお受け取りください。

****** 研修お申込み時のIDとパスワードについて ******

ログイン時のIDとパスワードは、ご登録いただいた時点でサービス種別ごとに発行しています。研修によっては、講師からの依頼によりサービス種別ごとにグループ分けをしますので、正しいサービス種別でのお申込みをお願いいたします。

****** 連続研修について ******

連続研修は、一度お申込みいただくと全回お申込み済みになります。2回目以降はお申し込み不要ですので、全回参加可能である事をご確認の上お申し込みください。

詳細・最新情報は、練馬介護人材育成・研修センターの情報は、ホームページで確認する事が出来ます。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター
6758-0145 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土・日曜、祝日

