

# 研修センターNEWS 第120号

発行元 練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター 発行日 令和元年 5月10日



## 介護福祉士試験結果報告！



昨年度当研修センターで行いました、「介護福祉士試験受験対策講座」に参加された受講生の方々の結果をご報告いたします。

合格率が全国平均を大きく上回りました。

受講生の方々、講師の野島正典先生、みなさんが頑張った結果です。

研修センター受講生	受験者数 (名)	合格者数 (名)	合格率
合計	44	41	93.18%

全国平均	受験者数 (名)	合格者数 (名)	合格率
試験日 第31回 平成30年度 (2019年1月27日)	94,610	69,736	73.70%

毎年開催している人気のある講座です。

絶対合格したい、必ず合格する、という意識の高い受講生が多いように見受けられます。本年度は、全4日の連続研修として7月25日、10月3日、11月5日、12月3日に開催予定ですので、チャレンジされる方をお待ちしております。

(申込6/10～) ※受講はお一人1回限り。

「仕事が忙しくて、勉強する時間がなかなか取れない、どのように勉強すればよいかわからない・・・。」そんな方にはオススメです！

講師からのきめ細やかなアドバイスにより、効率的な学習方法や出題傾向を知ることができます。合格に向けて前進しましょう！

### \*\*\*\* 研修受講証明書について \*\*\*\*

研修を受講された際、30分以上の遅刻や早退がない方に研修アンケートと引き換えにお渡ししています。  
**再発行はしておりません**ので、証明書が必要な方は忘れずにお受け取りください。



### \*\*\*\* 研修お申込み時のIDとパスワードについて \*\*\*\*

ログイン時のIDとパスワードは、ご登録いただいた時点でサービス種別ごとに発行しています。研修によっては、講師からの依頼によりサービス種別ごとにグループ分けをしますので、正しいサービス種別でのお申込みをお願いいたします。

### \*\*\*\* 連続研修について \*\*\*\*

連続研修は、一度お申込みいただくと全回お申込み済みになります。

2回目以降はお申し込み不要ですので、全回参加可能である事をご確認の上お申し込みください。

# 押さえておきたい研修はコチラ！

## 高齢者の食事と栄養の基礎知識

～明日から使える調理の工夫～



日時：令和元年6月13日（木）15：00～17：00

会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2

講師：練馬区社会福祉事業団 給食担当者会（管理栄養士）

同じ研修を令和元年12月12日（木）に予定しております。

### 【ねらい】

- ・高齢者の食事に関する基礎知識として、栄養や食事形態などについて学びます。
- ・高齢者が食べやすい食事をつくる際の工夫をお伝えします。

### 【研修内容】

- ・高齢者の食生活の質の問題と、周囲が気を付けられること
- ・基本的な栄養の知識と栄養バランスの取り方
- ・高齢者の1日に必要な栄養
- ・高齢者が、食べにくい食品、食べやすい食品を知る
- ・同じ食材でも調理法で食べやすさが変わることを学ぶ
- ・高齢者が食べやすい食事作りの工夫
- ・簡単にできる料理の実演

### 研修のおすすめポイント！

高齢者施設で働く栄養士から、栄養や食事形態などの食事に関する基礎知識が学べる研修です。すぐに役立つ調理の工夫もお伝えします。

## 介護・福祉職が知っておきたい薬の知識



日時：令和元年6月19日（水）9：30～11：30

会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2

講師：アスカ薬局 薬剤師 佐谷 怜子 氏

### 【ねらい】

- ・高齢者に多い疾患に対する、薬の種類や作用など基礎知識を学び、介護・福祉職員のスキルアップを目指します。
- ・正しい服薬方法を理解し、誤薬の予防、誤薬した場合の対処方法を身につけます。

### 【研修内容】

- ・高齢者の薬における注意点（薬を飲むタイミング、粉碎の可否など）について
- ・薬と薬、薬と食品の相互作用について
- ・高齢者における便秘の対応について
- ・症例検討から考えられる薬の副作用について

### 研修のおすすめポイント！

利用者の方が服用している薬を理解してケアをしていますか？

薬の正しい服薬方法を知っていますか？

日頃の服薬介助に不安がある方、薬の基礎知識を知っておきたい方などにおすすめです！

現役の薬剤師である講師がわかりやすく説明します。



## 6月実施の研修は5月10日（金）9:00より

ホームページで申込受付です！

※「待」印でお申込みされた場合は、【キャンセル待ち】となります。  
お申込み後に、予約状況の確認をお願いいたします。

日	曜日	時間	研修タイトル	場所
5日	水	9:00-12:00	今井塾！ 年金制度のしくみと高齢者の所得保障	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
5日	水	18:00-20:30	目指せ！移動・移乗介助マイスター 【全6回連続研修・第1回目】	大泉特別養護 老人ホーム
10日	月	9:15-12:00	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回連続研修・第1回目】	練馬介護人材 育成・研修 センター 研修室1・2
12日	水	14:00-17:00	認知症の人の不安や混乱を安心に変えるケア ～認知症の人が体験している世界を知り、ケアに生かす～	
13日	木	9:30-12:30	労務管理のポイント ～転ばぬ先の杖！事前に食い止める労務トラブル～	
13日	木	15:00-17:00	高齢者の食事と栄養の基礎知識 ～明日から使える調理の工夫～	
15日	土	10:00-17:00	※食事場面の姿勢／すぐに使えるシーティングの知識と技術	
19日	水	9:30-11:30	介護・福祉職が知っておきたい薬の知識	
19日	水	14:00-17:00	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
23日	日	10:00-16:00	一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修【全2回連続研修・第1回目】	受付6/10まで
27日	木	9:30-16:30	ケアマネジャー受験対策講座【全3回連続研修・第1回目】	受付6/20まで

※ この研修は、2/16（土）に実施予定でしたが休講になったため、代替として改めて研修を実施します。

### 練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修

6月実施の研修は5月10日（金）より受付開始になります。

※1事業所1名様のみのお申込みになります。ご注意ください

日	曜日	時間	研修タイトル	場所
17日	月	14:00-16:00	障害サービスの基本～障害者総合支援法を知る～	練馬区役所西庁舎 10階会議室





日	曜日	時間	研修タイトル	場所
3日	水	18:00-20:30	目指せ！移動・移乗介助マイスター 【全6回連続研修・第2回目】	受付6/3まで 大泉特別養護老人ホーム
8日	月	9:15-12:00	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回連続研修・第2回目】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
16日	火	18:30-20:00	伝達研修インストラクター養成研修～認知症の理解～	
18日	木	9:00-12:00	今井塾！ 養護者による高齢者虐待の防止と対応（在宅系サービス編）	
18日	木	15:00-17:00	業務ミスに学ぶ！ヒューマンエラー事故の防止方法とは ～事故は個人に頼らず組織と仕組みで防ぐ～	
23日	火	9:30-11:30	学ぼう！若年性認知症の人への支援について	
23日	火	14:00-17:00	処置が必要な人への理解を深める～ストーマ、膀胱留置カテーテル、胃ろう、インスリン、褥瘡の基礎知識～	
24日	水	14:00-17:00	職場におけるピア・サポート ～支援しあえる職場づくりのために～	
25日	木	9:30-16:30	ケアマネジャー受験対策講座 【全3回連続研修・第2回目】	
25日	木	18:00-20:00	介護福祉士受験対策講座【全4回連続研修・第1回目】	
28日	日	10:00-16:00	一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修【全2回連続研修・第2回目】	
30日	火	14:00-17:00	ターミナルケアの理解と利用者や家族に対する精神的ケア（仮）	

## 練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修

7月実施の研修は6月10日（月）より受付開始になります。

日	曜日	時間	研修タイトル	場所
5日	金	10:00-12:00	精神障害の理解と支援方法について ～うつと統合失調症を中心に～	練馬区役所本庁舎 19階 1092会議室

詳細・最新情報は、練馬介護人材育成・研修センターの情報は、ホームページで確認する事が出来ます。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター

6758-0145 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土・日曜、祝日

