



リクエスト研修が決定しました！

論理的思考力 入門研修

～情報を整理しながら聞いて、明快に話すために～

平成31年
2月27日(水)

13:30-16:30

区民産業プラザ ココネリ3階 研修室1

- ・「論理的思考、ロジカルシンキングって聞くことがあるけど何？」という方は多いと思います。私たちが仕事をする上で「人に説明する」「問題点を探る」「判断を下す」など様々なアクションの中で、その背後で常にフル稼働しているのが「論理的思考（ロジカルシンキング）」です。
- ・論理的思考の概要を理解し、「介護や支援のどのような場面で論理的思考力が必要となるのか」のポイントを学びます。

練馬ケアマネジャー連絡会からのリクエスト研修

押さえておきたい研修はコチラ！

身体拘束について立ち止まって考えよう ～不適切ケアやグレーゾーン行為を点検しませんか？～



日時：平成31年2月20日（水）14：30～16：30
会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
講師：株式会社 安全な介護 代表取締役 山田 滋 氏
1月10日から申込み受付開始です

平成30年4月の介護保険改正で施設サービスと居住系サービスを対象に身体拘束廃止のための指針の整備、会議の開催、職員研修が義務化されました。研修に参加して、今一度、身体拘束についてだけでなく、身体拘束が疑われるグレーゾーン行為や身体拘束につながる不適切なケアを点検してみませんか。

- ・身体拘束廃止の基本的事項を確認します。
- ・身体拘束が疑われるグレーゾーン行為や身体拘束につながる不適切なケアを再確認します。
- ・身体拘束しないで事故を防ぐために、自事業所の足りない取り組みや対策を知り、リスクマネジメント体制のレベルを向上させます。

アロマセラピー ～癒しのトリートメント実践講習～



日時：平成31年2月25日（月）18：00～20：00
会場：練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
講師：山田 千賀子 氏
1月10日から申込み受付開始です

アロマセラピーに興味がある方や事業所や施設でアロマを取り入れたい方、香りの効果を体験したい方におすすめです。受講生自身のための、楽しい研修です。

アロマセラピーは、嗅覚という唯一本能に直結した感覚器官を使うので、癒しやリフレッシュなどの感覚を素直に味わうことができます。また近年の研究では、認知症の予防にも効果的であるという発表や、触れる行為によって癒しのホルモンが分泌されるなどの事例もメディアに取り上げられ、医療や介護業界だけでなく、一般の方にも興味や関心が高まってきています。

今回の研修では、前半は香り体験を取り入れながら、アロマセラピーの基礎を学びます。

後半は自分の好きな香りで作成したマッサージオイルを用いて、セルフ（自分への）ハンドマッサージ、そしてご利用者やご家族などにも施すことができる他者へのハンドマッサージを体験していただきます。

自分を癒し、他者も癒す体験を通じて、セルフコントロールの一助となり、普段の業務や私生活にも活かすことをねらいとします。



2月 おすすめ研修



コース名 認知症ケアを磨く		
認知症の人の不安や混乱を安心に変えるケア ～認知症の人が体験している世界を知り、ケアに生かす～		
対象		
<ul style="list-style-type: none"> ・職種やサービス種別は不問 ・認知症のある人へのケアを深めていきたい方 		
★ 認知症のある人へのケアを始めたばかりの新任職員の方にもおすすめです。また、漫然と行っていたケアと根拠となる部分が結びつき、ベテランの方も改めて気づきを得られ、基本に立ち返ることができます！		
平成31年 2月26日（火）	13：30-16：30	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
ねらい		
<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方の不安や混乱を安心に変え、失った自信を取り戻すことに視点をおいたケアを学びます。 ・認知症の方は普段、どのような不安と混乱を抱えながら生活をしているのでしょうか、想像(イメージーション)を膨らませて理解を深めていただきます。また、どんなことがきっかけで自信を失っていくのでしょうか、それも合わせて考えてみたいと思います。そのうえでどのようなケアを提供すれば良いのか、役割や社会関係の向上、身体的活動性の向上にもふれながら、皆さんと一緒に学びたいと思います。体験あり、話し合いあり、講義ありの研修です。 		
内容		
<ol style="list-style-type: none"> 1 認知症の方の不安や混乱を想像してみます。不安を安心に変えるケアを学びます。 2 できることはしていることへ、自信を取り戻すケアを学びます。 3 「身体的活動性の向上」や「役割社会関係の向上」について学びます。 4 明日からできることを具体的に検討していきます。 		
講師		
株式会社PAO 代表取締役 グループホームPAO経堂代表 北田 信一 氏		

**** 研修受講証明書について ****

研修を受講された際、30分以上の遅刻や早退がない方に研修アンケートと引き換えにお渡ししています。
再発行はしておりませんので、証明書が必要な方は忘れずにお受け取りください。



**** 研修お申込み時のIDとパスワードについて ****

ログイン時のIDとパスワードは、ご登録いただいた時点でサービス種別ごとに発行しています。
研修によっては、講師からの依頼によりサービス種別ごとにグループ分けをしますので、正しいサービス種別でのお申込みをお願いいたします。

【問合せ先】

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団
練馬介護人材育成・研修センター
03-6758-0145

お申込みは当センターのホームページ
よりお願いいたします。



2月実施の研修は1月10日(木) 9:00より

ホームページで申込受付中です!

※「待」印でお申込みされた場合は、【キャンセル待ち】となります。
お申込み後に、予約状況の確認をお願いいたします。

日程	時間	コース名	研修タイトル	会場
13日 (水)	13:30-16:30	セルフマネジメント	自分や人と上手に接する方法 ～人それぞれの違いを知って楽になろう!～ 【全2回連続研修・第2回】	防災研修室 3F
13日 (水)	13:30-17:00	支援力を高める!	生活の質を高める排泄ケア 【全3回の連続研修・第3回】	練馬介護 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
14日 (木)	9:00-12:00	今井塾!	生活保護制度と低所得者施策 【全2回の連続研修・第2回】	
16日 (土)	10:00-17:00	快適な生活を支援する	食事場面の姿勢/すぐに見えるシーティングの知識と技術	
19日 (火)	14:00-17:00	センター方式を活用した認知症ケア	地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 Bコース 【全3回の連続研修・第3回】	
20日 (水)	14:30-16:30	トピックス研修	身体拘束について立ち止まって考えよう ～不適切ケアやグレーゾーン行為を点検しませんか?～	
25日 (月)	18:00-20:00	セルフマネジメント	アロマセラピー ～癒しのトリートメント実践講習～	
26日 (火)	13:30-16:30	認知症ケアを磨く	認知症の人の不安や混乱を安心に変えるケア ～認知症の人が体験している世界を知り、ケアに生かす～	
27日 (水)	13:30-16:30	リクエスト研修	論理的思考力 入門研修 ～情報を整理しながら聞いて、明快地話すために～	

2019年度研修について

当センターの研修は3年ごとにリニューアルしており、2019年度はリニューアル1年目になります。また、これまで実施してきた研修の内容変更や昨年度に実施した研修の継続もあります。皆様の事業所や施設に合った研修をご活用ください。

研修ガイドについて

3/20(水) 研修センター ホームページにて公開
3/下旬 研修センター登録事業所へ発送予定

詳細・最新情報は、練馬介護人材育成・研修センターのホームページで確認する事が出来ます。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター
6758-0145 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土・日曜、祝日