

研修センターNEWS 第111号

発行元 練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター 発行日 平成30年8月10日



練馬介護人材育成・研修センターの おすすめの研修

介護者の語りから学ぶ ～ケア担当者に伝えたい家族の気持ち～		
対象		
認知症のある人へのケアを深めたい方、職種は不問		
★ ・認知症のある人をケアするご家族の立場からのお話は、多くの気づきを得ることができます。		
日程	時間	会場
平成30年 9月14日(金)	9:30-12:30	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
ねらい		
ご本人、ご家族、ケアを担当する職員それぞれの立場や役割の違いを理解して、本人のより良い生活の実現のためのチームづくりのヒントを得る。		
内容		
1 講義 (1) ご本人、ご家族、職員それぞれの立場や役割の違い (2) 家族ゆえの感情とゆらぎ (3) ケア担当者をお願いしたいこと 2 グループワーク 3 グループ発表と研修のまとめ		
講師		
小泉 晴子 氏 ブーケの会(練馬認知症の人と家族の会)世話人		

こんなことはありませんか？



認知症のある人をケアするご家庭の立場からのお話は、多くの気づきを得ることができます。家族対応で悩んだり難しいと感じている方にオススメです。

練馬介護人材育成・研修センターのホームページよりお申込ください。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

8/10(金) 受付開始!

職場のメンタルヘルスにおけるラインケア

部下や同僚にこんな様子は見られませんか？

報告、連絡、相談が減少、
もしくはなくなった

ミスが増えた

口数が異常に増えた



遅刻・早退・欠勤が増えた

なぜか残業することや
休日出勤が増えた

仕事の能率が悪くなった

「いつもと違う」に気付くことが大切です

メンタルヘルスの問題は職員個人の影響だけではなく、職場への影響も少なくないと思われます。職場でのメンタルヘルスの対策は、管理者層、リーダー層がキーマンとなります。メンタルヘルス不調を抱える部下などへの具体的な対応を学びたい方におススメの講習会です。

職場のメンタルヘルスにおけるラインケア		
対象		
・事業所や施設の管理者層、リーダー層 ・メンタルヘルス不調を抱える部下などへの具体的な対応を学びたい方		
日程	時間	会場
平成30年 9月20日(木)	18:00-20:30	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
ねらい		
・対策のキーマンである管理・監督者が学ぶことで、組織のメンタルヘルスのリスクを効果的に回避します。 ・重要なポイントである『見る』『聴く』『繋ぐ』を中心に学びます。		
内容		
1 職場のメンタルヘルスに関する基礎知識 ・メンタルヘルスとは・職場のメンタルヘルス・自殺者の統計労働者の数・職場と個人のリスク		
2 管理職が果たすべき役割の確認 ・ストレスとその影響・効果的コミュニケーション(傾聴)・気をつけて見ておくべき点		
3 職場のメンタルヘルス問題に気付いたら ・声をかける・話を聞く・専門家を紹介する・専門家とは		
4 専門家に繋ぐ ～「演習」 ・効果的に繋ぐプロセス・ケース練習		
5 相談窓口『ここからあなたの元気サポート』のご案内 (内容等は変更になる場合があります)		
講師		
ティーベック株式会社 臨床心理士 近藤 麻乃(こんどう あさの)氏		

※8月10日(金)より練馬介護人材育成・研修センターのホームページにてお申込ください

第4回 おりま介護サービス大親睦会



- 【日時】 平成29年8月24日(金) 18:30~20:30
【会場】 練馬区 区民産業プラザ 3階 ココネリホール
【会費】 3,000円
【申込】 研修センターホームページより申込書をダウンロードして
必要事項を記入の上 FAXで03-5383-7421(研修センター)まで送信
【締切】 8月17日(金)

申込受付中

練馬区介護サービス事業者連絡協議会
練馬ケアマネジャー連絡会
練馬介護人材育成・研修センター

3 団体 共同 開催



9月実施の研修は8月10日（金）

9:00より ホームページで申込受付中です！

**※「待」印でお申込みされた場合は、【キャンセル待ち】となります。
お申込み後に、予約状況の確認をお願いいたします。**

日程	時間	コース名	研修タイトル	会場
4日 (火)	9:30-17:00	キャリアアップ	ケアマネジャー受験対策講座 【全3回の連続研修・第3回】	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
5日 (水)	18:00-20:30	支援力を高める！	目指せ！移動・移乗介助マスター 【全6回の連続研修・第4回】	光が丘デイ サービスセンター 機能回復訓練室
10日 (月)	9:15-12:00	支援力を高める！	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回の連続研修・第4回】	
14日 (金)	9:30-12:30	認知症ケアを磨く	介護者の語りから学ぶ ～ケア担当者に伝えたい家族の気持ち～	
18日 (火)	14:00-17:00	センター方式を活用した認知症ケア	地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 Aコース 【全3回の連続研修・第1回】	
20日 (木)	9:00-12:30	医療と介護の連携	コーディネート能力向上研修 基礎編 ～ケアマネジャーの強みを再確認し、専門職としての自分に自信を持つ～ 【全4回の連続研修・第3回】	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
20日 (木)	13:30-17:00	支援力を高める！	相談援助の理論と実際 【全5回の連続研修・第1回】	
20日 (木)	18:00-20:30	メンタルヘルス	職場のメンタルヘルスにおけるラインケア	
27日 (木)	13:30-17:00	リーダー・管理者 スキルアップ	ディスカッション・ファシリテーションスキルを磨く ～合意形成を導く会議の技術～ 【全2回の連続研修・第1回】	

****** 研修を受講される方へ ******

研修会場は冷房を使用しております。
室温調整が難しいので、羽織れるものをお持ち下さい。

****** 研修お申込み時のIDとパスワードについて ******

ログイン時のIDとパスワードは、ご登録いただいた時点でサービス種別ごとに発行
しています。研修によっては、講師からの依頼によりサービス種別ごとにグループ
分けをしますので、正しいサービス種別でのお申込みをお願いいたします。

****** 研修受講証明書について ******

研修を受講された際、30分以上の遅刻や早退がない方に研修アンケートと
引き換えにお渡ししています。再発行はしていませんので、証明書が必要
な方は忘れずにお受け取りください。



詳細・最新情報は、練馬介護人材育成・研修センターのホームページで確認する事が出来ます。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター

6758-0145 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土・日曜、祝日

予 告

10月実施の研修は9月10日(月)9:00より
ホームページでお申込開始になります。

10月

日程	時間	コース名	研修タイトル	会場
2日(火)	9:30-17:00	介護福祉士受験対策講座	介護福祉士受験対策講座 【全4回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
3日(水)	18:00-20:30	支援力を高める!	目指せ!移動・移乗介助マイスター 【全6回の連続研修・第5回】 連続研修のため申込終了	大泉 特別養護老人ホーム
4日(木)	9:30-12:00	多様な人材の活用	外国人介護職員の活用!制度や事例を知って考える	練馬介護 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
9日(火)	13:00-17:00	高齢者の暮らしを支える!権利擁護	チームで取り組む介護施設の虐待防止 ～気になる接遇をそのままに良いですか?～	
10日(水)	13:30-16:30	認知症ケアを磨く	認知症ケアを助ける環境づくり 在宅編 【全2回の連続研修・第1回】	
11日(木)	13:30-16:30	リーダー・管理者スキルアップ	チームリーダー養成講座 【全3回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	
15日(月)	9:15-12:00	支援力を高める!	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回の連続研修・第5回】 連続研修のため申込終了	
16日(火)	9:30-12:30	医療と介護の連携	地域包括ケアシステムにおけるリハビリテーション ～生活行為向上マネジメント～ 【全2回の連続研修・第1回】	
16日(火)	14:00-17:00	センター方式を活用した認知症ケア	地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 Aコース 【全3回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	
18日(木)	9:00-12:30	医療と介護の連携	コーディネート能力向上研修 基礎編 ～ケアマネジャーの強みを再確認し、専門職としての自分に自信を持つ～ 【全4回の連続研修・第4回】 連続研修のため申込終了	
18日(木)	13:30-17:00	支援力を高める!	相談援助の理論と実際 【全5回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	
23日(火)	13:30-17:00	職場定着への支援	練馬カゴサポート塾 【全2回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	
24日(水)	13:30-16:30	ケアマネジャースキルアップ	介護支援専門員 新任研修 ～知っておきたいケアマネジャーの月間業務～	
25日(木)	9:00-12:00	今井塾!	養護者による高齢者虐待の防止と対応(在宅サービス編) ※5月に開催した研修と同じ内容	
25日(木)	13:30-17:00	リーダー・管理者 スキルアップ	ディスカッション・ファシリテーションスキルを磨く ～合意形成を導く会議の技術～ 【全2回の連続研修・第2回】 連続研修のため申込終了	

練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修
10月実施の研修は9月10日(月)より受付開始になります。
※1事業所1名様のみのお申込みになります。ご注意ください。

October

日程	時間	研修タイトル	会場
4日(木)	10:00-12:00	障害者権利条約批准後のあり方について ～意思決定支援を中心に～ ※5/14(月)に実施した研修と同じ内容です。	練馬区役所西庁舎 10階会議室
23日(火)	14:00-16:00	障害サービスの基本 ～障害者総合支援法を知る～ ※6/26(火)に実施した研修と同じ内容です。	練馬区役所本庁舎 20階交流会場
25日(木)	10:00-12:00	高次脳機能障害を知ろう ～障害特性と支援方法について～ ※H31.1/17(木)にも同じ内容の研修を実施予定です。	練馬区役所西庁舎 10階会議室

練馬障害福祉人材育成・研修センターが主催している相互受講研修以外の研修を受講することができる場合もございます。

ご希望の際は、練馬障害福祉人材育成・研修センターへ直接お問合せいただき、お申込みください。

～問い合わせ先～

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 練馬障害福祉人材・育成研修センター
電話：03-3993-9985

研修の詳細は、練馬障害福祉人材育成・研修センターのホームページにて確認することができます。

URL <http://kensyu.neri-shakyo.com>