

相談料
無料

こころとからだの元気サポート

365日24時間

つかえる安心ダイヤル



あなたとあなたの大切な家族の健康ライフをサポートします

※ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

例えばこんなとき、ご相談ください

不意のケガの応
急手当、どうすれ
ばいいの？



飲んでいる薬の副
作用について知り
たい。



家族の介護のこ
とで相談したい。



赤ちゃんが夜中に
熱を出した、どう
しよう？



ストレスがたまって
いて、精神的にま
いっている。



電話番号はポスターまたはご利用案内で
ご確認ください。

- 24時間・年中無休
- フリーダイヤルで受付

24時間電話健康相談サービス

経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。あわせて医療機関情報もご提供します。

医療機関情報案内

全国40万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内します。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。

個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック株式会社が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック株式会社は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーベック株式会社は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要であると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック株式会社は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーベック株式会社個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。