

ご存知ですか？



話すことは心の整理

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ること、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。カウンセラーはご相談者の方が自ら問題解決に取り組むことに寄り添い、援助する役割を担います。

仕事の人間関係や家族の悩み、また悩みを抱えた人への接し方に不安があるときなどにぜひご活用ください。

面談カウンセリングのご利用案内と実施までの流れ

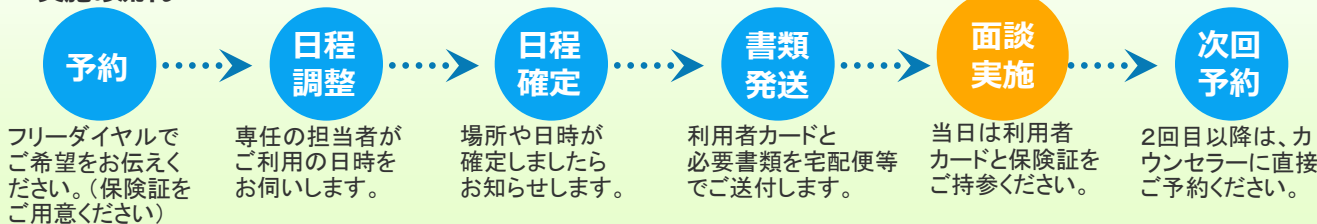
- 全国231ヶ所に設置するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。

※カウンセリングルーム数は平成26年7月現在



- 年間5回まで無料です。（※5回を超えるご利用は、金額自己負担となります）
- 1回約50分のカウンセリングとなりますので、ゆっくりとご利用いただけます。
- キャンセルの際は、土日・祝日・年末年始を除く前々日17:00までにご連絡ください。

実施の流れ



電話番号は、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

ホームページアドレス・ユーザー名・パスワードは、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

面談カウンセリング予約受付時間

電話/月～金9:00～21:00、土9:00～16:00（日・祝日・12/31～1/3を除く）
Web/24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。）

カウンセリングは電話・Webもご利用いただけます

電話・Webカウンセリング受付時間 電話/9:00～22:00（年中無休） Web/24時間・年中無休（返信は数日を要します）



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

※ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。

個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者(本事業提携会社および本事業提携医療機関を含む、以下同じ。)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容等を書面、音声または電子の方法により記録させていただきます。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

