



# 出産・育児を控えている方へ



365日24時間 つかえる安心ダイヤル



妊娠中の疑問  
はじめての育児の不安  
いつでもお電話ください



悩まずお電話ください

妊娠をしているが食生活で  
気をつけることは？

母乳が出にくいけど、  
何かいい方法はあるの？

安定期に入ったが適度な運動は  
どうしたらいいの？

オムツかぶれがひどい。  
何かいい予防法はあるの？

出産を控えて、不安がどんどん  
大きくなってきた。どうしよう！

赤ちゃんの便が3日出ていない。  
病院にいったほうがいいの？

赤ちゃんが母乳をなかなか飲んで  
くれない！どうしたらいいの？

夜中に発熱した。  
どうしたらいいの？

## こころとからだの元気サポート

相談料  
無料

電話番号は、ポスターまたはご利用案内でご確認ください。

※ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

受付時間：24時間・年中無休

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関する相談にアドバイスいたします。あわせて医療機関情報もご提供します。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。

### 個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック㈱が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック㈱は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ティーベック㈱は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック㈱は、ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の当社への相談内容を書面、音声または電子的方法により記録させていただきます。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒101-0021 東京都千代田区外神田5-2-1 ティーベック㈱個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。