

## 回想法を活かした プログラム活動の展開

【日時】10月11日(水) 13時～17時  
【会場】練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2  
【講師】ケアと環境研究会 研究員 鈴木 みな子 氏

### 研修のねらい

- ・高齢者施設で働く多くの職員は日頃の利用者との会話の中で、「思い出を語る」ことが持つ効果を体験的に知っています。人生を振り返り意味や価値を見出していく作業を手助けすることは老年期の大切な支援であるとともに、認知症ケアにもいかせる手法です。
- ・あらためて、回想法の効果や活用方法について学ぶことで、日常行っている「思い出話」を専門的な技術として利用者支援にいかすことを学びましょう。今回はグループワークのプログラムとしての回想法の活用を取り上げ、受講者が実際に体験することで理解を深めていきます。

### 研修の内容

- ・人生の晩年におけるメンタルケアの重要性を考えます。
- ・回想法の特徴と支援効果について学びます。
- ・グループワークの魅力を引き出すための支援技術について理解します。
- ・回想法の展開方法を学び、演習体験により理解を深めます。
  - \*レクリエーションにおける回想法の活用
  - \*言葉カードを用いた回想法プログラム
  - \*道具を用いた回想法プログラム
- ・回想法プログラムを展開する上での留意点をまとめます。

### 昨年度受講者に大好評！



#### 受講者の声

実際に様々な物を  
手にとってグループワークが  
できて理解が進んだ。

色々な題材ができそうで、  
楽しみながらケアが  
できそうです。

活動だけでなく、  
アセスメントにも  
使えると感じた。

レク作りのヒント、  
支援技術向上に  
役立った。

今まで漠然と回想法風の  
レクをやっていたが、  
プロセスや手法をきちんと  
理解できてよかった。

利用者間の会話の  
活性化に使えると思った。

メンコなど  
懐かしい品々



効果を考えた意図的な支援を目指しませんか？  
回想法を取り入れ、グループダイナミクスを活用して、  
共感し自信が生まれるレクリエーションを具体的に考えます。

詳細・最新情報は、練馬介護人材育成・研修センターの情報は、ホームページで確認する事が出来ます。

<http://www.nerima-carenet.jp/>

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団 練馬介護人材育成・研修センター

6758-0145 受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土・日曜、祝日

# 数字が読めるってカッコイイ 苦手だからチャレンジしたい



## 介護事業に求められる

## 収支管理



【日程】平成29年10月12日(木) 18:00~20:30

【会場】練馬介護人材育成・研修センター研修室1・2

【講師】シムウェルマン株式会社 代表取締役社長 飯村 芳樹 氏

### 「利用率アップ！」◆「経費を抑えて！」◆「そんなにお金ない！」

常々口にしてしまう言葉ですが、納得できないことに人は賛同することができないものです。

事業所や法人の収支管理が分かれば、「今の稼働率だと、利益は〇〇〇円なので、消耗品は▲▲円までしか使えません。」と根拠を持って具体的に説明することができ、リーダーとして、管理者としてさらに信用されるようになります。

「入るお金」「出るお金」「持っているお金」の流れや関係を理解することは、戦略上手、交渉上手への近道！身近な研修センターの研修で、「数字を読めるリーダーになる！」第一歩を踏み出してみませんか。

#### 研修のねらい

- ・リーダーとして介護事業の収支管理が実践できるように、決算書のつくりや読み取り方を学びます。

#### 研修の内容

- ・専門性はいくらか？
- ・介護事業における財務諸表と財務会計
- ・事業の財務分析の基礎と管理会計
- ・財務分析後のアクションのあり方 など



#### 受講者の声



- ・今まで決算書等見ていなかった。改めて、実際に見て学ぶことができたので良かった。今後も、数字を嫌わず、少しでも読む努力をしようと思った。

- ・財務諸表の見方のポイントがわかって良かった。
- ・詳しい説明だった。分かりやすかった。
- ・研修を受けて終わりではなく、ここからスタートだと感じた(もっと勉強して活用する)



## ねりま介護サービス大親睦会

【日時】平成29年8月21日(月) 18:30~20:30

【会場】練馬区役所本庁舎地下多目的会議室

【会費】3,000円

【申込み】研修センターホームページより申込書をダウンロードして

必要事項を記入の上 FAXで03-5383-7421(研修センター)まで送信

【締切り】8月14日(月)



\*\*\*\* 研修を受講される方へ \*\*\*\*

- 研修会場は冷房を使用する機会が増えています。  
室温調整が難しいので、羽織れるものをお持ち下さい。



\*\*\*\* 研修お申込み時のIDとパスワードについて \*\*\*\*

- ログイン時のIDとパスワードは、ご登録いただいた時点でサービス種別ごとに発行しています。研修によっては、講師からの依頼によりサービス種別ごとにグループ分けをしますので、正しいサービス種別でのお申込みをお願いいたします。



9月実施の研修は8月10日(木)

9:00より ホームページで申込受付中です!

※「待」印でお申込みされた場合は、【キャンセル待ち】となります。  
お申込み後に、予約状況の確認をお願いいたします。

日程	時間	コース名	研修タイトル	会場
4日(月)	9:30-17:00	ケアマネジャー受験対策講座	ケアマネジャー受験対策講座 【全3回の連続研修・第3回】	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
			連続研修のため申込終了	
6日(水)	18:00-20:30	支援力を高める!	目指せ! 移動・移乗介助マスター 【全6回の連続研修・第4回】	光が丘デイ サービスセンター 機能回復訓練室
11日(月)	9:15-12:00	支援力を高める!	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回の連続研修・第4回】	練馬介護人材育成・ 研修センター 研修室1・2
			連続研修のため申込終了	
13日(水)	13:00-17:00	医療と介護の連携	コーディネート能力向上研修 基礎編 ~ケアマネジャーの強みを再確認し、専門職としての自分に自信を持つ~ 【全4回の連続研修・第3回】	
14日(木)	13:30-16:30	認知症ケアを磨く	介護者の語りから学ぶ ~ケア担当者に伝えたい家族の気持ち~	
14日(木)	18:00-20:30	練馬Newリーダー養成講座	練馬でのつながりを作ろう! 【全6回の連続研修・第4回】	
15日(金)	18:30-20:30	センター方式を活用した認知症ケア	地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 Aコース 【全3回の連続研修・第1回】	
19日(火)	13:30-17:00	支援力を高める!	相談援助の理論と実際 【全5回の連続研修・第3回】	
21日(木)	13:30-17:00	選ばれる事業所をつくる! 業務のマネジメント	ディスカッション・ファシリテーションスキルを磨く ~合意形成を導く会議の技術~ 【全2回の連続研修・第1回】	
25日(月)	13:30-16:30	セルフマネジメント	職場におけるピア・サポート ~支援しあえる職場づくりのために~	
28日(木)	9:30-12:30	信頼される事業所をつくる! リスクのマネジメント	事例から学ぶ! 苦情対応のポイントとは?	

練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修

9月実施の研修は当センターのホームページで申込受付中です。

※平成29年度より1事業所1名様のみのお申込みになります。ご注意ください。



日程	時間	研修タイトル	会場
9日(土)	14:00-16:00	障害者差別解消法	練馬区立区民・ 産業プラザ 研修室1
15日(金)	14:00-16:00	ALS患者の在宅ケアを考える	

練馬障害福祉人材育成・研修センターとの共催研修は定員数が少ないため、キャンセル待ちが多くなっております。より多くの方に受講していただけるように平成29年度よりお申込み人数を『1事業所1名』とさせていただきます。ご理解ご協力の程お願いいたします。

受講定員等の理由でご希望に添えない場合もあります。予めご了承ください。

\*\*\*\* 研修受講証明書について \*\*\*\*

- ・研修を受講された際、30分以上の遅刻や早退がない方に研修アンケートと引き換えにお渡ししています。再発行はしておりませんので、証明書が必要な方は忘れずにお受け取りください。



10月実施の研修は9月11日(月)9:00より  
ホームページでお申込開始になります。



日程	時間	コース名	研修タイトル	会場
3日(火)	9:30-17:00	介護福祉士受験対策講座	介護福祉士受験対策講座 【全4回の連続研修・第2回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
4日(水)	18:00-20:30	支援力を高める!	目指せ!移動・移乗介助マスター 【全6回の連続研修・第5回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
10日(火)	13:30-17:00	支援力を高める!	相談援助の理論と実際 【全5回の連続研修・第4回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
11日(水)	13:00-17:00	快適な生活を支援する	回想法を活かしたプログラム活動の展開	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
12日(木)	13:00-17:00	医療と介護の連携	コーディネーター能力向上研修 基礎編 ～ケアマネジャーの強みを再確認し、専門職としての自分に自信を持つ～ 【全4回の連続研修・第4回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
12日(木)	18:00-20:30	選ばれる事業所をつくる!業務のマネジメント 練馬Newリーダー養成講座	介護事業に求められる収支管理	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
16日(月)	9:15-12:00	支援力を高める!	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 【全6回の連続研修・第5回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
17日(火)	13:30-16:30	認知症ケアを磨く	認知症ケアを助ける環境づくり 在宅編 【全2回の連続研修・第1回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
19日(木)	9:30-12:30	高齢者の暮らしを支える!権利擁護	今井塾! ～第3回 養護者による高齢者虐待の防止と対応(在宅サービス編)～	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
19日(木)	13:30-17:00	選ばれる事業所をつくる!業務のマネジメント	ディスカッション・ファシリテーションスキルを磨く ～合意形成を導く会議の技術～ 【全2回の連続研修・第2回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
20日(金)	18:30-20:30	センター方式を活用した認知症ケア	地域の仲間と考える認知症の人のよりよい暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 Aコース 【全3回の連続研修・第2回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
24日(火)	13:30-17:00	練馬カイゴサポート塾	これからの私は?目指す姿 【全2回の連続研修・第2回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
24日(火)	18:00-20:30	メンタルヘルス	職場のハラスメント防止	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
25日(水)	13:30-14:45	信頼される事業所をつくる!リスクのマネジメント	コンプライアンス研修 ～指導監査の事例から学ぶ～	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
25日(水)	15:00-16:30	介護サービス情報公表に役立つ! 援助職の基本スキル	コンプライアンス研修 ～事例から学ぶ個人情報保護～	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
25日(水)	18:30-20:30	練馬区ケアマネジャー連絡会からの リクエスト研修	セルフ・ネグレクトの人への支援	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2
30日(月)	14:00-17:00	医療と介護の連携	地域包括ケアシステムにおけるリハビリテーション ～生活行為向上マネジメント～ 【全2回の連続研修・第1回】	練馬介護人材育成・研修センター 研修室1・2

練馬障害福祉人材育成・研修センター主催 相互受講研修  
10月実施の研修は9月11日(月)より受付開始になります。  
※平成29年度より1事業所1名様のみのお申込みになります。ご注意ください。



日程	時間	研修タイトル	会場
3日(火)	10:00-12:00	高次脳機能障害を知ろう ～障害特性と支援方法について～ ※1/25(木)にも同じ内容の研修を実施予定です。	練馬区役所本庁舎 19階1902会議室
17日(火)	14:00-16:00	障害サービスの基本 ～障害者総合支援法を知る～ ※6/12(月)に実施した研修と同じ内容です。	練馬区役所本庁舎 20階交流会場

練馬障害福祉人材育成・研修センターが主催している相互受講研修以外の研修を受講することができる場合もございます。ご希望の際は、練馬障害福祉人材育成・研修センターへ直接お問合せいただき、お申込みください。

～問い合わせ先～

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 練馬障害福祉人材・育成研修センター  
電話：03-3993-9985

研修の詳細は、練馬障害福祉人材育成・研修センターのホームページにて確認することができます。

下記のリンクをクリックしてください↓↓↓

[練馬障害福祉人材育成・研修センター ホームページ](#)